Ficha Técnica de Producto

Ballast™ Ball By Bosu®



La bola BOSU® Ballast® se mantiene quieta, por lo que su bola no se desviará durante el entrenamiento.

Product description:

La BOSU® Ballast® Ball no se parece a ninguna otra pelota de ejercicio. Este balçon tiene un diseño con la superficie tranparente y material arenoso en su interior que le da peso y estabilidad. Su lastre o carga multidimensional de 1,20 kg se mueve libremente en los ejercicios dinámicos, a la par que evita que se mueva en ejercicios estáticos. La BOSU® Ballast® Ball proporciona un efecto visual divertido y una retroalimentación audible durante los ejercicios de levantamiento, cambio

y sacudida. Con BOSU® Ballast® Ball, los usuarios pueden realizar progresiones de ejercicio y ejercicios dinámicos que no son posibles con una pelota de ejercicio normal. Incluye bomba de pie y un DVD con ejercicios. Color único. Medidas: ø 65 cm.

Reference: BA04900.01
EAN13: 033149146889
UPC: -