



Shop name

Pesas Tobilleras O'Live Fitness 1kg

Tobilleras lastradas de 0,5 a 6?kg. Resistentes, higiénicas y ajustables con velcro. Ideales para tonificación, entrenamiento funcional y rehabilitación.



Peso: 1kg

Product description:

Tobilleras lastradas profesionales de nylon disponibles de 0,5?kg a 6?kg, diseñadas para añadir carga en ejercicios de tonificación, resistencia y entrenamiento funcional. Fabricadas con materiales duraderos y de bajo mantenimiento, estas tobilleras están pensadas para un uso intensivo en centros de entrenamiento, clínicas de fisioterapia o rutinas de entrenamiento personal.



Shop name

- **Nylon técnico de alta resistencia**, sin absorción de sudor ni malos olores
- **Ajuste cómodo con cierre de velcro**: se adapta a tobillos y muñecas
- **Ojal metálico para almacenaje profesional en soportes o paneles**
- **Precio por pares**
- **Color negro discreto y elegante**

? Nota técnica: las versiones de mayor peso (de 3 a 6?kg) tienen dimensiones más grandes y pueden no ajustarse perfectamente al contorno de todos los usuarios.

Usos frecuentes en centros profesionales

- Tonificación progresiva en clases colectivas o entrenamiento personalizado
- Rehabilitación y readaptación física en fisioterapia y readaptación funcional
- Entrenamientos HIIT o core con carga extra
- Trabajo de glúteos, abductores y zona media
- Mejora de la resistencia localizada y propiocepción

Medidas según peso

Peso	Dimensiones (cm)
0,5 kg	40 x 9 x 2
1 kg	40 x 9,5 x 2
1,5 kg	40 x 10,5 x 2,5
2 kg	40 x 11 x 3
3 kg	43 x 13,5 x 3
4 kg	43 x 13,5 x 3



Shop name

kg 43 x 16 x 3,5 kg 47 x 16,5 x 3,5 6 kg 47 x 20 x 3,5 **Preguntas frecuentes (FAQs)**

¿Se pueden usar también en los brazos?

Sí, el sistema de velcro permite un ajuste versátil en muñecas y tobillos.

¿Son lavables o resistentes al sudor?

El nylon no absorbe humedad ni malos olores, por lo que son higiénicas y fáciles de mantener.

¿Puedo usarlas en entrenamientos funcionales intensos?

Sí, están diseñadas para soportar entrenamientos de alta intensidad y movimientos dinámicos.

¿Qué peso se recomienda para principiantes?

Se recomienda empezar con 0,5 kg o 1 kg y aumentar progresivamente en función del nivel y tipo de ejercicio.

¿Se venden por unidad o por par?

Se venden por pares.

Reference: ST20401.01

EAN13: 8436603753371

UPC: -