

## Functional Ball O'Live, 4 kg

Pelotas de peso para rutinas de ejercicios funcionales.



Peso: 4 kg

### **Product description:**

Los Functional Balls tienen todos ellos 39 cm de diámetro independientemente de su peso. Con una superficie textil blanda y agradable al tacto, su principal característica es la de absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios. Han sido utilizados por los boxeadores para focalizarse en el entrenamiento abdominal y del Core. Aunque pueden utilizarse en una gran variedad de ejercicios. Son ideales para lanzamientos entre usuarios involucrando movimientos de

## Ficha Técnica de Producto

estabilización del tronco. No proporcionan rebote. Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad. NOTA: no son adecuados para lanzamientos y/o ejercicios con impacto del balón en el suelo.

Reference: BA06505.00

EAN13: 8436554042869

UPC: -