Ficha Técnica de Producto

Slam Ball O'Live, 3 kg



Slam Ball O'Live – Balón Lastrado sin Rebote de 3 kg

Slam Ball O'Live sin rebote, con carcasa de caucho texturizado y relleno de arena. Disponible de 3 a 30 kg para lanzamientos, fuerza y entrenamiento funcional. Se vende por unidad.

Peso: 3 kg

Product description:

El **Slam Ball O'Live** es un balón lastrado diseñado específicamente para realizar **lanzamientos de alta intensidad contra el suelo**, absorbiendo el impacto sin rebotar. Su construcción resistente permite integrarlo en entrenamientos de fuerza, potencia y acondicionamiento físico dentro de instalaciones profesionales.

Su exterior está formado por una **carcasa de caucho de alta resistencia, texturizada y sin**

costuras, diseñada para soportar impactos repetidos y proporcionar un agarre firme durante la manipulación del balón. La textura superficial facilita el control tanto en ejercicios de lanzamiento como en movimientos realizados con el balón entre las manos.

El interior incorpora un **relleno de arena**, responsable de su comportamiento sin rebote o *dead bounce*. Al impactar contra el suelo, el balón absorbe el golpe en lugar de generar un rebote significativo, característica especialmente importante durante ejercicios de lanzamiento vertical contra el suelo.

Además de los tradicionales **slams**, puede utilizarse para ampliar las posibilidades del entrenamiento funcional mediante ejercicios como squats, lunges y movimientos de rotación y torsión.

La gama ofrece un amplio rango de cargas, desde **3 hasta 30 kg**, con pesos de **3, 6, 9, 12, 15, 20, 25 y 30 kg**. Esto permite seleccionar la carga según el nivel del usuario, el ejercicio realizado y el objetivo de la sesión.

Los modelos de **3, 6 y 9 kg tienen un diámetro de 230 mm**, mientras que los modelos de **12, 15, 20, 25 y 30 kg presentan un diámetro de 280 mm**.

Con una **tolerancia de peso de ±5 %** y apto para uso tanto interior como exterior, el Slam Ball O'Live constituye una solución versátil para

zonas de entrenamiento funcional y acondicionamiento físico.

Diseñado para **lanzamientos de alta intensidad contra el suelo**.
Comportamiento **sin rebote (dead bounce)**.
Relleno de arena para absorber el impacto.
Carcasa de caucho de alta resistencia.
Superficie texturizada para favorecer el agarre.
Construcción exterior sin costuras.
Disponible en **3, 6, 9, 12, 15, 20, 25 y 30 kg**.
Dos diámetros según el peso: **230 y 280 mm**.
Tolerancia de peso de **±5 %**.
Apto para uso interior y exterior.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Slam Ball / balón lastrado sin rebote.
- **Carcasa exterior:** Caucho de alta resistencia.
- **Superficie:** Texturizada para mejorar el agarre.
- **Construcción:** Sin costuras.
- **Relleno:** Arena.
- **Comportamiento:** Sin rebote (*dead bounce*).
- **Pesos disponibles:** 3 / 6 / 9 / 12 / 15 / 20 / 25 / 30 kg.
- **Diámetros:** 230 o 280 mm según el peso.
- **Tolerancia de peso:** ±5 %.
- **Uso:** Interior y exterior.
- **Uso recomendado:** Lanzamientos contra el suelo, fuerza y entrenamiento

funcional.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos, referencias y dimensiones Referencia Peso Diámetro BA08901.00 3 kg 230 mm BA08902.00 6 kg 230 mm BA08903.00 9 kg 230 mm BA08904.00 12 kg 280 mm BA08905.00 15 kg 280 mm BA08906.00 20 kg 280 mm BA08907.00 25 kg 280 mm BA08908.00 30 kg 280 mm Ventajas de los materiales

La combinación de una **carcasa de caucho de alta resistencia** con un **relleno de arena** proporciona las características necesarias para ejercicios de impacto y entrenamiento funcional:

- Caucho resistente diseñado para soportar lanzamientos repetidos contra el suelo.
- Construcción sin costuras que proporciona una superficie exterior continua.
- Textura superficial que favorece un agarre firme durante el ejercicio.
- Relleno de arena que absorbe el impacto.
- Comportamiento sin rebote para facilitar el control después de cada lanzamiento.
- Amplio rango de cargas para adaptar la intensidad a diferentes perfiles de usuario.
- Construcción apta para entrenamientos tanto en interior como en exterior.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

- Amplia gama de **8 pesos diferentes**, desde 3 hasta 30 kg.
- Permite equipar una zona de entrenamiento con cargas adaptadas a distintos niveles.
- Producto específico para ejercicios de lanzamiento contra el suelo.
- Carcasa de caucho de alta resistencia para un uso frecuente.
- Apto para espacios de entrenamiento interiores y exteriores.
- Permite realizar diferentes ejercicios funcionales con un único tipo de equipamiento.
- Dos tamaños exteriores según el rango de peso para facilitar su manipulación.

Para el usuario

- Comportamiento sin rebote que facilita el control después del impacto.
- Superficie texturizada para favorecer una sujeción firme.
- Diferentes cargas para adaptar la intensidad del entrenamiento.
- Permite realizar ejercicios explosivos de lanzamiento.
- También puede utilizarse en squats, lunges y ejercicios de rotación y torsión.
- Rango de **3 a 30 kg** para realizar progresiones de carga.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Qué es un Slam Ball?

Ficha Técnica de Producto

Es un **balón lastrado diseñado para ser lanzado con fuerza contra el suelo**. A diferencia de otros balones, su relleno permite absorber el impacto y minimizar el rebote.

¿El balón rebota al lanzarlo contra el suelo?

Está diseñado para ofrecer un comportamiento **sin rebote o dead bounce**, absorbiendo el impacto gracias a su relleno de arena.

¿De qué material está fabricado?

Dispone de una **carcasa exterior de caucho de alta resistencia**, con superficie texturizada y construcción sin costuras.

¿Qué contiene en el interior?

El balón está **relleno de arena**, lo que permite absorber el impacto y generar su característico comportamiento sin rebote.

¿Qué pesos están disponibles?

Está disponible en **3, 6, 9, 12, 15, 20, 25 y 30 kg**.

¿Todos los pesos tienen el mismo tamaño?

No. Los modelos de **3, 6 y 9 kg tienen un diámetro de 230 mm**, mientras que los modelos de **12, 15, 20, 25 y 30 kg tienen un diámetro de 280 mm**.

¿Cuál es la tolerancia de peso?

La tolerancia indicada es de **±5 %** respecto al peso nominal.

¿Solo sirve para hacer lanzamientos?

No. Además de los slams contra el suelo, permite realizar otros ejercicios funcionales como **squats, lunges y movimientos de rotación y torsión**.

¿Puede utilizarse en exterior?

Sí. Está especificado como **apto para uso interior y exterior**.

¿Se venden todos los pesos como un set?

No. Cada peso se comercializa individualmente, permitiendo seleccionar las cargas necesarias para cada instalación.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Amplio rango de cargas desde **3 hasta 30 kg**.
- Diseñado específicamente para **lanzamientos de alta intensidad contra el suelo**.
- Tecnología **dead bounce** para absorber

el impacto y minimizar el rebote.
- Carcasa de caucho de alta resistencia, texturizada y sin costuras.
- Relleno de arena para proporcionar el comportamiento característico del Slam Ball.
- Diferentes pesos para establecer progresiones de intensidad.
- Apto para entrenamiento tanto **interior como exterior**.
- Equipamiento versátil para lanzamientos, squats, lunges y movimientos de rotación.
- Solución profesional para **gimnasios, centros deportivos, boxes y zonas de entrenamiento funcional**.

Reference: BA08901.00
EAN13: 8436554044207
UPC: -