

## Discos Olímpicos Técnicos de Aprendizaje O'Live Fitness

### Discos Técnicos de Aprendizaje Técnica Segura para Iniciarse en el Levantamiento Olímpico O'Live Fitness

Discos técnicos de 450 mm de diámetro para aprender halterofilia desde el suelo. Fabricados en goma. Ligeros, seguros y se venden por unidad. Compatibles con barra técnica.



#### Product description:

Los **Discos Técnicos de Aprendizaje** son una herramienta esencial para introducir correctamente a usuarios en el **levantamiento olímpico**, especialmente en la enseñanza de movimientos como el *snatch* y el *clean & jerk*.

Fabricados en **goma resistente** y con un **diámetro estándar de 450 mm**, estos discos permiten simular la altura real de competición,

## Ficha Técnica de Producto

incluso con una carga ligera, lo que garantiza una **posición de inicio correcta desde el suelo** y una progresión segura para el deportista.

Gracias a su **peso manejable**, son ideales para principiantes, atletas en readaptación o técnicos que buscan enseñar la mecánica de los movimientos sin comprometer la técnica ni generar fatiga prematura. Cuando se combinan con la **barra técnica de aluminio de 8 kg**, se obtiene un conjunto óptimo para el desarrollo técnico inicial.

*Permiten aprender y perfeccionar la técnica sin sobrecargar al atleta*

*Fabricados para resistir caídas controladas en entrenamientos técnicos*

*Se venden por unidad*

### **Composición y materiales destacados:**

- 

**Material:** Goma técnica de alta resistencia

- 

**Diámetro:** 450 mm (estándar IWF)

- 

**Centro:** Compatible con barras olímpicas y barras técnicas de 50 mm

---

## Ficha Técnica de Producto

- 

**Color:** Variable según proveedor o disponibilidad

- 

**Unidad de venta: Se vende por unidad**

### **Ventajas clave:**

- 

Ideal para enseñanza de la técnica con peso reducido

- 

Simula la altura real sin comprometer seguridad

- 

Compatible con barras estándar y barras técnicas

- 

Resistente al impacto en superficies técnicas de halterofilia

### **Preguntas Frecuentes (FAQs):**

---

## Ficha Técnica de Producto

### **¿Con qué barras son compatibles?**

Con cualquier **barra olímpica o barra técnica con casquillo de 50 mm** de diámetro.

### **¿Se pueden lanzar al suelo?**

Sí, están fabricados para resistir caídas controladas durante el entrenamiento técnico, pero no están diseñados para trabajo pesado o con cargas máximas.

### **¿Cuál es la ventaja frente a discos de entrenamiento estándar?**

Permiten simular la altura de competición con pesos reducidos, lo que es ideal para principiantes o aprendizaje técnico sin riesgos.

### **¿Puedo usar estos discos con principiantes o en clases dirigidas?**

Sí, son una herramienta pedagógica excelente para escuelas deportivas, clases introductorias o sesiones de técnica dentro de boxes de entrenamiento funcional.

### **Ventajas para tu centro o instalación deportiva:**

- 

Mejora la enseñanza técnica sin riesgo para el alumno

- 

Aporta profesionalismo a tus zonas de halterofilia o fuerza técnica

---

## Ficha Técnica de Producto

- 

Compatible con barras de iniciación, ideal para academias y entrenadores

- 

Producto duradero, seguro y ergonómico

Reference: PL27900.00

EAN13: 8436554048458

UPC: -