

Cuerda De Combate O'Live, 12 m



El beneficio del entrenamiento con cuerdas de combate es doble; proporciona un entrenamiento cardiovascular intenso al mismo tiempo que trabaja la fuerza de agarre y la parte superior del cuerpo.

Medidas: 12m

Product description:

También es un beneficio que se asocia al entrenamiento con cuerdas es el esfuerzo proveniente del core que hay que coordinar y mantener como motor para continuar con el movimiento ejecutado. Otro valor añadido es que no se requiere un alto nivel de habilidad o condición física, una mínima instrucción inicial es suficiente para empezar. Las cuerdas de entrenamiento O'live están construidas mediante un trenzado de nylon de 38 mm de

Ficha Técnica de Producto

color negro, seguro y no abrasivo. En sus extremos incorpora un acabado termosellado que asegura que la cuerda no se deshile y proporciona un agarre confortable y seguro.

Reference: EN50202.00

EAN13: 8436554047840

UPC: -