Shop name

Functional Bag BLK Edition
O'Live Fitness 25kg

Functional Bag BLK Edition, Potencia Funcional, Estabilidad y Core en Cada Movimiento

Functional bag con múltiples asas y relleno blando. Ideal para fuerza funcional, core y estabilidad. Disponible de 5 a 25 kg. Se vende por unidad.

Peso: 25kg

Product description:

La **Functional Bag BLK Edition** es una herramienta de entrenamiento **versátil, segura y altamente funcional**, diseñada para el desarrollo de fuerza total, estabilidad y control del core en entornos profesionales.

Ideal para ejercicios como **squats, lunges, presses, giros y desplazamientos dinámicos**, permite entrenamientos

multiplanares gracias a su estructura blanda y a las **asas distribuidas estratégicamente en posiciones horizontales, verticales y neutras**, lo que facilita múltiples tipos de agarre.

Su construcción con **piel sintética de alta resistencia**, costuras reforzadas y relleno interno de **arena y recortes textiles**, la convierte en un equipo **preparado para uso intensivo** en gimnasios comerciales, zonas funcionales, entrenamientos personales o circuitos de fuerza.

Favorece la activación profunda del core y la coordinación neuromuscular
Ofrece una alternativa segura a barras, kettlebells o mancuernas en movimientos complejos
Disponible en 5 pesos diferentes. ***Se vende por unidad*** *para que adaptes la carga a tu programación.*

Composición y materiales destacados:

- **Material exterior:** Piel sintética ultraresistente
- **Asas:** Nylon de 30 mm de diámetro, con triple costura para mayor seguridad

- **Relleno:** Arena compacta + recortes textiles
- **Costuras:** Reforzadas con doble cosido
- **Color:** Negro con asas grises
- **Tolerancia de peso:** +/- 3%

Ventajas clave:

- Menor riesgo de lesiones por impactos (relleno blando)
- Agarre cómodo y seguro en cualquier posición
- Alta resistencia a la tracción, impactos y desgaste

Shop name

- Superficie fácil de limpiar y desinfectar

Medidas y pesos disponibles: Código Producto Peso Dimensiones (Diámetro x Largo) EN47401.01 5 kg Ø 20 x 52 cm EN47402.01 10 kg Ø 20 x 52 cm EN47403.01 15 kg Ø 21 x 56 cm EN47404.01 20 kg Ø 24 x 60 cm EN47405.01 25 kg Ø 22 x 63 cm

Unidad de venta: Se vende por unidad

Preguntas Frecuentes (FAQs):

¿Qué diferencia tiene frente a un saco búlgaro o sandbag?
La Functional Bag tiene un relleno más compacto y seguro, múltiples asas ergonómicas y una estructura más uniforme que permite mayor variedad de ejercicios.

¿Se puede lanzar o golpear contra el suelo?
No está diseñada para lanzamientos. Se recomienda para ejercicios controlados de fuerza, desplazamiento, rotación y estabilidad.

¿Es adecuada para principiantes?
Sí. Gracias a su formato y agarres versátiles, es perfecta para usuarios de todos los niveles. Elige el peso adecuado según la progresión del entrenamiento.

¿Requiere mantenimiento especial?

Solo limpieza externa con paño húmedo y productos neutros. No sumergir ni exponer a calor directo.

Ventajas para tu instalación deportiva:

- Añade variedad a tus entrenamientos funcionales sin ocupar espacio excesivo
- Producto altamente versátil, seguro y visualmente profesional
- Mejora la experiencia del abonado con un equipamiento intuitivo y cómodo
- Ideal para sesiones HIIT, core, movilidad y fuerza general

Reference: EN47405.01
EAN13: 8436603753814
UPC: -