Shop name

Plataforma Deslizante O'Live

La plataforma de deslizamiento permite realizar ejercicios funcionales focalizados en la estabilidad del core, movilidad, fuerza, equilibrio, velocidad y potencia.

Product description:

Mediante la utilización de una lámina y distintas almohadillas se produce una fricción segura y efectiva que puede ser regulada por el usuario simplemente alterando el grado de presión. Utilizando el propio peso corporal como contrapeso puedes regular el grado de fricción y por lo tanto el nivel de dificultad. La plataforma es una lámina adecuada para entornos profesionales. Incorpora video con tres programas de entrenamiento. No es enrollable. Utiliza la plataforma con el uso de

los sliders de O’live fitness

Reference: EN54900.00
EAN13: 8436554047598
UPC: -