

## Body Bar O'Live,3 kg



Barra lastrada O'Live Fitness con acero sólido y exterior de espuma. Perfecta para fuerza, equilibrio y más. Disponible en 5 pesos.

Peso: 3 kg

### **Product description:**

Una forma segura y sencilla de añadir resistencia a sentadillas, zancadas y prensas.

Las Body Bars son unas barras de fitness lastradas con un diámetro de menos de 5 cm hechas de acero macizo y recubiertas con una suave capa de espuma.

### **Beneficios/Usos**

---

## Ficha Técnica de Producto

Las Body Bars pueden utilizarse en diferentes tipos de entrenamientos, desde fuerza y acondicionamiento físico, actividades dirigidas e intervalos, equilibrio y alineación, acondicionamiento deportivo, kickboxing y artes marciales, entrenamiento de flexibilidad, y ejercicios basados en Pilates y yoga.

### **Características**

Las Body Bars son fáciles de almacenar, no tienen piezas sueltas y no daña el suelo. Su exterior de espuma negra suave asegura un agarre fácil y cómodo.

Las barras tienen etiquetas de color en cada extremo para identificar fácilmente el peso.

Disponible en 5 pesos diferentes.

Reference: ST13202.01  
EAN13: 8436554042951  
UPC: -