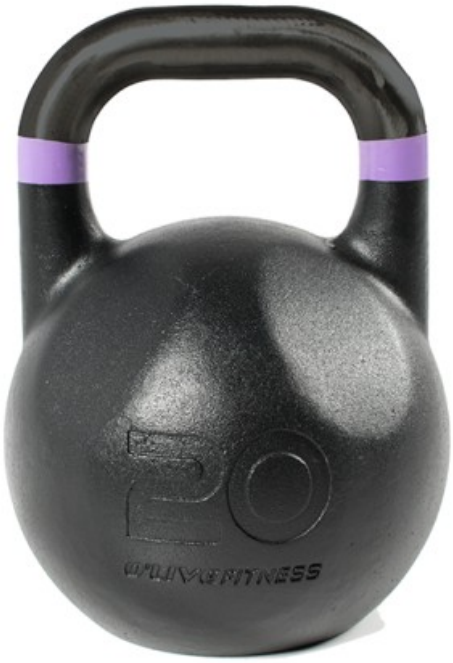
Ficha Técnica de Producto

Kettlebell de Competición O'Live, 20 kg



Kettlebell de Competición O'Live – Pesa Rusa Profesional con Dimensiones Uniformes

Kettlebell de Competición O'Live de una sola pieza, dimensiones uniformes y asa de 35 mm. Disponible de 8 a 32 kg con identificación por colores. Se vende por unidad.

Peso: 20 kg

Product description:

La **Kettlebell de Competición O'Live** está diseñada para ofrecer **precisión, estabilidad y uniformidad** durante el entrenamiento de fuerza y entrenamiento funcional. Su construcción de una sola pieza y sus dimensiones estandarizadas proporcionan un comportamiento consistente independientemente del peso seleccionado.

Una de sus principales características es que **todos los pesos mantienen las mismas dimensiones exteriores**, con un cuerpo de **210 mm de diámetro y una altura total de 280 mm**. De esta forma, el tamaño y la geometría de la kettlebell permanecen constantes al cambiar de carga, permitiendo mantener una técnica de ejecución uniforme durante la progresión del entrenamiento.

Su fabricación en **una sola pieza** favorece una distribución homogénea del peso y proporciona una estructura sólida y equilibrada. Además, presenta una **tolerancia de peso de ±50 g**, ofreciendo una elevada precisión entre el peso nominal y el peso real.

La superficie del cuerpo incorpora una **forma contorneada** específicamente diseñada para facilitar el apoyo sobre el antebrazo. Esta geometría mejora el confort y la seguridad durante movimientos en los que la kettlebell entra en contacto con el brazo, como cleans, presses o snatches.

El **asa de 35 mm de diámetro** proporciona una superficie de agarre consistente en toda la gama. Su acabado ligeramente pulido y liso ayuda a minimizar la fricción sobre las manos durante entrenamientos con un elevado número de repeticiones.

La **base plana** proporciona un apoyo estable sobre el suelo, evitando oscilaciones durante el almacenamiento y permitiendo realizar

ejercicios como renegade rows, planks y otros movimientos en los que la kettlebell funciona como punto de apoyo.

Cada peso dispone de **identificación en relieve y codificación por colores según el estándar internacional**, facilitando una rápida selección de la carga en instalaciones con múltiples kettlebells.

Disponible en **8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**, constituye una solución especialmente indicada para gimnasios y centros de entrenamiento que buscan una gama profesional con dimensiones consistentes y una progresión de cargas claramente identificada.

Fabricada en **una sola pieza** para una distribución uniforme del peso.
Mismas dimensiones exteriores en todos los pesos.
Cuerpo contorneado para mejorar el apoyo sobre el antebrazo.
Base plana y estable para ejercicios de suelo.
Asa de **35 mm de diámetro**.
Superficie ligeramente pulida y lisa para reducir la fricción.
Tolerancia de peso de **±50 g**.
Identificación del peso en relieve.
Codificación por colores según el estándar internacional.
Disponible de **8 a 32 kg**.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

Ficha Técnica de Producto

- **Tipo de producto:** Kettlebell de competición.
- **Construcción:** Una sola pieza.
- **Distribución del peso:** Uniforme y concentrada.
- **Acabado:** Superficie ligeramente pulida y lisa.
- **Pintura:** Color negro.
- **Diámetro del cuerpo:** 210 mm.
- **Altura total:** 280 mm.
- **Diámetro del asa:** 35 mm.
- **Base:** Plana y estable.
- **Tolerancia de peso:** ±50 g.
- **Identificación:** Peso marcado en relieve.
- **Codificación:** Por colores según el estándar internacional.
- **Dimensiones exteriores:** Iguales para todos los pesos.
- **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, fuerza, competición y trabajo técnico.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos y colores disponibles Referencia Peso Color EN51101.01 **8 kg** Rosa EN51102.01 **12 kg** Azul EN51103.01 **16 kg** Amarillo EN51104.01 **20 kg** Lila EN51105.01 **24 kg** Verde EN51106.01 **28 kg** Naranja EN51107.01 **32 kg** Rojo Ventajas de su construcción

La construcción de una sola pieza y la geometría uniforme de toda la gama proporcionan importantes ventajas para un uso profesional:

- Distribución homogénea y equilibrada del peso.
- Mismas dimensiones independientemente de la carga seleccionada.
- Permite mantener referencias técnicas constantes al progresar de peso.
- Tolerancia de solo ±50 g para una mayor precisión.
- Superficie lisa que reduce la fricción sobre las manos.
- Cuerpo contorneado que mejora el contacto con el antebrazo.
- Base plana que aporta estabilidad tanto durante el entrenamiento como en el almacenamiento.
- Asa de 35 mm uniforme en toda la gama.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Gama completa desde **8 hasta 32 kg** para diferentes niveles de entrenamiento.
- Dimensiones uniformes que aportan una imagen ordenada y profesional.
- Codificación por colores que facilita la identificación de cada peso.
- Construcción robusta para soportar un uso frecuente.
- Base plana que facilita un almacenamiento estable y organizado.
- Ideal para crear zonas específicas de entrenamiento con kettlebells.

Para el usuario

- Mantiene las mismas dimensiones al cambiar de peso, favoreciendo una técnica consistente.
- Diferentes cargas para realizar una progresión gradual.
- Cuerpo contorneado para un apoyo más cómodo sobre el antebrazo.
- Superficie lisa para reducir la fricción durante movimientos repetitivos.
- Asa de 35 mm que proporciona una referencia de agarre constante.
- Base plana adecuada para ejercicios de apoyo sobre el suelo.
- Identificación por colores que permite localizar rápidamente el peso necesario.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Qué diferencia tiene una kettlebell de competición respecto a una kettlebell convencional?

Una de sus principales diferencias es que **todos los pesos mantienen las mismas dimensiones exteriores**. Esto permite cambiar de carga sin modificar las referencias de agarre, posición o trayectoria de la kettlebell.

¿Qué pesos están disponibles?

Está disponible en **8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**.

¿Todas las kettlebells tienen el mismo tamaño?

Sí. Independientemente del peso, todas tienen un **diámetro corporal de 210 mm y una altura total de 280 mm**.

¿Qué diámetro tiene el asa?

El asa tiene un **diámetro de 35 mm**, manteniendo esta medida en toda la gama.

¿Para qué sirve la forma contorneada del cuerpo?

Está diseñada para facilitar el **apoyo de la kettlebell sobre el antebrazo**, aumentando el confort durante ejercicios como cleans, snatches y presses.

¿Se pueden utilizar para ejercicios apoyados en el suelo?

Sí. Su **base plana y estable** permite realizar ejercicios como renegade rows, planks y otros movimientos donde la kettlebell actúa como punto de apoyo.

¿Cómo se identifica cada peso?

Cada kettlebell incorpora el **peso en relieve y una codificación por colores según el estándar internacional**, facilitando su identificación.

¿Qué tolerancia tiene el peso?

La tolerancia indicada es de **±50 gramos** respecto al peso nominal.

¿Se venden todos los pesos conjuntamente?

No. Cada kettlebell se comercializa individualmente, por lo que la instalación puede seleccionar las cargas que necesite.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Gama profesional disponible en **8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**.
- Mismas dimensiones exteriores en todos los pesos para mantener una técnica consistente.
- Construcción de una sola pieza con distribución uniforme de la carga.
- Asa de **35 mm** y superficie lisa para un agarre cómodo.
- Diseño contorneado que mejora el apoyo sobre el antebrazo.
- Base plana para mayor estabilidad y más posibilidades de entrenamiento.
- Codificación por colores para identificar rápidamente cada carga.
- Solución profesional para **gimnasios, centros deportivos, boxes de entrenamiento funcional y estudios de entrenamiento personal**.

Reference: EN51104.01
EAN13: 8436554049103
UPC: -