Ficha Técnica de Producto

O'Sky Correas de Suspensión O'Live



Correas O'Sky de O'Live Fitness para entrenamiento en suspensión. Versátiles, ajustables y con agarres universales. Compatible con anclaje TRX.

Product description:

El poder de la rotación con las correas de suspensión O'Sky de fitness

O'Sky incorpora una polea que permite realizar ejercicios bilaterales y otros ejercicios funcionales que involucran cadenas de movimiento.

La polea se bloquea mediante un perno, permitiendo realizar también ejercicios para

principiantes.

Esta tipología de entrenamiento está diseñado para trabajar la fuerza en todos los planos de movimiento, debido a que los movimientos son más naturales y libres.

Es una buena manera de trabajar los estabilizadores, ya que es necesaria su intervención en cada movimiento para mantener la postura y trabajar el grupo muscular requerido.

Esto implicará un mayor control del Core e incluso un mejor trabajo articular.

Incluye cinta de 96 cm de largo para sujeción.

Reference: EN44300.01
EAN13: 8436554048861
UPC: -