

TrainingDays

BY AEROBIC&FITNESS

AEROBIC & FITNESS con Àlex Ventura como Director Técnico te presenta un nuevo formato en formación para profesionales de la actividad física: los **TrainingDays**.

Jornadas de un sólo día, con Workshops y Masterclasses que te proporcionaran contenidos de gran aplicación práctica, con las últimas tendencias en entrenamiento y todas las novedades en material y equipamiento.

TrainingDays se presentan en tres formatos distintos:
GROUP EX para clases colectivas.
BODY-MIND actividades de cuerpo-mente.
PT para entrenadores personales.

Impartidos por los profesionales más prestigiosos del sector

Héctor García Júlio Diéguez
Jordi Pallarés
Àlex Ventura Claudio Melamed Beatriz Wyzer
Dani González Domingo Sánchez
Boris Bazzani

Los **TrainingDays** se realizarán en diferentes ciudades de la península durante el 2010. Muy pronto podrás consultar el calendario de abril a julio

Atrévete a probar las cápsulas de formación **TrainingDays**

Más información en www.aerobicfitness.com o 938355950 ext. 22