Ficha Técnica de Producto

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live, 15 kg



Barra Olímpica Funcional Básica O'Live – Barra para Entrenamiento Funcional y Halterofilia

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live con resistencia a la tracción de 150 KPSI y carga máxima de 650 kg. Versátil para entrenamiento funcional y levantamientos olímpicos. Se vende por unidad.

Product description:

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live** es una opción versátil y funcional para instalaciones deportivas que buscan una barra olímpica con una excelente relación entre prestaciones y coste. Diseñada como modelo de entrada para entrenamiento funcional, proporciona el equilibrio adecuado entre **rigidez, flexibilidad y resistencia** para desarrollar una amplia variedad de ejercicios.

Su comportamiento permite alternar entre **levantamientos olímpicos y movimientos de fuerza más lentos** sin necesidad de cambiar de barra, aportando versatilidad a las zonas de peso libre y entrenamiento funcional.

Con una **resistencia a la tracción de 150 KPSI**, ofrece una construcción sólida y fiable para entrenamientos regulares. Además, cuenta con una **capacidad máxima de carga de 650 kg**, proporcionando un amplio margen para trabajar con diferentes niveles de intensidad y perfiles de usuario.

La barra incorpora **doble marcaje en el moleteado**, facilitando diferentes referencias de colocación de las manos según el tipo de levantamiento. La ausencia de moleteado central aporta mayor comodidad en ejercicios donde la barra entra en contacto con el cuerpo.

Está especialmente indicada para gimnasios, centros deportivos y zonas de entrenamiento funcional que necesitan una barra polivalente para un uso regular. Al tratarse de un modelo básico, **no está concebida para condiciones de uso extremadamente exigentes o para impactos intensivos y continuados**, siendo una opción especialmente adecuada para instalaciones que buscan funcionalidad, resistencia y una buena relación calidad-precio.

Resistencia a la tracción de 150 KPSI.
Capacidad máxima de carga de 650 kg.
Equilibrio entre rigidez y flexibilidad.

Apta para levantamientos olímpicos y ejercicios de fuerza.
Doble marcaje para diferentes referencias de agarre.
Sin moleteado central para mayor comodidad.
Excelente opción de entrada para entrenamiento funcional.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo:** Barra olímpica para entrenamiento funcional.
- **Nivel:** Básico / entrada.
- **Resistencia a la tracción:** 150 KPSI.
- **Capacidad máxima de carga:** 650 kg.
- **Moleteado:** Doble marcaje.
- **Moleteado central:** No.
- **Comportamiento:** Equilibrio entre rigidez y flexibilidad.
- **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, levantamientos olímpicos y ejercicios de fuerza.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Ventajas de su construcción

Las características de esta barra están orientadas a ofrecer versatilidad y resistencia para el entrenamiento habitual:

- **150 KPSI de resistencia a la tracción**, proporcionando una estructura sólida para el trabajo con cargas.
- Equilibrio entre rigidez y flexibilidad para

realizar diferentes tipos de levantamientos.
- Capacidad máxima de 650 kg.
- Doble marcaje que facilita la colocación de las manos.
- Ausencia de moleteado central para aumentar el confort en determinados ejercicios.
- Buena relación entre prestaciones y coste para equipar instalaciones profesionales.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

- Barra polivalente para diferentes modalidades de entrenamiento.
- Permite equipar zonas funcionales y de peso libre con una inversión ajustada.
- Una misma barra puede utilizarse para levantamientos olímpicos y ejercicios de fuerza.
- Capacidad de carga adecuada para una amplia variedad de usuarios.
- Excelente opción para ampliar el número de puestos de entrenamiento disponibles.

Para el usuario

- Permite alternar entre diferentes ejercicios sin cambiar de barra.
- Equilibrio adecuado entre rigidez y flexibilidad.
- Doble marcaje como referencia para posicionar correctamente las manos.
- Ausencia de moleteado central para una

mayor comodidad.
- Adecuada para diferentes niveles y objetivos de entrenamiento.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Cuál es la capacidad máxima de carga?

La Barra Olímpica Funcional Básica O'Live admite una **carga máxima de 650 kg**.

¿Qué resistencia a la tracción tiene?

Cuenta con una **resistencia a la tracción de 150 KPSI**, ofreciendo una construcción resistente para el entrenamiento habitual.

¿Es adecuada para levantamientos olímpicos?

Sí. Su equilibrio entre rigidez y flexibilidad permite utilizarla para **levantamientos olímpicos**, además de ejercicios de fuerza con movimientos más controlados.

¿Tiene moleteado central?

No. La barra **no incorpora moleteado central**, favoreciendo un contacto más cómodo con el cuerpo en determinados ejercicios.

¿Qué significa que tenga doble marcaje?

Dispone de dos referencias en el moleteado que facilitan el posicionamiento de las manos para diferentes tipos de levantamientos y ejercicios.

¿Está recomendada para un uso profesional intensivo?

Es una **barra de nivel de entrada** pensada para entrenamientos regulares. No es la opción indicada para entornos donde vaya a estar sometida constantemente a un uso extremadamente exigente o a impactos intensivos.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Barra olímpica polivalente para zonas de fuerza y entrenamiento funcional.
- Capacidad máxima de carga de 650 kg.
- Resistencia a la tracción de 150 KPSI.
- Adecuada para combinar levantamientos olímpicos y ejercicios de fuerza.
- Doble marcaje y ausencia de moleteado central.
- Excelente alternativa para instalaciones que buscan **equilibrio entre prestaciones, versatilidad y coste**.

Reference: PL27001.00
EAN13: 8436554045310
UPC: -