Shop name

Discos Fraccionales O'Live Fitness 0,5kg



Control total de progresión con discos fraccionales olímpicos 0,5–2,5?kg (pares). Goma silenciosa, tolerancia ±0,5?%, diámetro 51?mm. Ideal para halterofilia, cross?training y fitness técnico.

Peso: 0,5kg

Product description:

Lleva tu centro al siguiente nivel con estos **discos fraccionales profesionales** (0,5?–?2,5?kg, pares), diseñados para una sobrecarga progresiva precisa: tolerancia máxima ±0,5?%.

Fabricados en hierro recubierto de goma de alta resistencia (90° Shore), combinando durabilidad con un funcionamiento silencioso y

seguro, con un diámetro interior olímpico (51?mm) compatible con cualquier barra estándarDecathlon+9trendingfit.com+9fitnessdigital+9johnsonfitness.tienda. Su código de color internacional y la clara impresión del peso facilitan su uso en entornos profesionales.

Usos y beneficios clave:

- **Progresión de carga milimétrica:** aumenta de 0,5?kg en 0,5?kg para ganar fuerza sin saltos bruscos.
- **Evita estancamientos:** particularmente útil en press, sentadillas, peso muerto y técnicas de fuerzaKaren Zárate | Personal Training+1Karen Zárate | Personal Training+1.
- **Cross?training y halterofilia:** adaptados tanto a rutinas intermedias como a atletismo de alto rendimientoAmazon España+9GetStrong+9trendingfit.com+9.
- **Equipamiento silencioso y duradero:** ideal para entrenamientos intensos sin dañar la tarima ni el suelo gracias a su revestimiento de goma?.

Especificaciones técnicas: Peso Ø interior Ø exterior Color Grosor 0,5?kg 51?mm 150?mm blanco 13?mm 1?kg 51?mm 160?mm verde 16?mm 1,5?kg 51?mm 180?mm amarillo 18?mm 2?kg 51?mm 195?mm azul 20?mm

2,5?kg 51?mm 210?mm rojo 21?mm Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Por qué utilizar discos fraccionales en tu gimnasio?
Permiten ajustes de carga precisos para promover una constante adaptación muscular y evitar mesetas en el rendimiento.

¿Son compatibles con cualquier barra olímpica?
Sí. Su diámetro interior de 51?mm cumple con los estándares internacionales (IWF/EWF/USA Powerlifting).

¿El recubrimiento de goma puede dañarse?
No. Está diseñado para resistir impactos frecuentes, minimiza rebotes, protege el suelo y reduce ruido.

¿Se venden por pares o unidades?
Se comercializan por pares, pensando en cargas equilibradas para ambos lados de la barra.

¿Qué tolerancia de peso tienen?
Los discos aceptan una desviación máxima de ±0,5?%, garantizando una carga consistente y confiable.

Reference: PL27801.01
EAN13: 8436603753036
UPC: -