Ficha Técnica de Producto

# Functional Bag BLK Edition
# O'Live Fitness 25kg

**Functional Bag BLK Edition, Potencia Funcional, Estabilidad y Core en Cada Movimiento**

Functional bag con múltiples asas y relleno blando. Ideal para fuerza funcional, core y estabilidad. Disponible de 5 a 25 kg. Se vende por unidad.

Peso: 25kg

**Product description:**

La **Functional Bag BLK Edition** es una herramienta de entrenamiento **versátil, segura y altamente funcional**, diseñada para el desarrollo de fuerza total, estabilidad y control del core en entornos profesionales.

Ideal para ejercicios como **squats, lunges, presses, giros y desplazamientos dinámicos**, permite entrenamientos

multiplanares gracias a su estructura blanda y a las **asas distribuidas estratégicamente en posiciones horizontales, verticales y neutras**, lo que facilita múltiples tipos de agarre.

Su construcción con **piel sintética de alta resistencia**, costuras reforzadas y relleno interno de **arena y recortes textiles**, la convierte en un equipo **preparado para uso intensivo** en gimnasios comerciales, zonas funcionales, entrenamientos personales o circuitos de fuerza.

*Favorece la activación profunda del core y la coordinación neuromuscular*
*Ofrece una alternativa segura a barras, kettlebells o mancuernas en movimientos complejos*
*Disponible en 5 pesos diferentes.* ***Se vende por unidad*** *para que adaptes la carga a tu programación.*

**Composición y materiales destacados:**

- **Material exterior:** Piel sintética ultraresistente
- **Asas:** Nylon de 30 mm de diámetro, con triple costura para mayor seguridad

Ficha Técnica de Producto

- **Relleno:** Arena compacta + recortes textiles
- **Costuras:** Reforzadas con doble cosido
- **Color:** Negro con asas grises
- **Tolerancia de peso:** +/- 3%

**Ventajas clave:**

- Menor riesgo de lesiones por impactos (relleno blando)
- Agarre cómodo y seguro en cualquier posición
- Alta resistencia a la tracción, impactos y desgaste

Ficha Técnica de Producto

- Superficie fácil de limpiar y desinfectar

**Medidas y pesos disponibles:** Código Producto Peso Dimensiones (Diámetro x Largo) EN47401.01 5 kg Ø 20 x 52 cm EN47402.01 10 kg Ø 20 x 52 cm EN47403.01 15 kg Ø 21 x 56 cm EN47404.01 20 kg Ø 24 x 60 cm EN47405.01 25 kg Ø 22 x 63 cm

**Unidad de venta: Se vende por unidad**

**Preguntas Frecuentes (FAQs):**

**¿Qué diferencia tiene frente a un saco búlgaro o sandbag?**
La Functional Bag tiene un relleno más compacto y seguro, múltiples asas ergonómicas y una estructura más uniforme que permite mayor variedad de ejercicios.

**¿Se puede lanzar o golpear contra el suelo?**
No está diseñada para lanzamientos. Se recomienda para ejercicios controlados de fuerza, desplazamiento, rotación y estabilidad.

**¿Es adecuada para principiantes?**
Sí. Gracias a su formato y agarres versátiles, es perfecta para usuarios de todos los niveles. Elige el peso adecuado según la progresión del entrenamiento.

**¿Requiere mantenimiento especial?**

Solo limpieza externa con paño húmedo y productos neutros. No sumergir ni exponer a calor directo.

**Ventajas para tu instalación deportiva:**

- Añade variedad a tus entrenamientos funcionales sin ocupar espacio excesivo
- Producto altamente versátil, seguro y visualmente profesional
- Mejora la experiencia del abonado con un equipamiento intuitivo y cómodo
- Ideal para sesiones HIIT, core, movilidad y fuerza general

Reference: EN47405.01
EAN13: 8436603753814
UPC: -