Ficha Técnica de Producto

Pelota Pilates O'Live, Ø 15 cm



Pelota de Pilates O'Live 15 cm – Pelota para Estabilidad, Equilibrio y Fortalecimiento Muscular

Pelota de Pilates O'Live con textura suave y aterciopelada, sin látex. Disponible en 15, 22 y 26 cm para ejercicios de estabilidad, equilibrio y fortalecimiento muscular.

Color: Lila

Product description:

La **Pelota de Pilates O'Live** es un accesorio versátil diseñado para realizar ejercicios de **Pilates, estabilidad, equilibrio, fortalecimiento muscular y control postural**. Su superficie suave y aterciopelada proporciona un contacto agradable durante el entrenamiento, mientras que su diseño permite incorporar un elemento de inestabilidad controlada a diferentes movimientos.

Una de sus principales características es que proporciona un **soporte inestable que favorece la activación de la musculatura estabilizadora profunda**. Esta propiedad permite trabajar el control corporal y la coordinación muscular durante ejercicios en los que es necesario mantener una posición estable.

La pelota puede utilizarse en diferentes posiciones y ejercicios, tanto como elemento de apoyo como para introducir una resistencia ligera mediante presión. Su versatilidad permite integrarla en sesiones de Pilates suelo, entrenamiento funcional de baja intensidad, movilidad y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Está disponible en **tres diámetros: 15, 22 y 26 cm**, permitiendo seleccionar el tamaño más adecuado según el ejercicio y las necesidades de cada usuario. Los diferentes tamaños facilitan su utilización como apoyo entre las rodillas, debajo de determinadas zonas del cuerpo o entre las manos para realizar ejercicios de activación muscular.

Su **textura suave y aterciopelada** ofrece una sensación agradable al contacto con la piel, una característica especialmente interesante en actividades donde la pelota se utiliza directamente sobre el cuerpo.

Además, está fabricada **sin látex**, por lo que resulta una alternativa adecuada para

instalaciones que buscan incorporar accesorios libres de este material.

Gracias a su formato compacto y a sus diferentes tamaños, la Pelota de Pilates O'Live es una solución práctica para **estudios de Pilates, gimnasios, centros deportivos, salas de actividades dirigidas y espacios de entrenamiento personal**.

Diseñada para ejercicios de **Pilates, estabilidad y fortalecimiento muscular**.
Proporciona un soporte inestable para activar la musculatura estabilizadora profunda.
Favorece el trabajo del equilibrio y el control postural.
Permite realizar ejercicios de movilidad y coordinación.
Superficie con **textura suave y aterciopelada**.
Fabricada **sin látex**.
Disponible en **tres diámetros: 15, 22 y 26 cm**.
Adecuada para ejercicios de activación muscular mediante presión.
Formato compacto y versátil para diferentes actividades.
Ideal para estudios de Pilates, gimnasios y centros deportivos.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Pelota de Pilates.
- **Marca:** O'Live.
- **Superficie:** Textura suave y aterciopelada.

- **Composición:** Libre de látex.
- **Diámetros disponibles:** 15, 22 y 26 cm.
- **Función principal:** Proporcionar un soporte inestable para ejercicios de estabilidad y activación muscular.
- **Aplicaciones:** Pilates, equilibrio, control postural, movilidad y fortalecimiento muscular.
- **Uso recomendado:** Estudios de Pilates, gimnasios, centros deportivos y entrenamiento personal.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Reference: BA09501.00
EAN13: 8436554044931
UPC: -