Ficha Técnica de Producto

Loops O'Live, Ligera



Loops O'Live, Ligera – Bandas Elásticas de Resistencia para Pilates, Fuerza y Rehabilitación

Loops O'Live, bandas elásticas antideslizantes para Pilates, fuerza, movilidad y rehabilitación. Disponibles en tres intensidades: ligera, media y fuerte.

Intensidad: Ligera

Product description:

Los **Loops O'Live** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular, Pilates, Yoga, movilidad, estiramientos y rehabilitación funcional**. Su formato cerrado permite incorporar resistencia progresiva a diferentes movimientos, convirtiéndolos en un accesorio versátil para gimnasios, estudios de Pilates, centros deportivos y espacios de fisioterapia.

Gracias a su **diseño antideslizante**, estas

bandas favorecen una colocación estable durante los ejercicios, ayudando a reducir los desplazamientos del material mientras se realizan movimientos controlados.

Una de sus principales ventajas es la posibilidad de trabajar diferentes grupos musculares mediante **resistencia elástica**, sin necesidad de utilizar cargas externas tradicionales. Esta característica permite integrar los loops tanto en sesiones de entrenamiento de fuerza como en ejercicios de activación muscular, estabilidad y acondicionamiento físico.

Los Loops O'Live también pueden utilizarse como complemento en **programas de recuperación funcional y rehabilitación**, siempre bajo las indicaciones de un profesional cuando exista una lesión. Su resistencia permite realizar movimientos controlados y adaptar la intensidad del ejercicio a las necesidades de cada usuario.

Son especialmente útiles para ejercicios orientados al **fortalecimiento de piernas, glúteos, caderas y musculatura estabilizadora**, así como para trabajar el equilibrio y la coordinación durante diferentes movimientos.

La gama está disponible en **tres intensidades de resistencia: ligera, media y fuerte**. Cada intensidad presenta una anchura diferente, manteniendo una longitud de 28 cm. Esta

variedad permite seleccionar el nivel de resistencia más adecuado según el ejercicio, la capacidad física del usuario y los objetivos del entrenamiento.

Su **formato compacto y ligero** facilita el almacenamiento y la organización del material, una ventaja especialmente interesante para centros deportivos que necesitan disponer de diferentes accesorios en salas de actividades dirigidas.

Bandas elásticas de resistencia con **diseño antideslizante**.
Adecuadas para **Pilates, Yoga y entrenamiento funcional**.
Permiten realizar ejercicios de fortalecimiento muscular.
Indicadas para ejercicios de movilidad y estiramientos.
Pueden incorporarse a programas de recuperación funcional y rehabilitación.
Favorecen el trabajo de **piernas, glúteos y musculatura estabilizadora**.
Permiten incorporar resistencia progresiva a diferentes movimientos.
Disponibles en **tres intensidades: ligera, media y fuerte**.
Longitud de **28 cm** en todas las versiones.
Diseño compacto que facilita su almacenamiento.
Adecuadas para gimnasios, estudios de Pilates y centros de fisioterapia.
Se venden por unidad.

Ficha Técnica de Producto

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Loop o banda elástica de resistencia.
- **Marca:** O'Live.
- **Diseño:** Banda elástica cerrada.
- **Característica principal:** Antideslizante.
- **Niveles de resistencia:** Ligera, media y fuerte.
- **Longitud:** 28 cm.
- **Anchura:** Variable según la intensidad.
- **Aplicaciones:** Pilates, Yoga, entrenamiento de fuerza, movilidad, estiramientos y rehabilitación funcional.
- **Grupos musculares:** Piernas, glúteos, caderas y musculatura estabilizadora, entre otros.
- **Uso recomendado:** Gimnasios, centros deportivos, estudios de Pilates y espacios de fisioterapia.
- **Unidad de venta: Se venden por unidad.**

Intensidades y dimensiones disponibles

- **Ligera:** 28 × 1,3 cm. Ejercicios de activación muscular, movilidad y trabajo con resistencia ligera.
- **Media:** 28 × 2,4 cm. Ejercicios de fortalecimiento muscular y acondicionamiento físico.
- **Fuerte:** 28 × 3,0 cm. Ejercicios de fuerza que requieren una mayor resistencia elástica.

Las tres intensidades permiten adaptar el trabajo a diferentes capacidades físicas y objetivos de entrenamiento.

Ventajas del diseño antideslizante

Una de las principales características de los **Loops O'Live** es su diseño antideslizante, pensado para favorecer una colocación estable durante los ejercicios.

En determinados movimientos, especialmente aquellos que implican desplazamientos de piernas o cambios de posición, resulta importante que la banda permanezca correctamente colocada.

El diseño antideslizante ayuda a reducir los desplazamientos no deseados del accesorio, permitiendo que el usuario se concentre en la ejecución del movimiento.

Además, su **formato cerrado** facilita la realización de ejercicios de resistencia sin necesidad de sujetar los extremos de la banda, ampliando las posibilidades de utilización en diferentes posiciones.

Tres intensidades para adaptar el entrenamiento

Los Loops O'Live están disponibles en **tres niveles de resistencia**, permitiendo seleccionar la intensidad más adecuada para cada ejercicio.

Loop de resistencia ligera

Con unas dimensiones de **28 × 1,3 cm**, esta versión está indicada para ejercicios que requieren una resistencia reducida.

Puede utilizarse en movimientos de activación muscular, movilidad y ejercicios de fortalecimiento progresivo.

Loop de resistencia media

Con unas dimensiones de **28 × 2,4 cm**, ofrece una resistencia intermedia para ejercicios de acondicionamiento físico y fortalecimiento muscular.

Es una opción versátil para incorporar resistencia elástica a diferentes movimientos de entrenamiento.

Loop de resistencia fuerte

Con unas dimensiones de **28 × 3,0 cm**, está diseñado para ejercicios que requieren una mayor intensidad de resistencia.

Puede incorporarse a rutinas de fortalecimiento muscular y entrenamiento funcional, especialmente en movimientos orientados al trabajo del tren inferior.

La disponibilidad de estas tres intensidades permite **progresar gradualmente en el entrenamiento**, modificando la resistencia sin

necesidad de cambiar el tipo de accesorio.

Aplicaciones en entrenamiento de fuerza y Pilates

Los Loops O'Live pueden utilizarse en una amplia variedad de ejercicios y actividades.

Entre sus principales aplicaciones destacan:

- **Fortalecimiento de glúteos:** ejercicios de abducción de cadera, desplazamientos laterales y activación muscular.
- **Entrenamiento de piernas:** movimientos que incorporan resistencia elástica para trabajar diferentes grupos musculares.
- **Pilates:** ejercicios de estabilidad, control corporal y fortalecimiento muscular.
- **Yoga:** incorporación de resistencia en determinados ejercicios de movilidad y acondicionamiento físico.
- **Entrenamiento funcional:** ejercicios que combinan fuerza, coordinación y estabilidad.
- **Movilidad:** movimientos controlados para trabajar diferentes articulaciones.
- **Estiramientos:** utilización de la banda como complemento en ejercicios de movilidad y flexibilidad.
- **Activación muscular:** preparación de determinados grupos musculares antes de realizar otros ejercicios.

Su versatilidad permite integrar los loops tanto en **sesiones individuales como en clases**

colectivas, adaptando la intensidad de resistencia al nivel de cada participante.

Aplicaciones en rehabilitación y recuperación funcional

Las bandas elásticas son accesorios habituales en programas de **recuperación funcional y readaptación física**, ya que permiten incorporar resistencia a movimientos controlados.

Los Loops O'Live pueden utilizarse como complemento en ejercicios destinados al fortalecimiento de la musculatura que participa en la estabilidad de diferentes articulaciones.

Entre sus posibles aplicaciones se encuentran los ejercicios orientados al trabajo muscular de:

- **Rodillas:** fortalecimiento de la musculatura que contribuye a su estabilidad.
- **Caderas:** ejercicios de activación y fortalecimiento de los músculos estabilizadores.
- **Piernas:** recuperación progresiva de fuerza mediante movimientos controlados.
- **Espalda y zona lumbar:** ejercicios de estabilidad y acondicionamiento muscular.

En procesos de rehabilitación de lesiones de rodilla, rótula, menisco o espalda, la selección

de ejercicios y resistencias debe realizarse siguiendo las indicaciones de un **fisioterapeuta o profesional sanitario cualificado**.

La disponibilidad de tres intensidades permite ajustar la resistencia utilizada en función de las necesidades y de la evolución de cada usuario.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

Los Loops O'Live permiten incorporar un accesorio de entrenamiento versátil a diferentes espacios de la instalación.

Su utilización en **Pilates, Yoga, entrenamiento funcional, fuerza y movilidad** facilita aprovechar el mismo material en distintas actividades dirigidas.

La disponibilidad de tres intensidades permite ofrecer diferentes niveles de resistencia dentro de una misma clase, adaptando los ejercicios a las capacidades de los participantes.

Su **formato compacto** facilita el almacenamiento y permite disponer de varias unidades sin ocupar grandes superficies.

Además, su aplicación en ejercicios de recuperación funcional amplía las posibilidades de utilización en instalaciones que también ofrecen servicios de entrenamiento personal, readaptación física o fisioterapia.

Ficha Técnica de Producto

Para el usuario

Los Loops O'Live permiten realizar ejercicios de fortalecimiento muscular mediante **resistencia elástica**, adaptando la intensidad a las necesidades individuales.

Su diseño antideslizante favorece una colocación estable durante los movimientos, mientras que el formato cerrado facilita su utilización en diferentes ejercicios.

Las tres intensidades disponibles permiten seleccionar la resistencia más adecuada y progresar gradualmente en el entrenamiento.

También ofrecen la posibilidad de trabajar diferentes grupos musculares con un mismo accesorio, especialmente en ejercicios orientados al **fortalecimiento de piernas, glúteos y musculatura estabilizadora**.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Para qué sirven los Loops O'Live?

Están diseñados para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular, Pilates, Yoga, entrenamiento funcional, movilidad, estiramientos y recuperación funcional**.

¿Qué intensidades están disponibles?

La gama está disponible en **tres niveles de resistencia: ligera, media y fuerte**.

¿Qué dimensiones tiene cada intensidad?

Las dimensiones son:

- **Ligera:** 28 × 1,3 cm.
- **Media:** 28 × 2,4 cm.
- **Fuerte:** 28 × 3,0 cm.

¿Qué diferencia existe entre las tres versiones?

La principal diferencia es el **nivel de resistencia elástica**. La versión ligera ofrece menor resistencia, la media proporciona una intensidad intermedia y la fuerte está destinada a ejercicios que requieren mayor resistencia.

¿Son antideslizantes?

Sí. Los **Loops O'Live presentan un diseño antideslizante** que ayuda a mantener la banda correctamente colocada durante los ejercicios.

¿Se pueden utilizar para fortalecer los glúteos?

Sí. Son adecuados para ejercicios de **activación y fortalecimiento de glúteos**, como abducciones de cadera y desplazamientos laterales.

¿Son adecuados para Pilates?

Sí. Pueden incorporarse a sesiones de **Pilates** para añadir resistencia a determinados ejercicios de estabilidad, control corporal y fortalecimiento muscular.

¿Se pueden utilizar para entrenamiento de fuerza?

Sí. Permiten añadir **resistencia elástica** a diferentes movimientos y complementar las rutinas de entrenamiento de fuerza.

¿Se pueden utilizar en rehabilitación?

Sí. Pueden incorporarse a programas de **rehabilitación y recuperación funcional** bajo supervisión profesional, especialmente en ejercicios de fortalecimiento muscular y estabilidad articular.

¿Son adecuados para clases colectivas?

Sí. Su formato compacto y la disponibilidad de tres intensidades permiten utilizarlos en **clases colectivas de Pilates, entrenamiento funcional y acondicionamiento físico**.

¿Se venden por unidad o por set?

Los **Loops O'Live se venden por unidad**, pudiendo seleccionar la intensidad ligera, media o fuerte.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Bandas elásticas de resistencia con **diseño antideslizante**.
- Adecuadas para **Pilates, Yoga, entrenamiento funcional y fuerza**.
- Permiten realizar ejercicios de

fortalecimiento muscular y activación.
- Versátiles para ejercicios de movilidad, estabilidad y estiramientos.
- Pueden incorporarse a programas de rehabilitación y recuperación funcional.
- Disponibles en **tres intensidades: ligera, media y fuerte**.
- Dimensiones de **28 × 1,3 cm, 28 × 2,4 cm y 28 × 3,0 cm**.
- Formato cerrado que facilita su utilización en diferentes ejercicios.
- Diseño compacto para facilitar el almacenamiento.
- Adecuados para gimnasios, estudios de Pilates, centros deportivos y espacios de fisioterapia.
- **Se venden por unidad**, permitiendo seleccionar la intensidad y cantidad necesarias para cada instalación.

Reference: EL06203.00
EAN13: -
UPC: -