Ficha Técnica de Producto

Tubo Thera-Band®, 7.5 m
Medio - Rojo



TUBO THERA-BAND®

Tubo TheraBand® de 7.5 m extra suave (beige). Ideal para rehabilitación, fuerza ligera y movilidad. Mantiene resistencia constante. Diferentes resistencias por color. Se vende por unidad.

Intensidad: Medio

Product description:

El Tubo TheraBand® 7.5 m Extra Suave – Beige es una herramienta fundamental para el trabajo de fortalecimiento suave, mejora de la movilidad, rehabilitación y activación muscular, tanto en tren superior como inferior. Su nivel de resistencia Extra Suave lo convierte en la opción idónea para usuarios principiantes, pacientes en fases iniciales de rehabilitación o personas con movilidad reducida.

Fabricado en látex de alta calidad, este tubo mantiene propiedades de elongación óptimas además de una resistencia de tracción 100% constante, incluso bajo uso repetido. Es un recurso práctico, portátil y adaptable que puede utilizarse en gimnasios, clínicas de fisioterapia, centros de pilates, entrenamientos en casa o programas de readaptación funcional.

Los 7.5 metros de longitud permiten cortar el tubo a la medida necesaria según el ejercicio o el usuario, optimizando el rendimiento en entornos profesionales. El sistema de colores TheraBand® facilita la progresión, permitiendo reconocer fácilmente el aumento de resistencia al pasar al siguiente nivel.

Resistencia Extra Suave (Beige), ideal para iniciación y rehabilitación temprana

Látex profesional con resistencia constante en todo el recorrido

Formato de 7.5 m para cortes personalizados según la necesidad

Se vende por unidad, en caja individual

Composición y materiales destacados:

Material: Tubo de látex 100% natural de alta elasticidad

Resistencia: Extra Suave – Beige (nivel inicial

del sistema TheraBand®)

Longitud: 7.5 m

Color: Beige

Presentación: Caja individual

Unidad de venta: Se vende por unidad

Ventajas técnicas del material:

Elasticidad constante incluso con usos repetidos

Resistencia progresiva para entrenamientos seguros

Tacto suave y cómodo para dedos, manos y articulaciones

Ideal para trabajos de bajo impacto y control postural

Ejemplos de ejercicios recomendados:

Prensa de hombros:

Asegura el tubo bajo los pies, toma las asas (o extremos), empuja hacia arriba y baja con control.

Curl de bíceps:

Sujeta el tubo bajo un pie, flexiona codos hacia los hombros manteniendo los brazos pegados al cuerpo.

Elevación lateral de deltoides:

Con el tubo bajo los pies, eleva los brazos lateralmente hasta quedar paralelos al suelo.

Sentadilla con banda:

Asegura el tubo bajo los pies, toma las asas a la altura de hombros y realiza la sentadilla con control.

Para mayor versatilidad, los accesorios TheraBand® (asas, anclajes, tobilleras) se venden por separado.

Preguntas Frecuentes (FAQs):¿Es adecuado para rehabilitación?

Sí, este nivel extra suave es ideal para fases iniciales y trabajos de movilidad o fortalecimiento básico.

¿Se puede cortar en longitudes más pequeñas?

Sí, los 7.5 m permiten hacer cortes individuales para sesiones o usuarios diferentes.

¿El látex mantiene su resistencia con el tiempo?

Sí. TheraBand® garantiza resistencia uniforme durante largos ciclos de uso.

¿Puedo usarlo para tren inferior y superior?

Sí. Es versátil y apto para manos, brazos, piernas, cadera y core.

Ventajas para tu centro deportivo o clínica:

Ideal para fisioterapia y readaptación progresiva

Económico, higiénico y fácil de almacenar

Adecuado para todas las edades y niveles

Permite programar entrenamientos suaves sin riesgo articular

Sistema de colores que facilita control de progresiones

Reference: EL05303.00
EAN13: 4260071630827
UPC: -