Ficha Técnica de Producto

Superbanda 1 M O'Live, Ligera



Superbandas O'Live, Ligera – Bandas Elásticas de Resistencia para Entrenamiento de Fuerza y Dominadas Asistidas

Superbandas O'Live de látex 100 % natural para fuerza, dominadas asistidas y entrenamiento funcional. Disponibles en 6 resistencias, de 2 a 68 kg.

Intensidad: Ligera

Product description:

Las **Superbandas O'Live** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para complementar los ejercicios de **fuerza, musculación, calistenia y entrenamiento funcional**. Fabricadas con **látex 100 % natural mediante un proceso de estratificación**, permiten incorporar resistencia adicional a diferentes movimientos o proporcionar asistencia en ejercicios con el propio peso corporal.

Su versatilidad las convierte en un accesorio para **gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y espacios de entrenamiento funcional** que buscan ampliar las posibilidades de sus sesiones mediante resistencia elástica.

Las Superbandas O'Live son especialmente útiles para ejercicios de **dominadas y fondos asistidos**, ya que permiten proporcionar ayuda durante determinados movimientos de peso corporal. También pueden utilizarse para añadir dificultad a ejercicios de fortalecimiento muscular y complementar rutinas de movilidad y flexibilidad.

Están disponibles en **seis anchos diferentes**, con distintos rangos de resistencia. Esta variedad facilita adaptar los ejercicios a las capacidades de los participantes y a los objetivos de cada sesión.

El **proceso de fabricación por estratificación** está diseñado para favorecer una larga vida útil del material, una característica relevante para instalaciones que utilizan bandas elásticas en sus programas de entrenamiento.

Características principales

- **Látex 100 % natural**.
-

Fabricación mediante estratificación, orientada a favorecer una larga vida útil.

- **Seis anchos diferentes**, con distintos rangos de resistencia.
- Permiten añadir resistencia a ejercicios de fuerza.
- Adecuadas para proporcionar **asistencia en dominadas y fondos**.
- Aplicables al entrenamiento con el propio peso corporal.
- Útiles para **calistenia y entrenamiento funcional**.
- Compatibles con ejercicios de movilidad y flexibilidad.
-

Permiten adaptar la dificultad de diferentes movimientos.

- Indicadas para sesiones individuales y actividades de acondicionamiento físico.

Especificaciones técnicas

Marca: O'Live.
Producto: Superbandas O'Live.
Tipo: Bandas elásticas de resistencia.
Material: Látex 100 % natural.
Fabricación: Proceso de estratificación.
Variantes: Seis anchos diferentes.
Funcionamiento: Resistencia y asistencia elástica.
Aplicaciones: Fuerza, calistenia, musculación, movilidad y entrenamiento funcional.

Rangos de resistencia Variante Rango indicado **1** 2-11 kg **2** 2,27-15 kg **3** 4,65-22,68 kg **4** 17-54,43 kg **5** 17-54,43 kg **6** 27,2-68 kg

Nota técnica: Los valores se han conservado según la información original. Los rangos de las variantes 4 y 5 aparecen repetidos y no se dispone de la correspondencia exacta entre cada ancho y su resistencia.

Látex natural y fabricación por estratificación

Las **Superbandas O'Live** están fabricadas con

látex 100 % natural y utilizan un proceso de estratificación orientado a favorecer una larga vida útil.

La elasticidad del material permite trabajar con una resistencia que varía durante el estiramiento.

Esta característica hace posible utilizar las bandas para añadir dificultad a diferentes ejercicios o proporcionar asistencia en movimientos de peso corporal.

Para los profesionales del entrenamiento, esta doble funcionalidad amplía las opciones de programación de ejercicios.

Asistencia para dominadas y fondos

Una de las principales aplicaciones de las **Superbandas O'Live** es su utilización en ejercicios de **dominadas y fondos asistidos**.

En estos movimientos, la banda puede proporcionar ayuda mediante su tensión elástica, reduciendo parte del esfuerzo necesario para completar el recorrido.

Adaptación del ejercicio

Las diferentes resistencias permiten seleccionar un nivel de asistencia adecuado para cada participante.

Trabajo técnico

La asistencia puede facilitar la práctica de movimientos que requieren un nivel elevado de fuerza relativa.

Progresión del entrenamiento

Los entrenadores pueden modificar la asistencia utilizada a medida que el usuario desarrolla la capacidad para completar el ejercicio con menor ayuda.

La banda debe colocarse correctamente sobre un punto de apoyo seguro y utilizarse siguiendo las indicaciones del profesional responsable.

Resistencia adicional para entrenamiento de fuerza

Además de proporcionar asistencia, las Superbandas O'Live permiten añadir resistencia a diferentes ejercicios de fortalecimiento muscular.

Pueden utilizarse para complementar movimientos de tracción, flexión, extensión y otros ejercicios compatibles con bandas elásticas.

Esta funcionalidad resulta útil en programas de acondicionamiento físico y entrenamiento funcional.

La selección de la resistencia debe realizarse según el movimiento y las capacidades del usuario.

Aplicaciones en gimnasios y centros deportivos

Las **Superbandas O'Live** pueden integrarse en diferentes áreas de entrenamiento:

- **Calistenia:** asistencia en dominadas, fondos y otros movimientos de peso corporal.
- **Musculación:** resistencia adicional en ejercicios de fortalecimiento.
- **Entrenamiento funcional:** ejercicios con tensión elástica.
- **Entrenamiento personal:** adaptación de la dificultad a diferentes usuarios.
- **Circuitos de fuerza:** estaciones con distintos niveles de resistencia.
- **Movilidad:** ejercicios auxiliares para trabajar rangos de movimiento.

- **Flexibilidad:** estiramientos asistidos compatibles con bandas elásticas.

- **Acondicionamiento físico:** ejercicios de resistencia para diferentes grupos musculares.

Su variedad de intensidades permite utilizarlas en diferentes programas sin limitar su aplicación a una única disciplina.

Seis anchos para diferentes necesidades

Las Superbandas O'Live se ofrecen en **seis anchos diferentes**, proporcionando distintos rangos de resistencia.

Esta variedad permite a los profesionales seleccionar bandas para ejercicios que requieren menor tensión y otras para movimientos con una exigencia superior.

En ejercicios asistidos, una banda con mayor capacidad de asistencia puede facilitar más el movimiento, dependiendo de su colocación y del grado de estiramiento.

En ejercicios de fuerza, las distintas intensidades permiten modificar la dificultad de los movimientos.

El rango de resistencia más elevado indicado alcanza los 68 kg.

Los valores de resistencia no deben interpretarse como límites de carga de seguridad.

Ventajas para el centro deportivoVersatilidad de aplicaciones

Las Superbandas pueden utilizarse tanto para proporcionar asistencia como para añadir resistencia, ampliando las posibilidades de entrenamiento.

Diferentes intensidades

Sus seis variantes permiten adaptar los ejercicios a diferentes perfiles de usuarios.

Aplicación en distintas disciplinas

Son útiles para calistenia, musculación, entrenamiento funcional y ejercicios de movilidad.

Progresión de los usuarios

Permiten modificar el nivel de asistencia o resistencia durante diferentes etapas del entrenamiento.

Fabricación por estratificación

El proceso de fabricación está orientado a

favorecer una larga vida útil del material.

Integración en sesiones individuales

Los entrenadores pueden seleccionar la banda adecuada para adaptar determinados ejercicios a las necesidades de cada participante.

Beneficios para los usuarios

Las Superbandas O'Live permiten:

- Incorporar resistencia a ejercicios de fuerza.
- Recibir asistencia en determinados movimientos de peso corporal.
- Practicar dominadas y fondos con ayuda elástica.
- Adaptar la dificultad de diferentes ejercicios.
- Complementar rutinas de movilidad y

flexibilidad.

- Realizar ejercicios de calistenia y entrenamiento funcional.
- Introducir distintas intensidades en sus programas de entrenamiento.

Preguntas frecuentes¿Para qué sirven las Superbandas O'Live?

Para añadir resistencia a ejercicios de fuerza y proporcionar asistencia en determinados movimientos con el propio peso corporal.

¿De qué material están fabricadas?

De **látex 100 % natural**.

¿Qué significa fabricación por estratificación?

Es un proceso de fabricación por capas orientado a favorecer una larga vida útil del material.

¿Cuántas variantes están disponibles?

El fabricante indica **seis anchos diferentes**.

¿Qué rangos de resistencia ofrecen?

Los rangos facilitados van desde **2-11 kg** hasta **27,2-68 kg**, según la variante.

¿Son adecuadas para dominadas asistidas?

Sí. Son una de sus aplicaciones principales.

¿Pueden utilizarse para fondos asistidos?

Sí. Permiten proporcionar asistencia durante determinados ejercicios de fondos.

¿Son útiles para entrenamiento funcional?

Sí. Pueden utilizarse para añadir resistencia a diferentes movimientos y ejercicios.

¿Pueden utilizarse en sesiones de entrenamiento personal?

Sí. Sus diferentes intensidades permiten adaptar la dificultad a cada usuario.

¿Sirven para ejercicios de movilidad?

Sí. Pueden incorporarse como accesorio auxiliar en determinados ejercicios de movilidad y flexibilidad.

Superbandas para entrenamiento profesional

Las **Superbandas O'Live** combinan **látex 100 % natural, fabricación por estratificación y seis anchos con diferentes rangos de resistencia**.

Su capacidad para proporcionar asistencia o añadir resistencia permite ampliar las posibilidades de los programas de **fuerza, calistenia, musculación y entrenamiento funcional**.

Son un complemento para **gimnasios, centros deportivos y estudios de entrenamiento personal** que buscan ofrecer ejercicios adaptables a diferentes niveles y objetivos de entrenamiento.

Reference: EL08302.00
EAN13: 8436554045082
UPC: -