Shop name

Banco Hip Thrust Pro O'Live Fitness



Banco Hip Thrust Profesional O’Live – Potencia Glútea con Estabilidad y Seguridad Máxima

Banco Hip Thrust profesional en acero reforzado, regulable y con plataforma antideslizante. Soporta 300 kg. Incluye ruedas. Se vende por unidad.

Product description:

El **Banco Hip Thrust Profesional O’Live** está diseñado para ofrecer **máxima estabilidad, seguridad y rendimiento biomecánico** en uno de los ejercicios más demandados actualmente en salas de fuerza y entrenamiento funcional: el hip thrust.

Fabricado en **tubo de acero estructural de 50 x 75 x 3 mm**, garantiza una base sólida y

estable incluso bajo cargas elevadas. Su estructura está protegida con **pintura en polvo electrostática**, altamente resistente a impactos, sudor y corrosión, ideal para entornos de uso intensivo.

La plataforma trasera incorpora una placa de acero lagrimado antideslizante, lo que proporciona agarre seguro durante la ejecución. El respaldo está equipado con **acolchado de espuma de alta densidad** y tapizado en **cuero sintético resistente al sudor**, ofreciendo confort sin comprometer durabilidad.

El soporte de espalda es **regulable en altura (45–53 cm)** y dispone de **6 posiciones de inclinación**, permitiendo adaptar el banco a diferentes morfologías y técnicas de ejecución.

Además, incluye:

- **4 pins por lado (8 en total)** regulables en **13 posiciones numeradas**, para incorporar bandas elásticas y trabajar resistencia progresiva.
- Plataforma frontal de pies en **acero inoxidable antideslizante**, regulable ±20 cm.
- Barras de soporte para barra olímpica **extraíbles**, que aumentan la versatilidad y seguridad.
- Ruedas integradas para facilitar el

desplazamiento dentro de la sala.

Con una **carga máxima de 300 kg**, este banco está preparado para entrenamiento avanzado, fuerza máxima y programación en entornos profesionales.

Especificaciones técnicas

- **Modelo:** PL40900.00
- **Peso del equipo:** 145 kg
- **Dimensiones:** 174 x 85 x 43 cm
- **Carga máxima:** 300 kg
- **Estructura:** Acero 50 x 75 x 3 mm
- **Recubrimiento:** Pintura en polvo electrostática
- **Respaldo regulable:** 45–53 cm (6 posiciones)
- **Pins para bandas:** 4 por lado, 13 posiciones numeradas
- **Plataforma pies:** Acero inoxidable antideslizante ±20 cm
- **Movilidad:** Ruedas integradas
- **Unidad de venta:** Se vende por unidad

Shop name

Beneficios para tu centro deportivo ?? Para el gestor:

- Equipo específico para una tendencia en crecimiento (entrenamiento de glúteo y cadena posterior)
- Reduce el uso inadecuado de bancos planos o cajas improvisadas
- Alta durabilidad y bajo mantenimiento
- Mejora la percepción premium del área de fuerza

?? Para el usuario:

- Mayor activación de glúteo con mejor alineación biomecánica
- Ajuste personalizado según altura y técnica
- Seguridad superior en comparación con soluciones no específicas
- Posibilidad de trabajo con bandas para resistencia variable

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Es compatible con cualquier barra olímpica?

Sí, está diseñado para trabajar con **barra olímpica estándar de 50 mm**.

¿Se puede trabajar con bandas elásticas?

Sí. Incluye **4 pins por lado regulables en 13 posiciones**, ideales para resistencia progresiva.

¿Soporta entrenamiento pesado?

Sí. Está certificado para una **carga máxima de 300 kg**, adecuado para fuerza avanzada.

¿Es fácil de mover dentro del gimnasio?

Sí. Incorpora **ruedas integradas**, facilitando su desplazamiento sin comprometer estabilidad.

¿Requiere montaje?

Se entrega desmontado parcialmente e incluye instrucciones de montaje profesional.

Ventaja competitiva frente a bancos convencionales

A diferencia de soluciones improvisadas o bancos estándar:

- Mayor estabilidad estructural (acero 50x75x3 mm)
- Regulaciones precisas y numeradas

- Plataforma antideslizante real en acero lagrimado
- Integración de trabajo con bandas
- Diseño específico para hip thrust profesional

Reference: PL40900.00
EAN13: 8436603753746
UPC: -