

Functional Bag BLK Edition O'Live Fitness 20kg

Functional Bag BLK Edition, Potencia Funcional, Estabilidad y Core en Cada Movimiento

Functional bag con múltiples asas y relleno blando. Ideal para fuerza funcional, core y estabilidad. Disponible de 5 a 25 kg. Se vende por unidad.



Peso: 20kg

Product description:

La **Functional Bag BLK Edition** es una herramienta de entrenamiento **versátil, segura y altamente funcional**, diseñada para el desarrollo de fuerza total, estabilidad y control del core en entornos profesionales.

Ideal para ejercicios como **squats, lunges, presses, giros y desplazamientos dinámicos**, permite entrenamientos

Ficha Técnica de Producto

multiplanares gracias a su estructura blanda y a las **asas distribuidas estratégicamente en posiciones horizontales, verticales y neutras**, lo que facilita múltiples tipos de agarre.

Su construcción con **piel sintética de alta resistencia**, costuras reforzadas y relleno interno de **arena y recortes textiles**, la convierte en un equipo **preparado para uso intensivo** en gimnasios comerciales, zonas funcionales, entrenamientos personales o circuitos de fuerza.

Favorece la activación profunda del core y la coordinación neuromuscular

Ofrece una alternativa segura a barras, kettlebells o mancuernas en movimientos complejos

*Disponible en 5 pesos diferentes. **Se vende por unidad** para que adaptes la carga a tu programación.*

Composición y materiales destacados:

-

Material exterior: Piel sintética ultraresistente

-

Asas: Nylon de 30 mm de diámetro, con triple costura para mayor seguridad

Ficha Técnica de Producto

-

Relleno: Arena compacta + recortes textiles

-

Costuras: Reforzadas con doble cosido

-

Color: Negro con asas grises

-

Tolerancia de peso: +/- 3%

Ventajas clave:

-

Menor riesgo de lesiones por impactos (relleno blando)

-

Agarre cómodo y seguro en cualquier posición

-

Alta resistencia a la tracción, impactos y desgaste

-

Superficie fácil de limpiar y desinfectar

Medidas y pesos disponibles: Código Producto Peso Dimensiones (Diámetro x Largo)
EN47401.01 5 kg Ø 20 x 52 cm EN47402.01 10 kg Ø 20 x 52 cm EN47403.01 15 kg Ø 21 x 56 cm EN47404.01 20 kg Ø 24 x 60 cm EN47405.01 25 kg Ø 22 x 63 cm

Unidad de venta: Se vende por unidad

Preguntas Frecuentes (FAQs):

¿Qué diferencia tiene frente a un saco búlgaro o sandbag?

La Functional Bag tiene un relleno más compacto y seguro, múltiples asas ergonómicas y una estructura más uniforme que permite mayor variedad de ejercicios.

¿Se puede lanzar o golpear contra el suelo?

No está diseñada para lanzamientos. Se recomienda para ejercicios controlados de fuerza, desplazamiento, rotación y estabilidad.

¿Es adecuada para principiantes?

Sí. Gracias a su formato y agarres versátiles, es perfecta para usuarios de todos los niveles. Elige el peso adecuado según la progresión del entrenamiento.

¿Requiere mantenimiento especial?

Ficha Técnica de Producto

Solo limpieza externa con paño húmedo y productos neutros. No sumergir ni exponer a calor directo.

Ventajas para tu instalación deportiva:

-

Añade variedad a tus entrenamientos funcionales sin ocupar espacio excesivo

-

Producto altamente versátil, seguro y visualmente profesional

-

Mejora la experiencia del abonado con un equipamiento intuitivo y cómodo

-

Ideal para sesiones HIIT, core, movilidad y fuerza general

Reference: EN47404.01

EAN13: 8436603753807

UPC: -