Ficha Técnica de Producto

Balón Medicinal O'Live, 3 kg



Balón Medicinal O'Live – Balón Lastrado de Goma de 3 kg

Balón medicinal O'Live de goma virgen de alta calidad, con superficie rugosa antideslizante. Disponible de 1 a 10 kg para fuerza, potencia y rehabilitación. Se vende por unidad.

Peso: 3kg

Product description:

El **Balón Medicinal O'Live** es un elemento de entrenamiento versátil diseñado para el trabajo de **fuerza, potencia y rehabilitación**, permitiendo incorporar ejercicios con carga a una amplia variedad de programas de entrenamiento.

Está fabricado en **goma virgen de alta calidad**, un material seleccionado para

proporcionar resistencia y durabilidad frente al uso frecuente. Su construcción lo hace especialmente adecuado para gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y espacios destinados al acondicionamiento físico.

La superficie presenta un acabado **rugoso y antideslizante**, diseñado para favorecer un agarre firme durante la manipulación del balón. Esta textura proporciona mayor control durante los ejercicios y permite trabajar con confianza en movimientos que requieren sujetar, desplazar o transferir la carga.

La gama está disponible desde **1 hasta 10 kg, con incrementos de 1 kg**, facilitando una progresión gradual de la carga y permitiendo seleccionar el peso más adecuado según el ejercicio, el nivel del usuario o el objetivo de la sesión.

Además, los diferentes pesos se distribuyen en tres diámetros. Los balones de **1 y 2 kg tienen un diámetro de 180 mm**, los modelos de **3, 4 y 5 kg alcanzan los 220 mm**, y los balones de **6 a 10 kg presentan un diámetro de 270 mm**.

Esta combinación de diferentes cargas y tamaños permite configurar una zona completa de balones medicinales para ejercicios individuales, sesiones de entrenamiento funcional, trabajo de fuerza y programas de rehabilitación.

Ficha Técnica de Producto

Fabricado en **goma virgen de alta calidad**.
Superficie rugosa y antideslizante.
Diseñado para favorecer un agarre firme y seguro.
Disponible desde **1 hasta 10 kg**.
Incrementos progresivos de **1 kg**.
Tres diámetros según el peso: **180, 220 y 270 mm**.
Adecuado para fuerza, potencia y rehabilitación.
Amplia variedad de cargas para diferentes perfiles de usuario.
Indicado para instalaciones deportivas y uso profesional.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Balón medicinal lastrado.
- **Material:** Goma virgen de alta calidad.
- **Superficie:** Rugosa y antideslizante.
- **Pesos disponibles:** 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 kg.
- **Incremento entre pesos:** 1 kg.
- **Diámetros disponibles:** 180 / 220 / 270 mm, según el peso.
- **Uso recomendado:** Fuerza, potencia y rehabilitación.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos, referencias y dimensiones Referencia Peso Diámetro BA09001.01 1 kg 180 mm BA09002.01 2 kg 180 mm BA09003.01 3 kg 220 mm BA09004.01 4 kg 220 mm BA09005.01

5 kg 220 mm BA09006.01 6 kg 270 mm BA09007.01 7 kg 270 mm BA09008.01 8 kg 270 mm BA09009.01 9 kg 270 mm BA09010.01 10 kg 270 mm Ventajas de los materiales

La fabricación en **goma virgen de alta calidad** y el acabado rugoso proporcionan unas características especialmente adecuadas para un equipamiento sometido a un uso frecuente:

- Material resistente para el entrenamiento habitual en instalaciones deportivas.
- Superficie rugosa que favorece el contacto con las manos.
- Acabado antideslizante para mejorar el control durante los ejercicios.
- Agarre seguro en ejercicios dinámicos y movimientos con carga.
- Diferentes diámetros adaptados a los distintos rangos de peso.
- Construcción pensada para ofrecer confianza y seguridad durante el entrenamiento.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Gama completa de **10 pesos diferentes** para equipar la zona de entrenamiento.
- Incrementos de 1 kg que permiten ofrecer una progresión de carga gradual.
- Fabricación en goma virgen de alta calidad para responder a las necesidades del uso profesional.
- Producto polivalente para diferentes

áreas y actividades de la instalación.
- Adecuado para entrenamiento individual, sesiones dirigidas y programas de rehabilitación.
- Permite trabajar múltiples capacidades físicas con un mismo tipo de equipamiento.

Para el usuario

- Posibilidad de seleccionar cargas desde **1 hasta 10 kg**.
- Incrementos de 1 kg para realizar progresiones controladas.
- Superficie rugosa y antideslizante para favorecer el agarre.
- Diferentes pesos para adaptar la intensidad a cada ejercicio.
- Adecuado para trabajar fuerza y potencia, así como para determinados programas de rehabilitación.
- Permite realizar una amplia variedad de ejercicios con carga.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿De qué material está fabricado?

El balón medicinal está fabricado en **goma virgen de alta calidad**.

¿Qué pesos están disponibles?

Está disponible en **1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 kg**, ofreciendo incrementos de 1 kg entre cada modelo.

¿Todos los pesos tienen el mismo diámetro?

No. El diámetro varía en función del peso. Los modelos de **1 y 2 kg tienen 180 mm**, los de **3, 4 y 5 kg tienen 220 mm**, y los modelos de **6 a 10 kg tienen 270 mm** de diámetro.

¿Cómo es la superficie?

Dispone de una **superficie rugosa y antideslizante**, diseñada para favorecer un agarre firme durante el entrenamiento.

¿Para qué tipo de entrenamiento está recomendado?

Está indicado para ejercicios destinados a mejorar la **fuerza y la potencia**, además de poder integrarse en programas de rehabilitación.

¿Es adecuado para usuarios con diferentes niveles?

Sí. La gama de **1 a 10 kg en incrementos de 1 kg** permite seleccionar diferentes niveles de carga y establecer progresiones según las necesidades de cada usuario.

¿Es adecuado para instalaciones profesionales?

Sí. Su fabricación en goma virgen de alta calidad y la variedad de cargas disponibles lo convierten en una opción adecuada para

gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y centros de rehabilitación.

¿Se vende como un set completo?

No. Los diferentes pesos se comercializan individualmente, permitiendo seleccionar las cargas necesarias para cada instalación.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Amplia gama de **1 a 10 kg con incrementos de 1 kg**.
- Fabricación en **goma virgen de alta calidad**.
- Superficie rugosa y antideslizante para favorecer un agarre seguro.
- Tres diámetros adaptados a los diferentes rangos de peso.
- Permite crear progresiones de carga para usuarios de distintos niveles.
- Equipamiento versátil para **fuerza, potencia y rehabilitación**.
- Adecuado para diferentes áreas y programas dentro de una misma instalación.
- Solución profesional para **gimnasios, centros deportivos, estudios de entrenamiento personal y centros de rehabilitación**.

Ficha Técnica de Producto

Reference: BA09003.01
EAN13: 8436603753470
UPC: -