

Functional Ball O'Live, 10 kg

Pelotas de peso o balón Cross training para rutinas de ejercicios funcionales marca O'Live

Balones medicinales para entrenar lanzamientos entre usuarios **involucrando movimientos de estabilización del tronco.**

No proporcionan rebote.

Con una **superficie textil blanda y agradable al tacto**, su principal característica es la de **absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios.**

Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad.

Product description:

Functional Balls tienen todos ellos 39 cm de diámetro independientemente de su peso.

Con una **superficie textil blanda y agradable al tacto**, su principal característica es la de **absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios.**

Han sido **utilizados por los boxeadores para focalizarse en el entrenamiento abdominal y del Core.**



Peso: 10 kg

Ficha Técnica de Producto

Pueden utilizarse en una gran variedad de ejercicios.

Son ideales para lanzamientos entre usuarios involucrando movimientos de estabilización del tronco. No proporcionan rebote. Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad.

NOTA: no son adecuados para lanzamientos y/o ejercicios con impacto del balón en el suelo.

Composition: Algodón

Reference: BA06508.00
EAN13: 8436554042890
UPC: -