Ficha Técnica de Producto

Banda Elástica Téxtil O'Live, Ligera



Bandas Elásticas Textiles O'Live, Ligera – Bandas de Resistencia con 9 Loops para Pilates y Entrenamiento de Fuerza

Bandas elásticas textiles O'Live de tejido Jacquard resistente a la rotura. Incorporan 9 loops de agarre y 115 cm de longitud para Pilates, tonificación y entrenamiento de fuerza.

Intensidad: Ligera

Product description:

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live** son accesorios de entrenamiento diseñados para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular, Pilates, tonificación, movilidad y entrenamiento funcional**. Su fabricación mediante **tejido elástico Jacquard** proporciona una mayor resistencia a la rotura, convirtiéndolas en una solución versátil para gimnasios, estudios de Pilates, centros

deportivos y espacios de entrenamiento personal.

Una de sus principales características es la incorporación de **9 loops o puntos de agarre distribuidos a lo largo de la banda**, que permiten sujetarla en diferentes posiciones y adaptar la ejecución de los ejercicios. Este diseño facilita el trabajo de distintos grupos musculares sin necesidad de utilizar accesorios adicionales para el agarre.

El **loop central tiene una longitud de 25 cm** y está especialmente diseñado para permitir el trabajo con ambas piernas. Esta configuración amplía las posibilidades de utilización de la banda en ejercicios de fortalecimiento del tren inferior, movilidad y control corporal.

Con una **longitud total de 115 cm**, las bandas permiten realizar una amplia variedad de movimientos tanto del **tren superior como del tren inferior**. Los diferentes loops facilitan modificar la posición de sujeción y adaptar el recorrido del ejercicio a las características de cada usuario.

El tejido elástico Jacquard combina la capacidad de estiramiento necesaria para el entrenamiento con una **estructura textil diseñada para ofrecer mayor resistencia frente a la rotura**. Esta característica resulta especialmente interesante para instalaciones profesionales donde el material se utiliza de forma frecuente en diferentes actividades.

Ficha Técnica de Producto

Gracias a su diseño, las Bandas Elásticas Textiles O'Live pueden utilizarse en ejercicios de **brazos, hombros, espalda, piernas y glúteos**, así como en movimientos orientados al control postural y la movilidad.

Su formato compacto facilita el transporte y almacenamiento, permitiendo incorporar un accesorio versátil a sesiones individuales, entrenamientos personales y clases colectivas.

Fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**.
Mayor resistencia a la rotura gracias a su construcción textil.
Incorporan **9 loops o puntos de agarre**.
Loop central de **25 cm**, adecuado para trabajar con ambas piernas.
Longitud total de **115 cm**.
Permiten realizar ejercicios del **tren superior e inferior**.
Adecuadas para **Pilates, tonificación y entrenamiento de fuerza**.
Facilitan diferentes posiciones de agarre.
Permiten adaptar la ejecución y el recorrido de los ejercicios.
Versátiles para ejercicios de movilidad y fortalecimiento muscular.
Formato compacto y fácil de almacenar.
Adecuadas para gimnasios, centros deportivos y estudios de Pilates.
Se venden por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Banda elástica textil

con loops.

- **Marca:** O'Live.
- **Material:** Tejido elástico Jacquard.
- **Construcción:** Banda textil elástica con puntos de agarre integrados.
- **Número de loops:** 9.
- **Longitud del loop central:** 25 cm.
- **Longitud total de la banda:** 115 cm.
- **Característica principal:** Mayor resistencia a la rotura gracias al tejido Jacquard.
- **Sistema de agarre:** Loops integrados en diferentes posiciones.
- **Aplicaciones:** Pilates, tonificación, musculación, movilidad y entrenamiento funcional.
- **Grupos musculares:** Tren superior e inferior.
- **Uso recomendado:** Gimnasios, estudios de Pilates, centros deportivos y entrenamiento personal.
- **Unidad de venta: Se venden por unidad.**

Dimensiones y configuración Característica Especificación **Longitud total** 115 cm **Número de loops** 9 **Longitud del loop central** 25 cm **Material** Tejido elástico Jacquard **Tipo de agarre** Loops textiles integrados **Aplicaciones** Pilates, tonificación y entrenamiento de fuerza Ventajas del tejido elástico Jacquard

Una de las principales características de las **Bandas Elásticas Textiles O'Live** es su fabricación mediante **tejido elástico Jacquard**,

una construcción textil que permite combinar elasticidad y resistencia mecánica.

Este tipo de tejido proporciona una **mayor resistencia a la rotura**, una ventaja especialmente relevante en accesorios sometidos a estiramientos repetidos durante el entrenamiento.

La estructura textil también permite integrar los diferentes loops dentro del diseño de la banda, creando puntos de agarre que amplían las posibilidades de utilización del producto.

Entre las principales ventajas de este material destacan:

- **Resistencia a la rotura:** la construcción Jacquard está diseñada para soportar las tensiones propias de los ejercicios con resistencia elástica.
- **Elasticidad:** permite incorporar resistencia a diferentes movimientos de fortalecimiento muscular.
- **Versatilidad:** facilita la realización de ejercicios con diferentes posiciones de agarre.
- **Diseño textil:** proporciona una estructura flexible que puede adaptarse a distintas posiciones de trabajo.
- **Agarres integrados:** los loops permiten sujetar la banda sin necesidad de incorporar asas independientes.

Estas características convierten las bandas

textiles en una alternativa práctica para centros deportivos que buscan accesorios versátiles para diferentes tipos de entrenamiento.

Sistema de 9 loops para diferentes posiciones de agarre

El diseño de las Bandas Elásticas Textiles O'Live incorpora **9 loops distribuidos a lo largo de sus 115 cm de longitud**.

Estos loops funcionan como puntos de agarre que permiten sujetar la banda en diferentes posiciones, facilitando la adaptación de los ejercicios.

A diferencia de una banda elástica convencional sin agarres definidos, este sistema permite seleccionar distintos puntos de sujeción en función del movimiento que se desea realizar.

Esta característica resulta especialmente práctica para ejercicios en los que se necesita modificar la distancia entre las manos o adaptar la posición de la banda al trabajo del tren superior o inferior.

Además, el sistema de loops facilita la utilización del mismo accesorio por diferentes usuarios, permitiendo ajustar la posición de agarre según sus características y necesidades.

Loop central de 25 cm para ejercicios de piernas

Una de las particularidades de este producto es que incorpora un **loop central de 25 cm**, diseñado para facilitar el trabajo con ambas piernas.

Esta configuración permite utilizar la banda en determinados ejercicios del tren inferior, incorporando resistencia elástica a movimientos controlados.

El loop central amplía las posibilidades de entrenamiento, especialmente en ejercicios orientados al fortalecimiento de piernas, movilidad y control corporal.

Combinado con los otros ocho loops, permite utilizar diferentes posiciones de agarre y adaptar la banda a una amplia variedad de movimientos.

Aplicaciones en Pilates, tonificación y entrenamiento de fuerza

Las Bandas Elásticas Textiles O'Live pueden incorporarse a diferentes disciplinas y programas de entrenamiento.

Entre sus principales aplicaciones destacan:

- **Pilates:** ejercicios de control corporal, fortalecimiento muscular y movilidad.
- **Tonificación muscular:** movimientos con resistencia elástica para trabajar diferentes grupos musculares.
- **Entrenamiento de fuerza:** ejercicios que

incorporan resistencia progresiva durante el movimiento.
- **Trabajo de brazos:** ejercicios de flexión y extensión utilizando diferentes puntos de agarre.
- **Fortalecimiento de hombros:** movimientos controlados orientados al trabajo muscular del tren superior.
- **Ejercicios de espalda:** movimientos de tracción adaptados a las posibilidades de la banda.
- **Entrenamiento de piernas:** ejercicios que aprovechan el loop central y los diferentes puntos de agarre.
- **Movilidad:** movimientos controlados para trabajar la amplitud de movimiento.
- **Entrenamiento funcional:** ejercicios que combinan fuerza, coordinación y control corporal.

La combinación de **elasticidad y múltiples puntos de agarre** permite utilizar la misma banda en diferentes fases de una sesión de entrenamiento.

Entrenamiento del tren superior e inferior

Las Bandas Elásticas Textiles O'Live permiten realizar ejercicios orientados a diferentes grupos musculares mediante resistencia elástica.

Tren superior

Los diferentes loops permiten seleccionar

posiciones de agarre para realizar ejercicios de **brazos, hombros y espalda**.

Esta configuración facilita adaptar la sujeción de la banda al movimiento y al recorrido del ejercicio.

Tren inferior

El **loop central de 25 cm** permite incorporar ambas piernas en determinados ejercicios, mientras que los demás puntos de agarre amplían las posibilidades de trabajo muscular.

Pueden utilizarse en movimientos orientados al fortalecimiento de **piernas, glúteos y caderas**, así como en ejercicios de movilidad y control corporal.

Esta versatilidad permite trabajar diferentes zonas del cuerpo con un mismo accesorio, facilitando su integración en rutinas de entrenamiento general.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

Las Bandas Elásticas Textiles O'Live permiten incorporar un accesorio versátil a las zonas de entrenamiento funcional, estudios de Pilates y salas de actividades dirigidas.

Su fabricación mediante **tejido elástico Jacquard resistente a la rotura** resulta especialmente interesante para instalaciones

donde el material se utiliza de manera frecuente.

El sistema de **9 loops integrados** permite realizar una amplia variedad de ejercicios sin necesidad de incorporar asas adicionales.

Su longitud de **115 cm** y su formato compacto facilitan el almacenamiento y la organización del material.

Además, su aplicación en **Pilates, tonificación, musculación y movilidad** permite utilizar el mismo accesorio en diferentes actividades, optimizando la versatilidad del equipamiento disponible.

Para el usuario

Las bandas permiten realizar ejercicios de fortalecimiento muscular mediante **resistencia elástica**, utilizando diferentes posiciones de agarre.

El sistema de 9 loops facilita adaptar la sujeción de la banda al ejercicio y a las características individuales.

El **loop central de 25 cm** amplía las posibilidades de trabajo del tren inferior, mientras que la longitud total de 115 cm permite realizar movimientos de brazos, hombros y espalda.

Su construcción textil proporciona una

estructura flexible y versátil para diferentes tipos de entrenamiento.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Para qué sirven las Bandas Elásticas Textiles O'Live?

Están diseñadas para realizar ejercicios de **Pilates, tonificación, musculación, movilidad y entrenamiento funcional**, tanto del tren superior como del inferior.

¿De qué material están fabricadas?

Están fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**, que proporciona una mayor resistencia a la rotura.

¿Qué ventajas ofrece el tejido Jacquard?

Su construcción textil combina elasticidad y resistencia mecánica, ofreciendo **mayor resistencia frente a la rotura** durante los ejercicios con bandas elásticas.

¿Cuántos loops incorpora cada banda?

Cada banda incorpora **9 loops o puntos de agarre** distribuidos a lo largo de su longitud.

¿Qué función tienen los loops?

Permiten sujetar la banda en diferentes posiciones, facilitando la adaptación del agarre y del recorrido de los ejercicios.

¿Qué longitud tiene la banda?

La banda tiene una **longitud total de 115 cm**.

¿Qué medida tiene el loop central?

El loop central tiene una **longitud de 25 cm** y está diseñado para facilitar el trabajo con ambas piernas.

¿Se pueden utilizar para ejercicios de piernas?

Sí. El loop central permite realizar determinados ejercicios con ambas piernas, mientras que los demás puntos de agarre amplían las posibilidades de entrenamiento del tren inferior.

¿Se pueden utilizar para entrenar brazos y espalda?

Sí. Los diferentes loops permiten realizar ejercicios de **brazos, hombros y espalda** mediante resistencia elástica.

¿Son adecuadas para Pilates?

Sí. Pueden incorporarse a rutinas de **Pilates** para realizar ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad y control corporal.

¿Son adecuadas para gimnasios y centros deportivos?

Sí. Su versatilidad permite utilizarlas en **gimnasios, estudios de Pilates, centros**

deportivos y sesiones de entrenamiento personal.

¿Se venden por unidad o por set?

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live se venden por unidad**.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**.
- Mayor resistencia a la rotura gracias a su construcción textil.
- Incorporan **9 loops o puntos de agarre**.
- Loop central de **25 cm** para facilitar el trabajo con ambas piernas.
- Longitud total de **115 cm**.
- Permiten realizar ejercicios del tren superior e inferior.
- Adecuadas para **Pilates, tonificación, musculación y entrenamiento funcional**.
- Sistema de agarres integrados para adaptar diferentes ejercicios.
- Versátiles para ejercicios de fortalecimiento muscular y movilidad.
- Formato compacto que facilita su almacenamiento.
- Adecuadas para gimnasios, centros deportivos, estudios de Pilates y entrenamiento personal.
- **Se venden por unidad**, permitiendo seleccionar la cantidad necesaria para cada instalación.

Ficha Técnica de Producto

Reference: EL14401.00
EAN13: -
UPC: -