Ficha Técnica de Producto

Functional Ball O'Live,10 kg

Pelotas de peso o balón Cross training para rutinas de ejercicios funcionales marca O'Live

Balones medicinales para entrenar lanzamientos entre usuarios **involucrando movimientos de estabilización del tronco.**

No proporcionan rebote.

Con una **superficie textil blanda y agradable al tacto**, su principal característica es la de **absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios.**

Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad.

Peso: 10 kg

Product description:

Functional Balls tienen todos ellos 39 cm de diámetro independientemente de su peso.

Con una **superficie textil blanda y agradable al tacto**, su principal característica es la de **absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios.**

Han sido **utilizados por los boxeadores para focalizarse en el entrenamiento abdominal y**

del Core.

Pueden utilizarse en una gran variedad de ejercicios.

Son ideales para lanzamientos entre usuarios involucrando movimientos de estabilización del tronco. No proporcionan rebote. Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad.

NOTA: no son adecuados para lanzamientos y/o ejercicios con impacto del balón en el suelo.

Composition: Algodão

Reference: BA06508.00
EAN13: 8436554042890
UPC: -