

Discos Fraccionales O'Live Fitness 1kg



Control total de progresión con discos fraccionales olímpicos 0,5 – 2,5 kg (pares). Goma silenciosa, tolerancia $\pm 0,5\%$, diámetro 51 mm. Ideal para halterofilia, cross training y fitness técnico.

Peso: 1kg

Product description:

Lleva tu centro al siguiente nivel con estos **discos fraccionales profesionales** (0,5–2,5 kg, pares), diseñados para una sobrecarga progresiva precisa: tolerancia máxima $\pm 0,5\%$.

Fabricados en hierro recubierto de goma de alta resistencia (90° Shore), combinando durabilidad con un funcionamiento silencioso y

Ficha Técnica de Producto

seguro, con un diámetro interior olímpico (51?mm) compatible con cualquier barra estándar. Su código de color internacional y la clara impresión del peso facilitan su uso en entornos profesionales.

Usos y beneficios clave:

-

Progresión de carga milimétrica: aumenta de 0,5?kg en 0,5?kg para ganar fuerza sin saltos bruscos.

-

Evita estancamientos: particularmente útil en press, sentadillas, peso muerto y técnicas de fuerza.

-

Cross?training y halterofilia: adaptados tanto a rutinas intermedias como a atletismo de alto rendimiento.

-

Equipamiento silencioso y duradero: ideal para entrenamientos intensos sin dañar la tarima ni el suelo gracias a su revestimiento de goma?.

Especificaciones técnicas: Dimensiones por

Ficha Técnica de Producto

referencia	Referencia	Peso (kg)	Diámetro (mm)	Espesor (mm)	Color
PL27801.01		0,5	150	13	Blanco
PL27802.01		1	160	16	Verde
PL27803.01		1,5	180	18	Amarillo
PL27804.01		2	195	20	Azul
PL27805.01		2,5	210	21	Rojo

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Por qué utilizar discos fraccionales en tu gimnasio?

Permiten ajustes de carga precisos para promover una constante adaptación muscular y evitar mesetas en el rendimiento.

¿Son compatibles con cualquier barra olímpica?

Sí. Su diámetro interior de 51mm cumple con los estándares internacionales (IWF/EWF/USA Powerlifting).

¿El recubrimiento de goma puede dañarse?

No. Está diseñado para resistir impactos frecuentes, minimiza rebotes, protege el suelo y reduce ruido.

¿Se venden por pares o unidades?

Se comercializan por pares, pensando en

Ficha Técnica de Producto

cargas equilibradas para ambos lados de la barra.

¿Qué tolerancia de peso tienen?

Los discos aceptan una desviación máxima de $\pm 0,5\%$, garantizando una carga consistente y confiable.

Reference: PL27802.01

EAN13: 8436603753043

UPC: -