

Superbanda 2 M O'Live, Media

Superbandas O'Live de 2 Metros, Media –
Bandas Elásticas de Resistencia para
Entrenamiento de Fuerza y Dominadas
Asistidas

Superbandas O'Live de 2 metros, fabricadas en
látex 100 % natural. Bandas elásticas de
resistencia para fuerza, dominadas asistidas,
movilidad y entrenamiento funcional.



Intensidad: Media

Product description:

Las **Superbandas O'Live de 2 Metros** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para complementar los ejercicios de **fuerza, musculación, calistenia, entrenamiento funcional y trabajo con el propio peso corporal**. Fabricadas con **látex 100 % natural mediante un proceso de estratificación**, ofrecen una solución versátil para incorporar resistencia adicional o proporcionar asistencia

Ficha Técnica de Producto

en determinados movimientos.

Su **longitud de 2 metros** y su diseño elástico permiten utilizarlas en diferentes rutinas de acondicionamiento físico, convirtiéndolas en un accesorio para **gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y espacios de entrenamiento funcional**.

Las Superbandas O'Live permiten aumentar la dificultad de determinados ejercicios mediante resistencia elástica y también proporcionar ayuda en movimientos que requieren un nivel elevado de fuerza relativa. Entre sus aplicaciones destacan los **ejercicios asistidos con el propio peso corporal**, como las flexiones y los fondos, así como diferentes movimientos de fortalecimiento muscular.

Gracias a su fabricación con látex natural y al proceso de estratificación, estas bandas están diseñadas para favorecer una larga vida útil del material. Esta característica resulta especialmente relevante en instalaciones deportivas que incorporan accesorios elásticos a sus programas habituales de entrenamiento.

Características principales

-

Longitud de 2 metros, adecuada para diferentes ejercicios de resistencia y asistencia.

Ficha Técnica de Producto

-

Látex 100 % natural, material elástico utilizado para generar resistencia al estiramiento.

-

Fabricación mediante estratificación, orientada a favorecer una larga vida útil.

-

Seis anchos diferentes, según la gama indicada por el fabricante.

-

Permiten añadir resistencia a ejercicios de fuerza y musculación.

-

Adecuadas para proporcionar asistencia en determinados ejercicios con el propio peso corporal.

-

Aplicables a sesiones de **calistenia y entrenamiento funcional**.

-

Útiles como complemento para ejercicios

Ficha Técnica de Producto

de movilidad y flexibilidad.

-

Permiten adaptar la dificultad de diferentes movimientos mediante la selección de la banda.

-

Versátiles para entrenamientos individuales y circuitos de acondicionamiento físico.

Especificaciones técnicas

-

Marca: O'Live.

-

Producto: Superbandas O'Live de 2 Metros.

-

Tipo: Banda elástica de resistencia.

-

Material: Látex 100 % natural.

-

Ficha Técnica de Producto

Proceso de fabricación: Estratificación.

-

Longitud: 2 metros.

-

Variantes: Seis anchos diferentes, según la información del fabricante.

-

Funcionamiento: Resistencia y asistencia elástica.

-

Aplicaciones: Fuerza, musculación, calistenia, movilidad, flexibilidad y entrenamiento funcional.

Nota técnica: No se han facilitado los valores de resistencia ni las medidas de anchura correspondientes a cada variante de este modelo. Por ello, no se incluyen cifras de intensidad que no estén confirmadas.

Látex 100 % natural y fabricación por estratificación

Las **Superbandas O'Live de 2 Metros** están fabricadas con látex 100 % natural, un material que permite generar resistencia mediante el

Ficha Técnica de Producto

estiramiento.

Su proceso de fabricación por estratificación está orientado a favorecer una larga vida útil del material, contribuyendo a mantener las características funcionales de las bandas durante su utilización.

Esta combinación permite disponer de un accesorio para incorporar resistencia a diferentes ejercicios de fortalecimiento muscular.

Resistencia progresiva

La tensión del material aumenta a medida que se estira la banda, permitiendo modificar la resistencia aplicada durante el recorrido del movimiento.

Asistencia elástica

La tensión también puede aprovecharse para proporcionar ayuda en determinados ejercicios con el propio peso corporal.

Adaptación de los ejercicios

Los diferentes anchos permiten seleccionar bandas con distintas características de resistencia según las necesidades del entrenamiento.

Superbandas de 2 metros para entrenamiento funcional

Ficha Técnica de Producto

Las **Superbandas O'Live de 2 Metros** permiten incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios utilizados en sesiones de entrenamiento funcional.

Los profesionales pueden integrarlas en rutinas que combinan movimientos de fuerza, coordinación y acondicionamiento físico.

Su longitud permite utilizarlas en diferentes configuraciones, siempre que la instalación y los puntos de apoyo sean adecuados para el ejercicio.

Ejercicios de fuerza

Pueden utilizarse para añadir resistencia a determinados movimientos de tracción, flexión y extensión.

Entrenamiento con el propio peso corporal

Permiten proporcionar asistencia o añadir dificultad a ejercicios compatibles con bandas elásticas.

Movilidad y flexibilidad

También pueden incorporarse a rutinas de movilidad y estiramientos como elemento auxiliar.

Circuitos de entrenamiento

Su versatilidad permite utilizarlas en diferentes

Ficha Técnica de Producto

estaciones de trabajo, adaptando los ejercicios a los objetivos de la sesión.

Asistencia en ejercicios con peso corporal

Una de las principales aplicaciones de las **Superbandas O'Live** es la asistencia en ejercicios que utilizan el peso del propio cuerpo.

En movimientos como las **flexiones y los fondos**, la banda puede proporcionar ayuda mediante su tensión elástica cuando se coloca de forma adecuada.

Esta funcionalidad permite modificar la dificultad de determinados ejercicios y ofrecer alternativas para diferentes niveles de condición física.

Adaptación a distintos usuarios

Los entrenadores pueden seleccionar la banda adecuada para ajustar la asistencia a las capacidades del participante.

Trabajo de la técnica

La asistencia puede facilitar la práctica de movimientos que requieren fuerza y control corporal.

Progresión del entrenamiento

El nivel de ayuda puede modificarse a medida que el usuario desarrolla mayor capacidad para

Ficha Técnica de Producto

completar el ejercicio.

La utilización de la banda debe realizarse siguiendo criterios de seguridad y con puntos de apoyo adecuados.

Aplicaciones profesionales

Las **Superbandas O'Live de 2 Metros** pueden incorporarse a diferentes actividades en instalaciones deportivas:

-

Entrenamiento de fuerza: resistencia adicional para ejercicios de fortalecimiento muscular.

-

Calistenia: asistencia en ejercicios con el propio peso corporal.

-

Musculación: complemento para determinados movimientos con resistencia elástica.

-

Entrenamiento funcional: ejercicios de fuerza y acondicionamiento físico.

-

Ficha Técnica de Producto

Entrenamiento personal: adaptación de la intensidad según las capacidades del usuario.

-

Circuitos de entrenamiento: estaciones con diferentes ejercicios de resistencia.

-

Movilidad: movimientos orientados al trabajo del rango articular.

-

Flexibilidad: ejercicios de estiramiento asistido compatibles con bandas elásticas.

Su versatilidad permite utilizarlas en diferentes programas de entrenamiento sin limitar su aplicación a una sola disciplina.

Ventajas para gimnasios y centros deportivos
Versatilidad de entrenamiento

Las Superbandas permiten realizar ejercicios de resistencia y asistencia, ampliando las posibilidades de las sesiones de fuerza y entrenamiento funcional.

Longitud de 2 metros

Ficha Técnica de Producto

Su longitud ofrece una configuración adecuada para diferentes ejercicios y movimientos que requieren resistencia elástica.

Diferentes niveles de intensidad

La disponibilidad de distintos anchos permite seleccionar bandas adaptadas a diferentes necesidades de entrenamiento.

Integración en diferentes actividades

Pueden utilizarse en sesiones de musculación, calistenia, entrenamiento personal y acondicionamiento físico.

Fabricación por estratificación

El proceso de fabricación está diseñado para favorecer una larga vida útil del material.

Adaptación a distintos perfiles

Los profesionales pueden modificar la resistencia o asistencia utilizada según las características de cada participante.

Beneficios para los usuarios

La utilización de las Superbandas O'Live de 2 Metros permite:

-

Incorporar resistencia adicional a

Ficha Técnica de Producto

diferentes ejercicios.

-

Recibir asistencia en movimientos compatibles con bandas elásticas.

-

Adaptar la dificultad de determinados ejercicios de peso corporal.

-

Complementar rutinas de fuerza y entrenamiento funcional.

-

Realizar ejercicios de movilidad y flexibilidad.

-

Introducir variaciones de intensidad en los programas de entrenamiento.

-

Trabajar diferentes grupos musculares mediante resistencia elástica.

Preguntas frecuentes ¿Para qué sirven las Superbandas O'Live de 2 Metros?

Ficha Técnica de Producto

Sirven para añadir resistencia a ejercicios de fuerza y proporcionar asistencia en determinados movimientos con el propio peso corporal.

¿Qué longitud tienen?

Tienen una **longitud de 2 metros**.

¿De qué material están fabricadas?

Están fabricadas con **látex 100 % natural**.

¿Qué significa fabricación por estratificación?

Es un proceso de fabricación por capas orientado a favorecer una larga vida útil del material.

¿Cuántos anchos están disponibles?

La información del fabricante indica **seis anchos diferentes**.

¿Pueden utilizarse en entrenamiento funcional?

Sí. Permiten incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios de fuerza y acondicionamiento físico.

¿Sirven para ejercicios con el propio peso corporal?

Sí. Pueden proporcionar asistencia o resistencia adicional en movimientos

Ficha Técnica de Producto

compatibles.

¿Son adecuadas para flexiones y fondos asistidos?

Sí. El fabricante destaca su utilización como complemento para ejercicios asistidos de flexiones y fondos.

¿Pueden utilizarse para ejercicios de movilidad?

Sí. Son un accesorio auxiliar para determinados movimientos de movilidad y flexibilidad.

¿Son útiles para entrenadores personales?

Sí. Permiten adaptar la dificultad de distintos ejercicios según las necesidades de cada usuario.

Superbandas de 2 metros para equipamiento deportivo profesional

Las **Superbandas O'Live de 2 Metros** combinan **látex 100 % natural, fabricación por estratificación y una longitud de 2 metros** para complementar diferentes programas de entrenamiento.

Su capacidad para añadir resistencia o proporcionar asistencia las convierte en un accesorio versátil para **gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y espacios de entrenamiento**

Ficha Técnica de Producto

funcional.

Son una solución para instalaciones que buscan ampliar las posibilidades de sus sesiones de **fuerza, musculación, calistenia, movilidad y acondicionamiento físico** mediante bandas elásticas de diferentes intensidades.

Reference: EL14204.00

EAN13: 8436554047529

UPC: -