Ficha Técnica de Producto

Loops XL O'Live, Ligera

Loops XL O'Live, Ligera – Bandas Elásticas de Resistencia para Entrenamiento de Fuerza y Activación Muscular

Loops XL O'Live, bandas elásticas de resistencia de 28 × 5 cm para fortalecer piernas, glúteos, brazos y espalda. Disponibles en cuatro niveles de resistencia.

Intensidad: Ligera

Product description:

Los **Loops XL O'Live** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular, activación, estabilidad y entrenamiento funcional**. Su formato cerrado y su anchura de 5 cm permiten incorporar resistencia a diferentes movimientos, convirtiéndolos en un accesorio versátil para gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y salas de actividades dirigidas.

Una de sus principales características es que permiten trabajar diferentes grupos musculares tanto del **tren inferior como del tren superior**, incluyendo caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda. Su diseño facilita la realización de ejercicios con movimientos cortos y controlados, en los que la resistencia elástica aumenta la exigencia muscular durante la ejecución.

Los Loops XL están disponibles en **cuatro niveles de resistencia**, permitiendo adaptar la intensidad del ejercicio a las capacidades y objetivos de cada usuario. Esta variedad facilita su utilización tanto por personas que están comenzando a entrenar como por usuarios experimentados que necesitan incorporar una mayor resistencia a sus rutinas.

Gracias a su **formato cerrado de 28 cm de largo y 5 cm de ancho**, pueden colocarse alrededor de diferentes zonas del cuerpo para realizar ejercicios de fuerza y activación muscular. Su anchura proporciona una superficie de contacto amplia, favoreciendo una colocación cómoda durante el entrenamiento.

Estas bandas son especialmente útiles para ejercicios de **abducción de cadera, desplazamientos laterales, activación de glúteos y fortalecimiento de piernas**, así como para determinados movimientos orientados al trabajo de brazos y espalda.

Su versatilidad permite utilizarlas como

accesorio principal en ejercicios de resistencia elástica o como complemento dentro de rutinas de fuerza, calentamientos y sesiones de acondicionamiento físico.

Además, su formato compacto facilita el almacenamiento y la organización del material, una ventaja especialmente interesante para instalaciones profesionales que necesitan disponer de accesorios versátiles para diferentes actividades.

Bandas elásticas de resistencia con formato cerrado XL.

Diseñadas para ejercicios de **fuerza, activación muscular y entrenamiento funcional**.

Permiten trabajar **caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda**.

Disponibles en **cuatro niveles de resistencia**.

Adecuadas para usuarios principiantes y experimentados.

Ideales para ejercicios con movimientos cortos y controlados.

Dimensiones de **28 × 5 cm**.

Anchura de 5 cm para proporcionar una superficie de contacto amplia.

Ficha Técnica de Producto

Permiten incorporar resistencia elástica al entrenamiento.

Formato compacto y fácil de almacenar.

Adecuadas para gimnasios, centros deportivos y entrenamiento personal.

Se venden por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Loop XL o banda elástica de resistencia.
- **Marca:** O'Live.
- **Diseño:** Banda elástica cerrada.
- **Formato:** XL.
- **Niveles de resistencia:** Cuatro.
- **Longitud:** 28 cm.
- **Anchura:** 5 cm.
- **Dimensiones:** 28 × 5 cm.
- **Aplicaciones:** Entrenamiento de fuerza, activación muscular, estabilidad y acondicionamiento físico.
- **Grupos musculares:** Caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda.
- **Nivel de usuario:** Principiantes y experimentados.
- **Uso recomendado:** Gimnasios, centros deportivos, entrenamiento personal y actividades dirigidas.
- **Unidad de venta:Se venden por unidad.**

Niveles de resistencia disponibles

- **Número de intensidades** — 4 niveles de resistencia
- **Longitud** — 28 cm
- **Anchura** — 5 cm
- **Formato** — Banda elástica cerrada XL
- **Aplicación** — Fortalecimiento muscular y entrenamiento funcional

Los cuatro niveles permiten seleccionar una resistencia adecuada para diferentes ejercicios y capacidades físicas.

Ventajas del diseño XL

Una de las principales características de los **Loops XL O'Live** es su anchura de **5 cm**, que proporciona una superficie de contacto amplia durante los ejercicios.

Este diseño permite colocar la banda alrededor de diferentes zonas del cuerpo y realizar movimientos controlados incorporando resistencia elástica.

Su formato cerrado facilita el trabajo muscular sin necesidad de sujetar los extremos de la banda, una característica especialmente práctica para ejercicios de piernas, caderas y glúteos.

Además, sus dimensiones de **28 × 5 cm** permiten utilizarla en diferentes posiciones, adaptando el ejercicio a los objetivos del entrenamiento.

La combinación de formato compacto y diferentes intensidades convierte los Loops XL en un accesorio versátil para instalaciones que necesitan material adaptable a diferentes perfiles de usuario.

Cuatro niveles de resistencia para diferentes usuarios

Los Loops XL O'Live están disponibles en **cuatro intensidades de resistencia**, permitiendo adaptar la dificultad de los ejercicios a las capacidades de cada persona.

Esta variedad resulta especialmente útil en centros deportivos donde conviven usuarios con diferentes niveles de condición física.

Para usuarios principiantes

Las resistencias más bajas permiten introducir ejercicios de fortalecimiento muscular mediante movimientos controlados, facilitando la familiarización con el entrenamiento con bandas elásticas.

Para usuarios de nivel intermedio

Las intensidades intermedias permiten aumentar progresivamente la exigencia muscular e incorporar los loops a ejercicios de fuerza y acondicionamiento físico.

Para usuarios experimentados

Las resistencias más elevadas permiten añadir una mayor dificultad a determinados movimientos, especialmente en ejercicios de activación muscular y fortalecimiento del tren inferior.

La disponibilidad de cuatro niveles facilita establecer **progresiones de entrenamiento**, seleccionando la resistencia en función del ejercicio y de los objetivos de cada usuario.

Aplicaciones en entrenamiento de fuerza y activación muscular

Los Loops XL O'Live pueden incorporarse a una amplia variedad de ejercicios orientados al fortalecimiento muscular y al control del movimiento.

Entre sus principales aplicaciones destacan:

- **Activación de glúteos:** ejercicios de abducción de cadera y movimientos controlados con resistencia.
- **Fortalecimiento de piernas:** ejercicios que incorporan resistencia elástica durante diferentes movimientos.
- **Trabajo de caderas:** ejercicios de apertura y estabilización para activar la musculatura de la zona.
- **Desplazamientos laterales:** movimientos que permiten trabajar la musculatura del tren inferior.
- **Entrenamiento de brazos:** determinados ejercicios de resistencia elástica

orientados al tren superior.
- **Fortalecimiento de espalda:** movimientos controlados que permiten activar diferentes grupos musculares.
- **Calentamiento muscular:** ejercicios de activación antes de sesiones de fuerza.
- **Entrenamiento funcional:** movimientos que combinan fuerza, estabilidad y coordinación.

Su diseño permite trabajar con **recorridos cortos y limitados**, una característica especialmente interesante para ejercicios de activación muscular y movimientos que requieren un control preciso.

Entrenamiento del tren superior e inferior

Los **Loops XL O'Live** permiten incorporar resistencia elástica tanto en ejercicios del tren inferior como del tren superior.

Tren inferior

Son especialmente útiles para trabajar la musculatura de **caderas, piernas y glúteos** mediante ejercicios de abducción, desplazamientos laterales y movimientos de fortalecimiento muscular.

La resistencia de la banda permite aumentar la exigencia durante determinados movimientos sin necesidad de utilizar cargas externas.

Tren superior

También pueden incorporarse a ejercicios orientados al fortalecimiento de **brazos y espalda**, utilizando movimientos controlados y adaptando la intensidad al nivel de resistencia seleccionado.

Esta versatilidad permite trabajar diferentes grupos musculares con un mismo accesorio, ampliando las posibilidades de utilización dentro de una sesión de entrenamiento.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

Los Loops XL O'Live permiten incorporar un accesorio versátil a las zonas de entrenamiento funcional, salas de actividades dirigidas y espacios de entrenamiento personal.

Su disponibilidad en **cuatro niveles de resistencia** facilita adaptar los ejercicios a diferentes perfiles de usuario dentro de una misma sesión.

El formato cerrado y sus dimensiones compactas permiten organizar y almacenar varias unidades sin ocupar grandes superficies.

Además, su aplicación en ejercicios de **fuerza, activación muscular y acondicionamiento físico** permite aprovechar el mismo material en diferentes actividades.

Para el usuario

Los Loops XL permiten trabajar diferentes grupos musculares mediante **resistencia elástica**, adaptando la intensidad a las capacidades individuales.

Su anchura de **5 cm** proporciona una superficie de contacto amplia, favoreciendo una colocación cómoda durante los ejercicios.

Los cuatro niveles disponibles permiten seleccionar una resistencia adecuada y aumentar progresivamente la dificultad del entrenamiento.

Además, su formato cerrado facilita la realización de ejercicios con movimientos cortos y controlados, especialmente en rutinas de fortalecimiento de piernas, glúteos y caderas.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Para qué sirven los Loops XL O'Live?

Están diseñados para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular, activación, estabilidad y entrenamiento funcional**, tanto del tren superior como del inferior.

¿Qué músculos se pueden trabajar?

Permiten trabajar diferentes grupos musculares, especialmente **caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda**.

¿Cuántos niveles de resistencia están

disponibles?

Los Loops XL O'Live están disponibles en **cuatro niveles de resistencia**.

¿Qué dimensiones tienen?

Tienen unas dimensiones de **28 cm de largo y 5 cm de ancho**.

¿Qué diferencia existe entre los Loops XL y los loops convencionales?

Los Loops XL presentan una **anchura de 5 cm**, proporcionando una superficie de contacto más amplia que los loops convencionales de menor anchura.

Además, esta gama dispone de **cuatro niveles de resistencia**, mientras que los Loops O'Live convencionales descritos anteriormente están disponibles en tres intensidades.

¿Son adecuados para principiantes?

Sí. La disponibilidad de diferentes resistencias permite seleccionar una intensidad adecuada para usuarios que están comenzando a entrenar.

¿Son adecuados para usuarios experimentados?

Sí. Las resistencias más elevadas permiten aumentar la exigencia muscular de

determinados ejercicios.

¿Se pueden utilizar para fortalecer los glúteos?

Sí. Son especialmente útiles para ejercicios de **activación y fortalecimiento de glúteos**, como abducciones de cadera y desplazamientos laterales.

¿Se pueden utilizar para entrenar brazos y espalda?

Sí. Los Loops XL permiten incorporar resistencia elástica a determinados ejercicios orientados al fortalecimiento de **brazos y espalda**.

¿Son adecuados para clases colectivas?

Sí. Su formato compacto y sus cuatro niveles de resistencia permiten utilizarlos en **clases colectivas de entrenamiento funcional y acondicionamiento físico**.

¿Se venden por unidad o por set?

Los **Loops XL O'Live se venden por unidad**, pudiendo seleccionar el nivel de resistencia adecuado.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Bandas elásticas de resistencia con **formato cerrado XL**.
- Adecuadas para **entrenamiento de**

fuerza, activación muscular y acondicionamiento físico.

- Permiten trabajar caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda.
- Disponibles en **cuatro niveles de resistencia**.
- Aptas para usuarios principiantes y experimentados.
- Dimensiones de **28 × 5 cm**.
- Anchura de 5 cm para proporcionar una superficie de contacto amplia.
- Ideales para ejercicios con movimientos cortos y controlados.
- Permiten incorporar resistencia elástica a diferentes rutinas.
- Formato compacto que facilita su almacenamiento.
- Adecuadas para gimnasios, centros deportivos, salas de actividades dirigidas y entrenamiento personal.
- **Se venden por unidad**, permitiendo seleccionar la intensidad y cantidad necesarias para cada instalación.

Reference: EL14301.00
EAN13: -
UPC: -