Ficha Técnica de Producto

Elástico de Resisténcia Plus O'Live, Media



Elásticos con Asas O'Live, Media – Bandas Elásticas de Resistencia con Protección de Nylon para Entrenamiento de Fuerza y Rehabilitación

Elásticos con Asas O'Live de goma 100 % natural, con protección de nylon y agarres ergonómicos. Disponibles en 4 resistencias para fuerza, rehabilitación y entrenamiento funcional.

Intensidad: Media

Product description:

Los **Elásticos con Asas O'Live** son accesorios de resistencia diseñados para el **entrenamiento de fuerza, la rehabilitación y el entrenamiento funcional**. Fabricados con **goma 100 % natural de alta calidad**, incorporan una funda protectora de nylon y agarres ergonómicos que facilitan su utilización en gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y espacios de

acondicionamiento físico.

Su diseño combina la resistencia progresiva del material elástico con una **protección exterior de nylon**, destinada a reducir la exposición de la goma a rozaduras, humedad y sequedad. Esta funda también proporciona mayor protección frente a posibles impactos en caso de rotura, aunque no elimina completamente los riesgos asociados al uso de bandas elásticas.

Los elásticos incorporan **asas ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas**, diseñadas para facilitar el agarre durante los ejercicios de tracción y fortalecimiento muscular.

Están disponibles en **cuatro intensidades: Ligera, Media, Fuerte y Muy Fuerte**, cada una identificada mediante un color diferente. Esta variedad permite a los profesionales adaptar la resistencia a diferentes usuarios, ejercicios y objetivos de entrenamiento.

Con una **longitud de 1,24 m más las asas**, son adecuados para incorporar resistencia elástica a sesiones individuales, circuitos de entrenamiento y actividades dirigidas.

Características principales

- **Goma 100 % natural de alta calidad**.

Ficha Técnica de Producto

- **Funda protectora de nylon** frente a rozaduras, humedad y sequedad.
- Protección adicional frente a posibles impactos en caso de rotura.
- **Asas ergonómicas, ligeramente flexibles y transpirables**.
- **Longitud del elástico:** 1,24 m, sin incluir las asas.
- **Cuatro niveles de resistencia:** Ligera, Media, Fuerte y Muy Fuerte.
- Identificación de cada intensidad mediante un color diferente.
- **Resistencia progresiva** según el porcentaje de estiramiento.

- Indicados para fuerza, rehabilitación y entrenamiento funcional.
- Adecuados para ejercicios individuales y circuitos de entrenamiento.

Especificaciones técnicas

Marca: O'Live.
Producto: Elásticos con Asas O'Live.
Material: Goma 100 % natural.
Protección exterior: Nylon.
Asas: Ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas.
Longitud: 1,24 m de elástico más asas.
Intensidades: Ligera, Media, Fuerte y Muy Fuerte.
Identificación: Un color diferente por intensidad.
Aplicaciones: Fuerza, rehabilitación, entrenamiento funcional y circuitos.

Tabla de resistencia

Los siguientes valores corresponden a la fuerza indicada por el fabricante para diferentes porcentajes de elongación.

Intensidad 100 % 200 % 300 % 400 % 500 % **Ligera** 2,5 kg 4 kg 5,5 kg 7,5 kg 10 kg **Media**

3,75 kg 5,5 kg 7,75 kg 10,75 kg 14,25 kg **Fuerte** 5 kg 7,25 kg 10,25 kg 14,5 kg 18,75 kg **Muy Fuerte** 6,25 kg 9,25 kg 13,25 kg 18,25 kg 23,75 kg

Nota técnica: Valores de fuerza expresados en KG (-10 %), según los datos proporcionados por el fabricante. Los porcentajes corresponden a condiciones de medición y no deben interpretarse como recomendaciones de estiramiento.

Goma natural y resistencia progresiva

Los **Elásticos con Asas O'Live** utilizan goma 100 % natural para proporcionar una resistencia que aumenta con el estiramiento.

Esta característica permite incorporar cargas variables a los ejercicios, facilitando diferentes propuestas de fortalecimiento muscular.

Los profesionales pueden seleccionar el nivel de intensidad según el tipo de movimiento y las capacidades de los participantes.

La disponibilidad de cuatro resistencias facilita organizar sesiones con diferentes grados de dificultad.

Funda protectora de nylon

Una de las principales características de estos elásticos es su **recubrimiento exterior de nylon**.

La funda está diseñada para proteger la goma frente a factores que pueden afectar al material durante el uso habitual.

Protección frente a rozaduras

Reduce la exposición directa del elástico al contacto con superficies y otros elementos del entorno de entrenamiento.

Protección frente a humedad y sequedad

El nylon proporciona una barrera adicional frente a condiciones que pueden afectar a la conservación de la goma.

Protección adicional en caso de rotura

El recubrimiento también está diseñado para ofrecer mayor protección frente a posibles impactos si se produce una rotura.

Esta característica no sustituye la inspección del material ni garantiza la ausencia de lesiones.

Asas ergonómicas para entrenamiento profesional

Los elásticos incorporan **agarres ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicos**, que facilitan su utilización durante diferentes ejercicios.

Las asas permiten realizar movimientos de

tracción sin necesidad de sujetar directamente la goma.

Esta característica resulta útil en sesiones de entrenamiento personal, circuitos de fuerza y actividades de acondicionamiento físico.

Cuatro intensidades para diferentes usuariosLigera

Resistencia de **2,5 kg al 100 % y 10 kg al 500 %** de elongación.

Permite incorporar cargas reducidas a ejercicios de activación y fortalecimiento muscular.

Media

Resistencia de **3,75 kg al 100 % y 14,25 kg al 500 %**.

Adecuada para ejercicios que requieren una intensidad intermedia.

Fuerte

Resistencia de **5 kg al 100 % y 18,75 kg al 500 %**.

Permite aumentar la exigencia en movimientos de fuerza y acondicionamiento físico.

Muy Fuerte

Resistencia de **6,25 kg al 100 % y 23,75 kg al 500 %**.

Es la intensidad superior de la gama, orientada a ejercicios que requieren mayor resistencia.

Cada modelo se identifica mediante un color diferente. No se especifica la correspondencia entre colores e intensidades.

Aplicaciones profesionales

Los **Elásticos con Asas O'Live** pueden incorporarse a diferentes actividades:

- **Entrenamiento de fuerza:** ejercicios de tracción, flexión y extensión.
- **Entrenamiento funcional:** movimientos de resistencia para diferentes grupos musculares.
- **Circuitos de entrenamiento:** estaciones con distintos niveles de intensidad.
- **Entrenamiento personal:** selección de la carga según el usuario.

- **Actividades dirigidas:** ejercicios de tonificación y acondicionamiento físico.
- **Rehabilitación:** ejercicios específicos bajo supervisión de profesionales cualificados.
- **Trabajo de coordinación:** movimientos controlados con resistencia elástica.

La utilización de puntos de anclaje debe realizarse únicamente cuando sean adecuados y seguros para el ejercicio.

Ventajas para el centro deportivoDiferentes niveles de intensidad

Las cuatro resistencias permiten atender a usuarios con distintas capacidades y adaptar los ejercicios sin cambiar de tipo de accesorio.

Versatilidad en actividades dirigidas

Pueden utilizarse en circuitos, sesiones de fuerza y programas de acondicionamiento físico.

Protección adicional del material

La funda de nylon ayuda a proteger la goma frente a rozaduras, humedad y sequedad durante su utilización.

Agarres ergonómicos

Las asas facilitan la sujeción en ejercicios de resistencia, favoreciendo su integración en diferentes rutinas.

Aplicación en entrenamiento individual

Los profesionales pueden seleccionar la intensidad y los ejercicios según los objetivos de cada usuario.

Beneficios para los usuarios

La utilización de los Elásticos con Asas O'Live permite:

- Realizar ejercicios de fuerza con resistencia elástica.
- Adaptar la intensidad mediante cuatro niveles.
- Trabajar diferentes grupos musculares.

- Incorporar resistencia progresiva a los movimientos.
- Complementar ejercicios de acondicionamiento físico.
- Participar en circuitos con diferentes niveles de dificultad.
- Realizar ejercicios de rehabilitación cuando estén prescritos y supervisados.

Preguntas frecuentes¿Para qué sirven los Elásticos con Asas O'Live?

Para ejercicios de fuerza, rehabilitación, entrenamiento funcional y acondicionamiento físico.

¿De qué material están fabricados?

De **goma 100 % natural**, con funda exterior de nylon.

¿Qué longitud tienen?

El elástico mide **1,24 m, más las asas**.

¿Cuántas intensidades existen?

Cuatro: **Ligera, Media, Fuerte y Muy Fuerte**.

¿Cómo se identifican las resistencias?

Cada intensidad tiene un color diferente.

¿Qué ventajas ofrece la funda de nylon?

Protección adicional frente a rozaduras, humedad, sequedad y posibles impactos en caso de rotura.

¿Las asas son ergonómicas?

Sí. Son ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas.

¿Son adecuados para circuitos de entrenamiento?

Sí. Las cuatro intensidades permiten organizar estaciones con diferentes niveles de resistencia.

¿Pueden utilizarse en rehabilitación?

Sí, cuando los ejercicios estén indicados y supervisados por profesionales cualificados.

¿Cuál es la resistencia más elevada?

La intensidad Muy Fuerte alcanza **23,75 kg al 500 % de elongación**, según la tabla del fabricante.

Equipamiento de resistencia para gimnasios y centros deportivos

Los **Elásticos con Asas O'Live** combinan **goma 100 % natural, funda protectora de nylon, asas ergonómicas y cuatro niveles de intensidad**.

Su diseño permite incorporar resistencia progresiva a ejercicios de fuerza, circuitos y entrenamiento funcional.

Son una solución versátil para **gimnasios, estudios de entrenamiento personal, centros deportivos y espacios de acondicionamiento físico** que necesitan accesorios adaptables a diferentes ejercicios y perfiles de usuarios.

Reference: EL08202.00
EAN13: 8436554046508
UPC: -