

Yoyo Squat

Plataforma monobloque para entrenamiento isoinercial de alta intensidad.



Product description:

Plataforma **isoinercial** monobloque construida en acero estructural, que permite entrenamientos de alta intensidad en tren inferior, superior y core.

- Más de 50 ejercicios diferentes.
- Regulador automático Quick Fit.
- Ocupa menos de 1m2

Incluye:

Ficha Técnica de Producto

- chaleco/Arnés
- Barra de entrenamiento
- Estabilizadores laterales de pie
- Discos de 1,2 – 2,5 – 4 Kg.

Compatible con software **Valkyria Trainer (Yoyo)**

Ofrece feed back y control de sobrecarga excéntrica en tiempo real, VBT, datos de potencia, fuerza, velocidad, aceleración, etc. Tanto en excéntrico como en concéntrico. Convierte cada entrenamiento en un test de control, con datos precisos almacenados en la nube.

Reference: EN58100DE.00

EAN13: -

UPC: -