

Banco De Estiramientos Rs O'Live Demo



El Banco de estiramientos O'Live Fitness revoluciona la forma de realizar estiramientos al permitir a los usuarios realizar el trabajo con máxima seguridad, y asegurando el correcto posicionamiento del cuerpo. Este banco permite infinidad de ejercicios tanto de pie como sentado, y podrás ejercitar todo tu cuerpo con una sola máquina, ideal para todo tipo de deportistas.

Product description:

El estiramiento es la tercera parte del ejercicio físico junto al cardio y la fuerza, realizado de forma correcta proporciona una multitud de beneficios conocidos como pre-ejercicios de calentamiento que ayudan a mejorar la técnica de entrenamiento, así como el rendimiento deportivo para la prevención de lesiones y alivio del dolor.

Reference: PL20300DE.00

Ficha Técnica de Producto

EAN13: -

UPC: -