Ficha Técnica de Producto

Halfball para agilidad



Halfball – Entrenamiento de Equilibrio y Propiocepción Dinámica

Halfball para entrenamiento del equilibrio y la propiocepción. Ideal para fitness funcional y rehabilitación. Incluye guía de ejercicios.

Product description:

El **Halfball** es una herramienta versátil y lúdica diseñada para el **trabajo de equilibrio, estabilidad y coordinación neuromuscular**, ampliamente utilizada en entrenamientos funcionales, actividades grupales y procesos de rehabilitación.

Su diseño semiesférico permite trabajar tanto con la parte plana como con la curvada, ofreciendo diferentes niveles de inestabilidad para estimular la propiocepción, fortalecer el

core y mejorar la postura. Es un recurso muy utilizado por entrenadores personales, fisioterapeutas y centros de entrenamiento funcional que buscan introducir variedad y diversión en sus rutinas.

Se venden en **pares** y están disponibles en **colores surtidos**, e incluyen una **guía de ejercicios (en inglés)** con propuestas de movimientos progresivos para usuarios de diferentes niveles.

Favorece la mejora del equilibrio y la estabilidad articular
Ideal para clases colectivas, circuitos funcionales o entrenamiento personal
También utilizado en procesos de readaptación y rehabilitación física

Composición y características:

- **Formato:** Semiesfera compacta con superficie antideslizante
- **Colores:** Surtidos (según disponibilidad)
- **Incluye:** Guía de ejercicios en inglés

Venta: Pares

Beneficios destacados:

- Mejora la propiocepción y el control motor
- Aumenta la activación del core y la estabilidad postural
- Herramienta versátil para entrenamientos dinámicos o de bajo impacto

Preguntas Frecuentes (FAQs):

¿En qué tipo de entrenamientos puedo usar el Halfball?
Es perfecto para sesiones funcionales, entrenamiento de core, rehabilitación, yoga, pilates o incluso clases colectivas dinámicas.

¿Se venden por unidad o en pack?
El producto se vende en **pares** para poder trabajar ejercicios simétricos o combinados.

¿Incluye ejercicios guiados?
Sí. Se entrega con una guía de ejercicios (en inglés) con recomendaciones de uso básico y

progresiones.

¿Son adecuados para todos los niveles?
Sí, se puede ajustar la dificultad en función del tipo de apoyo, la superficie y los ejercicios seleccionados.

Ventajas para tu centro deportivo o gimnasio:

- Añade un elemento innovador y divertido en tus clases
- Mejora la percepción de valor de los programas de entrenamiento funcional
- Herramienta compacta y de bajo coste con gran versatilidad de uso
- Recurso ideal para grupos de todas las edades, desde principiantes hasta atletas

Reference: EN02000.01
EAN13: 8006531651027
UPC: -