Ficha Técnica de Producto

Pesas Tobilleras O'Live Fitness 3kg



Tobilleras lastradas de 0,5 a 6 kg. Resistentes, higiénicas y ajustables con velcro. Ideales para tonificación, entrenamiento funcional y rehabilitación.

Peso: 3kg

Product description:

Tobilleras lastradas profesionales de nylon disponibles de 0,5kg a 6kg, diseñadas para añadir carga en ejercicios de tonificación, resistencia y entrenamiento funcional. Fabricadas con materiales duraderos y de bajo mantenimiento, estas tobilleras están pensadas para un uso intensivo en centros de entrenamiento, clínicas de fisioterapia o rutinas de entrenamiento personal.

- **Nylon técnico de alta resistencia**, sin absorción de sudor ni malos olores
- **Ajuste cómodo con cierre de velcro**: se adapta a tobillos y muñecas
- **Ojal metálico para almacenaje profesional en soportes o paneles**
- **Precio por pares**
- **Color negro discreto y elegante**
  Nota técnica: las versiones de mayor peso (de 3 a 6kg) tienen dimensiones más grandes y pueden no ajustarse perfectamente al contorno de todos los usuarios.

Usos frecuentes en centros profesionales

- Tonificación progresiva en clases colectivas o entrenamiento personalizado
- Rehabilitación y readaptación física en fisioterapia y readaptación funcional
- Entrenamientos HIIT o core con carga extra
- Trabajo de glúteos, abductores y zona media

- Mejora de la resistencia localizada y propiocepción

Medidas según peso Peso Dimensiones (cm) 0,5 kg 40 × 9 × 2 1 kg 40 × 9,5 × 2 1,5 kg 40 × 10,5 × 2,5 2 kg 40 × 11 × 3 3 kg 43 × 13,5 × 3 4 kg 43 × 16 × 3 5 kg 47 × 16,5 × 3,5 6 kg 47 × 20 × 3,5

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Se pueden usar también en los brazos?
Sí, el sistema de velcro permite un ajuste versátil en muñecas y tobillos.

¿Son lavables o resistentes al sudor?
El nylon no absorbe humedad ni malos olores, por lo que son higiénicas y fáciles de mantener.

¿Puedo usarlas en entrenamientos funcionales intensos?
Sí, están diseñadas para soportar entrenamientos de alta intensidad y movimientos dinámicos.

¿Qué peso se recomienda para principiantes?
Se recomienda empezar con 0,5?kg o 1?kg y aumentar progresivamente en función del nivel y tipo de ejercicio.

¿Se venden por unidad o por par?
Se venden por pares.

Reference: ST20403.01
EAN13: 8436603753395
UPC: -