

Tono Ball O'Live, 0,5 kg



Pelotas lisas de peso para ejercicios o rutinas de Pilates y Yoga

Pensadas para trabajos de resistencia, **ayudan a mejorar el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad.**

Peso: 0,5 kg

Product description:

Pelota de pilates o yoga pequeña con peso para aumentar la intensidad en tus rutinas de entrenamiento.

Ideal para aumentar la dificultad de los ejercicios realizados en las sesiones de Pilates Matwork, a la vez que **ayudan a mejorar el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad.**

Las Tono Balls son pelotas de dimensiones reducidas con un peso pequeño que

Ficha Técnica de Producto

incrementan la intensidad de los ejercicios proporcionando resistencia.

Disponible en 3 tamaños:

0.50 Kilos Ø 9.5 cm

1 Kilo Ø 9.5 cm

1.50 Kilos Ø 11 cm

Se Venden por pares

Reference: BA09101.00

EAN13: 8436554043194

UPC: -