Ficha Técnica de Producto

Professional Exercise Station Thera-Band®

THERA-BAND® EXERCISE STATION



Thera-Band® Exercise Station. Plataforma multifuncional para fuerza, equilibrio, flexibilidad y rehabilitación. Incluye tubing, asas y barra. Compatible con fitball y stability trainer. Se vende por unidad.

Product description:

La Thera-Band® Exercise Station es una plataforma multifuncional diseñada para integrar en un solo sistema entrenamiento de fuerza, equilibrio, coordinación, flexibilidad, estiramientos y ejercicios de cardio. Fabricada en plástico duro de alta resistencia, está pensada para soportar el uso continuo tanto en entornos deportivos como en clínicas de fisioterapia, readaptación funcional y centros de

rendimiento.

Su diseño permite progresar la intensidad de los ejercicios de forma segura según la evolución del deportista o paciente, convirtiéndose en una herramienta ideal para programas estructurados de rehabilitación, entrenamiento funcional y acondicionamiento físico.

La plataforma incorpora un espacio circular central, diseñado específicamente para alojar material complementario como fitballs, Stability Trainers o platos de Freeman, potenciando la versatilidad del entrenamiento. Además, dispone de 6 puntos de anclaje para conectar Thera-Band Tubing en múltiples posiciones, lo que habilita una gama prácticamente ilimitada de ejercicios en los tres planos del movimiento.

Entrenamiento multifuncional: fuerza, equilibrio, coordinación, flexibilidad y cardio

Compatible con fitball, Stability Trainers y platos de Freeman

6 anclajes para tubing que amplían el repertorio de ejercicios

Progresión segura y adaptable para deportistas y pacientes

Se vende por unidad

Ficha Técnica de Producto

Incluye:

Professional Exercise Station (1 unidad)

Thera-Band® Tubing rojo, verde y azul (2 unidades de cada color)

Barra de ejercicios Thera-Band® (1 unidad)

Asas Thera-Band® (2 unidades)

Thera-Band® Assist (2 mecanismos de enganche)

Características técnicas:

Material: Plástico duro de alta resistencia

Anclajes: 6 puntos distribuidos para el uso de tubing en diversas direcciones

Espacio circular central: Compatible con fitballs, Stability Trainers y platos de Freeman

Unidad de venta: Se vende por unidad

Uso recomendado: Clínicas, gimnasios, entrenadores personales, readaptación

Aplicaciones funcionales y deportivas:Fuerza y tonificación:

Ejercicios con tubing en múltiples direcciones

Trabajo de tren superior e inferior

Ejercicios globales de empuje y tracción

Equilibrio y propiocepción:

Uso con Stability Trainer

Integración con platos de Freeman

Entrenamiento funcional tridimensional

Movilidad y flexibilidad:

Estiramientos guiados

Movilidad articular activa y pasiva

Readaptación y fisioterapia:

Reentrenamiento de patrones funcionales

Trabajo seguro y progresivo para lesiones

Adaptación según fase de rehabilitación

Cardio funcional:

Secuencias dinámicas con tubing

Cambios de plano y desplazamientos controlados

Preguntas Frecuentes (FAQs):¿Es adecuada

para centros de fisioterapia?

Sí, está diseñada específicamente para rehabilitación y readaptación funcional.

¿Es apta para entrenamientos deportivos?

Totalmente. Permite entrenar fuerza, estabilidad y cardio en un solo equipo.

¿Qué accesorios incluye?

Tubing en varios niveles, asas, barra de ejercicios y mecanismos de enganche.

¿Puede usarse con fitball o Stability Trainer?

Sí, el espacio circular central está diseñado para ello.

¿Se vende por unidad?

Sí, se vende por unidad.

Ventajas para tu clínica o gimnasio:

Un único sistema para cubrir múltiples necesidades: fuerza, movilidad, equilibrio y rehabilitación

Ahorro de espacio al integrar varios equipos en una sola plataforma

Mejora la adherencia al tratamiento gracias a su

variedad de ejercicios

Adaptabilidad total a todos los niveles: desde iniciación hasta deportistas

Material educativo y accesorios incluidos para sesiones completas

Reference: EL07201.00
EAN13: 87453219005
UPC: -