Ficha Técnica de Producto

Functional Bag O'Live, 5kg



Functional Bag O'Live – Saco Lastrado con Asas de 5 kg

Functional Bag O'Live de piel sintética, con múltiples asas y relleno textil. Disponible de 5 a 25 kg para fuerza, estabilidad y entrenamiento funcional. Se vende por unidad

Peso: 5kg

Product description:

El **Functional Bag O'Live** es una herramienta de entrenamiento versátil diseñada para desarrollar la **fuerza funcional, la estabilidad y el control corporal** mediante ejercicios dinámicos y movimientos realizados en diferentes planos.

Su diseño incorpora **múltiples asas distribuidas estratégicamente**, tanto en posición vertical como horizontal. Esta variedad de agarres permite sujetar el Functional Bag de

diferentes maneras y ampliar considerablemente las posibilidades de entrenamiento mediante movimientos como squats, lunges, levantamientos y ejercicios de rotación.

Las asas presentan un **diámetro de 30 mm**, proporcionando una zona de agarre adecuada para manipular el saco durante ejercicios dinámicos. Su distribución permite realizar movimientos con diferentes posiciones de las manos y modificar el estímulo del ejercicio sin necesidad de cambiar de equipamiento.

Está fabricado en **piel sintética** y cuenta con **asas de nylon**, materiales seleccionados para responder a las exigencias del entrenamiento habitual en gimnasios y centros deportivos. Las **costuras con doble cosido** refuerzan su construcción para soportar un uso intensivo.

El interior utiliza un **relleno de arena y recortes textiles**, con una tolerancia de peso de **±3 %**. Esta combinación permite obtener una carga adecuada para los diferentes ejercicios y, al mismo tiempo, proporciona un comportamiento más amable en caso de caída que un elemento de entrenamiento fabricado íntegramente en material rígido.

La gama está disponible en **5, 10, 15, 20 y 25 kg**, permitiendo seleccionar diferentes niveles de carga según el ejercicio, la condición física del usuario y el objetivo de entrenamiento.

Ficha Técnica de Producto

Todos los modelos presentan un acabado en **color negro con asas grises**, proporcionando una estética uniforme y profesional para las zonas de entrenamiento funcional.

Diseñado para **fuerza funcional, estabilidad y control corporal**.
Múltiples asas verticales y horizontales.
Asas de **nylon de 30 mm de diámetro**.
Fabricado en piel sintética.
Costuras reforzadas mediante doble cosido.
Relleno de **arena y recortes textiles**.
Tolerancia de peso de **±3 %**.
Disponible en **5, 10, 15, 20 y 25 kg**.
Color negro con asas grises.
Adecuado para squats, lunges y movimientos rotacionales.
Diseñado para soportar un uso intensivo en gimnasios.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Functional Bag / saco lastrado.
- **Material exterior:** Piel sintética.
- **Material de las asas:** Nylon.
- **Diámetro de las asas:** 30 mm.
- **Configuración de agarres:** Múltiples asas verticales y horizontales.
- **Relleno:** Arena y recortes textiles.
- **Costuras:** Doble cosido.
- **Tolerancia de peso:** ±3 %.
- **Color:** Negro con asas grises.
- **Pesos disponibles:** 5 / 10 / 15 / 20 / 25

kg.
- **Uso recomendado:** Fuerza funcional, estabilidad, squats, lunges y movimientos rotacionales.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos, referencias y dimensiones Referencia Peso Dimensiones **EN47401.01** 5 kg 20 × 52 cm **EN47402.01** 10 kg 20 × 52 cm **EN47403.01** 15 kg 21 × 56 cm **EN47404.01** 20 kg 24 × 60 cm **EN47405.01** 25 kg 22 × 63 cm Ventajas de los materiales

La combinación de **piel sintética, asas de nylon y relleno de arena con recortes textiles** proporciona unas características especialmente adecuadas para un uso frecuente en instalaciones deportivas:

- Piel sintética adecuada para soportar las exigencias del entrenamiento habitual.
- Asas de nylon resistentes para realizar movimientos con diferentes tipos de agarre.
- Costuras con doble cosido para reforzar la construcción del saco.
- Relleno de arena y material textil que proporciona la carga necesaria para el entrenamiento.
- Construcción más amable en caso de caída que un elemento lastrado completamente rígido.
- Diámetro de agarre de 30 mm para facilitar la manipulación durante los ejercicios.

- Diferentes pesos y dimensiones para adaptarse a distintos niveles de entrenamiento.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

- Gama de **5 a 25 kg** para atender a usuarios con diferentes niveles de fuerza.
- Equipamiento polivalente para zonas de entrenamiento funcional.
- Múltiples posibilidades de ejercicio con un único producto.
- Construcción con doble cosido pensada para soportar un uso intensivo.
- Diferentes posiciones de agarre que permiten ampliar las posibilidades de programación.
- Identificación sencilla de una gama uniforme gracias al acabado negro con asas grises.
- Adecuado tanto para entrenamiento individual como para circuitos y sesiones dirigidas.

Para el usuario

- Diferentes asas para seleccionar el agarre más adecuado para cada movimiento.
- Posibilidad de realizar ejercicios en diferentes planos.
- Permite trabajar fuerza, estabilidad y control corporal.
- Cinco cargas disponibles para adaptar la

intensidad.
- Adecuado para ejercicios como squats, lunges y movimientos de rotación.
- Su formato permite realizar movimientos que serían diferentes con una mancuerna o una barra convencional.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Qué es un Functional Bag?

Es un **saco lastrado con múltiples asas** diseñado para realizar ejercicios de fuerza funcional, estabilidad y movimientos dinámicos utilizando diferentes posiciones de agarre.

¿Qué pesos están disponibles?

Está disponible en **5, 10, 15, 20 y 25 kg**, permitiendo adaptar la carga a diferentes ejercicios y niveles de usuario.

¿De qué material está fabricado?

El exterior está fabricado en **piel sintética** y las asas son de **nylon**.

¿Qué contiene en el interior?

El Functional Bag utiliza un **relleno de arena y recortes textiles**.

¿Qué diámetro tienen las asas?

Las asas presentan un **diámetro de 30 mm**.

¿Qué tipos de agarre permite?

Dispone de **múltiples asas verticales y horizontales**, permitiendo modificar la posición de las manos según el ejercicio.

¿Qué ejercicios pueden realizarse?

Puede utilizarse para una gran variedad de movimientos, incluyendo **squats, lunges y ejercicios de rotación**, además de otros ejercicios orientados al desarrollo de la fuerza funcional y la estabilidad.

¿Cuál es la tolerancia del peso?

La tolerancia indicada por el fabricante es de **±3 %** respecto al peso nominal.

¿Está preparado para un uso intensivo?

Sí. Según sus especificaciones, está diseñado para **soportar un uso intensivo en gimnasios** e incorpora costuras con doble cosido.

¿Qué colores tiene?

Todos los modelos presentan un acabado en **color negro con asas grises**.

¿Se venden todos los pesos conjuntamente?

No. Cada peso se comercializa individualmente, por lo que es posible seleccionar las cargas necesarias para cada instalación.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Cinco cargas disponibles: **5, 10, 15, 20 y 25 kg**.
- Múltiples asas verticales y horizontales para ampliar las posibilidades de entrenamiento.
- Construcción en **piel sintética con asas de nylon**.
- Costuras reforzadas mediante doble cosido.
- Relleno de arena y recortes textiles.
- Adecuado para trabajar **fuerza funcional, estabilidad y movimientos rotacionales**.
- Diferentes posibilidades de agarre con un único elemento de entrenamiento.
- Diseñado para soportar un uso intensivo en gimnasios.
- Solución versátil para **gimnasios, centros deportivos, boxes y estudios de entrenamiento personal**.

Reference: EN47401.01
EAN13: 8436603753760
UPC: -