Ficha Técnica de Producto

Functional Ball O'Live,3 kg



Pelotas de peso para rutinas de ejercicios funcionales.

Peso: 3 kg

Product description:

Los Functional Balls tienen todos ellos 39 cm de diámetro independientemente de su peso. Con una superficie textil blanda y agradable al tacto, su principal característica es la de absorber impactos facilitando los lanzamientos entre usuarios. Han sido utilizados por los boxeadores para focalizarse en el entrenamiento abdominal y del Core. Aunque pueden utilizarse en una gran variedad de ejercicios. Son ideales para lanzamientos entre usuarios involucrando movimientos de

estabilización del tronco. No proporcionan rebote. Son adecuados para cross training y entrenamientos de alta intensidad. NOTA: no son adecuados para lanzamientos y/o ejercicios con impacto del balón en el suelo.

Reference: BA06501.00
EAN13: 8436554040353
UPC: -