Ficha Técnica de Producto

TORPEDO, 3 en 1, Mancuerna, Barra y Kettlebell,22,5 Kg

Barra de pesas, mancuernas y pesa rusas 3 en 1

Torpedo es la herramienta definitiva, este producto combina una **barra de musculación, una pesa rusa o Kettlebell** y una mancuerna en una sola pieza.

Fortalece el **core** con **ejercicios abdominales** o torsiones con peso, o quieres **trabajar cardio con flexiones**, press o balanceando las pesas rusas,

Facilita el **entrenamiento tanto en centros deportivos como en zonas exteriores.**

Máximas prestaciones en un producto compacto y versátil

Peso: 22,5kg

Product description:

¡Versátil!

Torpedo se puede usar de muchas maneras!

Desde combinaciones funcionales, movimientos tipo **Cross training**, **entrenamiento tronco**

superior, balanceos con Kettlebell o pesas rusas, hasta movimientos isométricos.

Si quieres fortalecer tu **core** con abdominales o torsiones con peso, o quieres trabajar cardio con flexiones, press o balanceando las pesas rusas, con **Torpedo** puedes hacerlo todo con solo esta increíble pieza de entrenamiento.

Dispone de diferentes tipos de cómodos agarres para usarlo como Kettlebell, mancuerna, push up o barra de pesos.

Está diseñado ergonómicamente para que el manejo sea fácil y cómodo.

Práctico

En lugar de 3 piezas de entrenamiento, solo necesitas una. Facilita el entrenamiento tanto en centros deportivos como en zonas exteriores, ya que con sólo un producto puedes realizar un entrenamiento de fuerza completo.

Pesos

El Torpedo está **disponible en una variedad de pesos de 10 a 22.5 Kg** para adaptarse a todos los niveles de condición física y objetivos. Todos los torpedos tienen las mismas dimensiones 46x 20x 13 cm Interesante:

¡Cada pedido viene con una suscripción gratuita de 30 días a Alchemy Anywhere!

Donde encontrarás ejercicios, entrenamientos completos y clases en vivo con Torpedo según tus objetivos. Fabricado con hierro fundido, Torpedo es un equipo robusto de alta durabilidad garantizada (excepto daños en la pintura por impactos en su uso).

Formas de uso

- Elige el peso de tu Torpedo según tu nivel de condición física y objetivos.
- Si no estás completamente seguro de qué peso comprar y puede coger con sus manos una mancuerna tradicional, levántala por encima de tu cabeza con una mano usando sólo la fuerza de su brazo y hombro.
- El peso máximo que levantes es una buena guía del peso de Torpedo a escoger.

Reference: EN57805.00
EAN13: 8436554040469
UPC: -