Ficha Técnica de Producto

Block de Yoga O'Live, Grande

Block de Yoga Grande O'Live, Grande – Bloque de Foam para Yoga, Estiramientos y Apoyo en Posturas

Block de Yoga Grande O'Live de foam con dureza óptima. Bloque de apoyo de 30 × 20 × 5 cm para facilitar posturas, mejorar la estabilidad y adaptar ejercicios de yoga y estiramientos.

Medidas: 30 x 20 x 5 cm

Product description:

El **Block de Yoga Grande O'Live** es un accesorio de apoyo diseñado para **facilitar la ejecución de posturas, ejercicios y estiramientos durante las sesiones de yoga**. Fabricado en **foam de dureza óptima**, proporciona una superficie de soporte que permite adaptar diferentes movimientos a las necesidades y capacidades de los alumnos.

Ficha Técnica de Producto

Con unas dimensiones de **30 × 20 ×** bloque de yoga ofrece un formato amplio que permite utilizarlo como elemento auxiliar en diferentes posiciones y ejercicios. Su diseño está especialmente indicado para **estudios de yoga, gimnasios, centros deportivos y salas de actividades dirigidas** que buscan disponer de accesorios versátiles para complementar sus sesiones.

La utilización de bloques de yoga permite a los instructores introducir adaptaciones en determinadas posturas, facilitando que los participantes encuentren puntos de apoyo adecuados durante la práctica. De esta manera, el **Block de Yoga Grande O'Live** contribuye a ampliar las posibilidades de las clases y a ofrecer alternativas para alumnos con diferentes niveles de experiencia, movilidad y flexibilidad.

Su fabricación en foam con dureza óptima proporciona una combinación de soporte y comodidad para los ejercicios en los que se requiere un elemento de apoyo.

Características principales

- **Bloque de yoga de formato grande**, diseñado para complementar sesiones de yoga.
-

Ficha Técnica de Producto

- **Fabricado en foam de dureza óptima**, adecuado para proporcionar apoyo durante los ejercicios.
- **Dimensiones de 30 × 20 × 5 cm**.
- Permite adaptar determinadas posturas a las necesidades de los alumnos.
- Recomendado como soporte para facilitar la ejecución correcta de ejercicios.
- Adecuado para ejercicios de **yoga, movilidad y estiramientos**.
- Permite introducir diferentes variantes y adaptaciones durante las sesiones.
- Útil para alumnos con distintos niveles de experiencia.
-

Ficha Técnica de Producto

Complemento para clases individuales y actividades dirigidas.

-

  Indicado para estudios de yoga, gimnasios y centros deportivos.

Especificaciones técnicas Característica Especificación **Marca** O'Live **Producto** Block de Yoga Grande O'Live **Tipo de accesorio** Bloque de apoyo para yoga **Material** Foam **Dureza** Óptima para proporcionar soporte **Dimensiones** 30 × 20 × 5 cm **Aplicaciones** Yoga, posturas asistidas, movilidad y estiramientos **Uso recomendado** Estudios de yoga, gimnasios y centros deportivos

Nota: El fabricante no especifica el peso, la densidad exacta del foam ni el color del producto. Por este motivo, no se incluyen estos datos.

Foam de dureza óptima para ejercicios de yoga

El **Block de Yoga Grande O'Live** está fabricado en foam con una dureza seleccionada para proporcionar apoyo durante la práctica.

Esta característica permite utilizarlo como elemento auxiliar en posturas que requieren un punto de soporte adicional.

En las sesiones de yoga, disponer de

accesorios adecuados facilita la adaptación de los ejercicios y permite ofrecer alternativas a participantes con diferentes capacidades.

El foam proporciona una superficie de contacto para apoyar distintas partes del cuerpo durante movimientos compatibles con este tipo de accesorio.

Soporte durante las posturas

El bloque permite crear puntos de apoyo adicionales en determinados ejercicios.

Adaptación de movimientos

Los instructores pueden utilizarlo para modificar la posición de apoyo y facilitar la ejecución de algunas posturas.

Complemento para estiramientos

También puede incorporarse a ejercicios de movilidad y flexibilidad donde se necesite un soporte auxiliar.

Dimensiones de 30 × 20 × 5 cm

El **Block de Yoga Grande O'Live** presenta unas dimensiones de **30 cm de largo, 20 cm de ancho y 5 cm de grosor**.

Su formato permite utilizarlo como apoyo en diferentes ejercicios, ampliando las opciones disponibles durante las sesiones de yoga.

La superficie de 30 × 20 cm ofrece un área de contacto amplia, mientras que el grosor de 5 cm proporciona una elevación reducida para ejercicios que requieren un soporte de poca altura.

Estas características permiten incorporar el bloque a diferentes posiciones según las indicaciones del instructor.

Superficie de apoyo amplia

Sus dimensiones permiten utilizarlo en ejercicios donde resulta útil disponer de una zona de contacto relativamente extensa.

Elevación de 5 cm

El grosor del bloque permite introducir una elevación moderada en determinados movimientos.

Adaptación a diferentes posturas

Los profesionales pueden seleccionar la colocación del bloque en función del ejercicio y de las necesidades del participante.

Accesorio para adaptar posturas de yoga

Una de las principales aplicaciones del **Block de Yoga Grande O'Live** es facilitar la adaptación de diferentes posturas.

En las clases de yoga, los alumnos pueden

presentar distintos niveles de movilidad, flexibilidad y experiencia.

La utilización de accesorios de apoyo permite introducir modificaciones en algunos ejercicios para facilitar su ejecución.

Apoyo para alumnos principiantes

El bloque puede proporcionar puntos de soporte adicionales durante el aprendizaje de determinadas posturas.

Adaptaciones para diferentes niveles

Los instructores pueden incorporar el accesorio para modificar la posición de apoyo en función de las capacidades de cada participante.

Trabajo de alineación

En ejercicios adecuados, el bloque puede utilizarse como referencia de apoyo para facilitar la colocación del cuerpo.

Variaciones de ejercicios

Su incorporación permite ampliar las opciones de trabajo y ofrecer alternativas durante las sesiones.

Aplicaciones profesionales

El **Block de Yoga Grande O'Live** puede utilizarse en diferentes actividades:

- **Clases de yoga:** apoyo para determinadas posturas y ejercicios.
- **Estudios de yoga:** adaptación de movimientos a diferentes niveles.
- **Actividades dirigidas:** complemento para sesiones que incorporan ejercicios de movilidad.
- **Entrenamiento personal:** soporte auxiliar para determinados estiramientos.
- **Ejercicios de flexibilidad:** apoyo durante movimientos compatibles.
- **Trabajo de movilidad:** adaptación de determinadas posiciones.
- **Sesiones individuales:** utilización según las necesidades específicas del

participante.

Su formato permite incorporarlo a diferentes propuestas de trabajo sin necesidad de modificar la estructura de las sesiones.

Ventajas para estudios de yoga y centros deportivosAdaptación a diferentes alumnos

Permite ofrecer alternativas para participantes con distintos niveles de movilidad, flexibilidad y experiencia.

Mayor variedad de ejercicios

El bloque amplía las posibilidades de las sesiones mediante su utilización como soporte auxiliar.

Foam de dureza óptima

El material está diseñado para proporcionar apoyo durante los ejercicios de yoga.

Formato grande

Sus dimensiones de 30 × 20 cm ofrecen una superficie amplia para diferentes aplicaciones.

Integración en actividades dirigidas

Puede utilizarse en clases colectivas y sesiones individuales.

Ficha Técnica de Producto

Complemento para instructores

Facilita introducir modificaciones y variantes en determinados movimientos.

Beneficios para los usuarios

La utilización del Block de Yoga Grande O'Live permite:

- Disponer de un punto de apoyo adicional durante determinados ejercicios.
- Adaptar algunas posturas a diferentes niveles de movilidad.
- Complementar ejercicios de flexibilidad y estiramientos.
- Facilitar la práctica de movimientos que requieren soporte.
- Incorporar variantes en las sesiones de yoga.

- Trabajar determinadas posiciones con ayuda de un accesorio auxiliar.

Preguntas frecuentes¿Para qué sirve el Block de Yoga Grande O'Live?

Sirve como soporte para facilitar la ejecución de determinadas posturas, ejercicios y estiramientos durante las sesiones de yoga.

¿De qué material está fabricado?

Está fabricado en **foam de dureza óptima**.

¿Cuáles son sus dimensiones?

Mide **30 × 20 × 5 cm**.

¿Es adecuado para estudios de yoga?

Sí. Está diseñado para complementar sesiones de yoga y facilitar la adaptación de diferentes posturas.

¿Puede utilizarse en clases colectivas?

Sí. Puede incorporarse a actividades dirigidas en gimnasios y centros deportivos.

¿Es útil para alumnos principiantes?

Sí. Puede proporcionar apoyo adicional durante

el aprendizaje de determinadas posturas.

¿Permite adaptar los ejercicios?

Sí. Los instructores pueden utilizarlo para introducir modificaciones en algunos movimientos.

¿Sirve para ejercicios de estiramiento?

Sí. Puede utilizarse como soporte auxiliar en determinados ejercicios de movilidad y flexibilidad.

¿Qué grosor tiene?

Tiene un grosor de **5 cm**.

¿Qué diferencia ofrece su formato grande?

Su superficie de **30 × 20 cm** permite disponer de un área de apoyo amplia para diferentes ejercicios.

Bloque de yoga profesional para estudios y centros deportivos

El **Block de Yoga Grande O'Live** es un accesorio de apoyo para instalaciones que buscan ampliar las posibilidades de sus sesiones de yoga.

Su **fabricación en foam de dureza óptima y sus dimensiones de 30 × 20 × 5 cm** permiten utilizarlo como soporte en diferentes posturas,

estiramientos y ejercicios de movilidad.

Es un complemento para **estudios de yoga, gimnasios, centros deportivos y profesionales de las actividades dirigidas** que necesitan adaptar los ejercicios a las características de sus alumnos.

Reference: PI13600.01
EAN13: 8436554048823
UPC: -