Ficha Técnica de Producto

Discos Fraccionales O'Live Fitness 0,5kg



Control total de progresión con discos fraccionales olímpicos 0,5 – 2,5?kg (pares). Goma silenciosa, tolerancia ±0,5?%, diámetro 51?mm. Ideal para halterofilia, cross?training y fitness técnico.

Peso: 0,5kg

Product description:

Lleva tu centro al siguiente nivel con estos **discos fraccionales profesionales** (0,5?–?2,5?kg, pares), diseñados para una sobrecarga progresiva precisa: tolerancia máxima ±0,5?%.

Fabricados en hierro recubierto de goma de alta resistencia (90° Shore), combinando durabilidad con un funcionamiento silencioso y

seguro, con un diámetro interior olímpico (51?mm) compatible con cualquier barra estándar. Su código de color internacional y la clara impresión del peso facilitan su uso en entornos profesionales.

Usos y beneficios clave:

- **Progresión de carga milimétrica:** aumenta de 0,5?kg en 0,5?kg para ganar fuerza sin saltos bruscos.
- **Evita estancamientos:** particularmente útil en press, sentadillas, peso muerto y técnicas de fuerza.
- **Cross?training y halterofilia:** adaptados tanto a rutinas intermedias como a atletismo de alto rendimiento.
- **Equipamiento silencioso y duradero:** ideal para entrenamientos intensos sin dañar la tarima ni el suelo gracias a su revestimiento de goma?.

Especificaciones técnicas: Dimensiones por

referencia Referencia Peso (kg) Diámetro (mm) Espesor (mm) Color PL27801.01 0,5 150 13 Blanco PL27802.01 1 160 16 Verde PL27803.01 1,5 180 18 Amarillo PL27804.01 2 195 20 Azul PL27805.01 2,5 210 21 Rojo

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Por qué utilizar discos fraccionales en tu gimnasio?
Permiten ajustes de carga precisos para promover una constante adaptación muscular y evitar mesetas en el rendimiento.

¿Son compatibles con cualquier barra olímpica?
Sí. Su diámetro interior de 51?mm cumple con los estándares internacionales (IWF/EWF/USA Powerlifting).

¿El recubrimiento de goma puede dañarse?
No. Está diseñado para resistir impactos frecuentes, minimiza rebotes, protege el suelo y reduce ruido.

¿Se venden por pares o unidades?
Se comercializan por pares, pensando en

cargas equilibradas para ambos lados de la barra.

¿Qué tolerancia de peso tienen?
Los discos aceptan una desviación máxima de ±0,5?%, garantizando una carga consistente y confiable.

Reference: PL27801.01
EAN13: 8436603753036
UPC: -