Shop name

Activmotion Bar, 1.36 Kg

Las barras Active Motion ofrecen formas de entrenar el core y el equilibrio completamente nuevas.

Product description:

Barras huecas por dentro, parcialmente llenas de rodamientos de bolas que se desplazan por dentro suavemente. La masa cambiante obliga a los usuarios a activar los músculos del core para estabilizar su cuerpo. El entrenamiento mediante la Active Motion bar es desafiante y adaptable para todos los niveles de condición física. Es versátil, ideal para una amplia variedad de clases y entrenamientos. Los modelos de 2kg y 3kg son adecuadas para principiantes, las de 3,5kg y 4,5kg para

usuarios de condición física media y las barras de 7kg y 8kg para los más experimentados. Todas las barras miden 152 cm y tienen 4,45 cm de diámtero excepto la de 2kg que mide 122 cm y 3,2 cm de diámetro.

Reference: EN52907DE.00
EAN13: -
UPC: -