Ficha Técnica de Producto

Mancuernas Hexagonales O'Live, 3 Kg

Mancuernas Hexagonales O'Live 3 kg – Mancuernas de Goma para Uso Profesional

Mancuernas hexagonales O'Live con cabezales de hierro fundido recubiertos de goma y agarre cromado moleteado. Disponibles de 1 a 50 kg para uso intensivo profesional.

Peso: 3 kg

Product description:

Las **Mancuernas Hexagonales O'Live** están diseñadas para responder a las exigencias del **uso intensivo en entornos comerciales**, ofreciendo una amplia progresión de cargas para equipar zonas de peso libre en gimnasios, centros deportivos y otras instalaciones profesionales.

Sus cabezales están fabricados en **hierro**

fundido recubierto de goma, combinando un núcleo sólido con una superficie exterior adecuada para el uso habitual en zonas de entrenamiento. El peso está **moldeado directamente sobre la superficie**, facilitando su identificación y la selección de la carga durante el entrenamiento.

Su característica **forma hexagonal evita que las mancuernas rueden por el suelo** cuando se dejan apoyadas. Esta geometría también aporta una base estable para realizar determinados ejercicios en los que las mancuernas se utilizan como puntos de apoyo.

El agarre incorpora una superficie **moleteada y cromada de 128 mm**, diseñada para proporcionar una sujeción firme y antideslizante. El acabado cromado aporta además **resistencia frente a la corrosión**, una característica especialmente relevante en material destinado a un uso frecuente y compartido.

La gama ofrece una progresión especialmente amplia, desde **1 hasta 50 kg**. Entre 1 y 10 kg se encuentran disponibles en incrementos de 1 kg y, a partir de 10 kg, la progresión continúa en incrementos de 2,5 kg hasta alcanzar los 50 kg. Esto permite configurar zonas de peso libre adaptadas tanto a usuarios que necesitan cargas ligeras como a entrenamientos de fuerza con pesos elevados.

Las mancuernas presentan una **tolerancia de**

peso de ±3 %, manteniendo las especificaciones definidas para toda la gama.

Aptas para **uso intensivo en entornos comerciales**.
Cabezales de hierro fundido recubiertos de goma.
Diseño hexagonal que evita que rueden por el suelo.
Forma estable para facilitar determinados ejercicios con apoyo.
Agarre cromado de **128 mm**.
Superficie moleteada para proporcionar una sujeción antideslizante.
Agarre resistente a la corrosión.
Peso moldeado sobre la superficie para facilitar su identificación.
Amplia gama desde **1 hasta 50 kg**.
Tolerancia de peso de **±3 %**.
Diseñadas para gimnasios y centros deportivos de uso intensivo.
Se venden por pares.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Mancuerna hexagonal.
- **Material de los cabezales:** Hierro fundido.
- **Recubrimiento de los cabezales:** Goma.
- **Forma:** Hexagonal.
- **Agarre:** Cromado y moleteado.
- **Longitud del agarre:** 128 mm.
- **Características del agarre:**

Antideslizante y resistente a la corrosión.

- **Identificación:** Peso moldeado sobre la superficie.
- **Tolerancia de peso:** ±3 %.
- **Pesos disponibles:** De 1 a 50 kg.
- **Uso recomendado:** Uso intensivo en entornos comerciales.
- **Unidad de venta: Se venden por pares.**

Pesos, referencias y dimensiones

- **PL15701.00 – 1 kg:** 68 × 60 × 229 mm.
- **PL15702.00 – 2 kg:** 77 × 68 × 245 mm.
- **PL15703.00 – 3 kg:** 89 × 78 × 245 mm.
- **PL15704.00 – 4 kg:** 102 × 89 × 273 mm.
- **PL15705.00 – 5 kg:** 102 × 95 × 285 mm.
- **PL15706.00 – 6 kg:** 115 × 100 × 297 mm.
- **PL15707.00 – 7 kg:** 115 × 100 × 297 mm.
- **PL15708.00 – 8 kg:** 123 × 108 × 298 mm.
- **PL15709.00 – 9 kg:** 125 × 109 × 310 mm.
- **PL15710.00 – 10 kg:** 137 × 120 × 317 mm.
- **PL15711.00 – 12,5 kg:** 146 × 127 × 330 mm.
- **PL15712.00 – 15 kg:** 154 × 134 × 339 mm.
- **PL15713.00 – 17,5 kg:** 165 × 144 × 348 mm.
- **PL15714.00 – 20 kg:** 167 × 145 × 360 mm.
- **PL15715.00 – 22,5 kg:** 174 × 151 × 369 mm.
- **PL15716.00 – 25 kg:** 180 × 156 × 379 mm.
- **PL15717.00 – 27,5 kg:** 185 × 161 × 385

mm.
- **PL15718.00 – 30 kg:** 190 × 167 × 391 mm.
- **PL15719.00 – 32,5 kg:** 196 × 170 × 395 mm.
- **PL15720.00 – 35 kg:** 205 × 180 × 405 mm.
- **PL15721.00 – 37,5 kg:** 215 × 185 × 415 mm.
- **PL15722.00 – 40 kg:** 217 × 190 × 430 mm.
- **PL15723.00 – 42,5 kg:** 217 × 190 × 430 mm.
- **PL15724.00 – 45 kg:** 222 × 195 × 435 mm.
- **PL15725.00 – 47,5 kg:** 222 × 195 × 435 mm.
- **PL15726.00 – 50 kg:** 222 × 195 × 435 mm.

Ventajas de los materiales

La combinación de **hierro fundido, recubrimiento de goma y agarre cromado moleteado** proporciona unas características especialmente adecuadas para mancuernas destinadas a instalaciones profesionales:

- Los **cabezales de hierro fundido** proporcionan una construcción sólida para el trabajo con carga.
- El **recubrimiento de goma** protege exteriormente los cabezales y proporciona el acabado característico de la mancuerna.

- El agarre cromado ofrece **resistencia a la corrosión**, una ventaja importante en equipamiento sometido a una manipulación frecuente.
- El **moleteado** mejora la adherencia de las manos y proporciona una sujeción antideslizante.
- La forma hexagonal evita las rodaduras involuntarias cuando la mancuerna se encuentra apoyada sobre el suelo.
- La identificación del peso moldeada directamente en la superficie facilita la selección de cada carga.

Diseño hexagonal y agarre moleteado

La **geometría hexagonal de los cabezales** aporta una ventaja funcional frente a las mancuernas con cabezales completamente redondos: cuando se depositan en el suelo, permanecen en su posición y se reduce la posibilidad de que rueden por la zona de entrenamiento.

Esta estabilidad también facilita ejercicios en los que la mancuerna se utiliza como **punto de apoyo sobre el suelo**, aumentando su versatilidad dentro de una zona de peso libre.

El agarre de **128 mm de longitud** presenta un acabado cromado con superficie moleteada. Esta textura está diseñada para mejorar la sujeción y reducir el deslizamiento de las manos durante el entrenamiento.

Amplia progresión de pesos

La gama permite configurar una zona de mancuernas especialmente completa, con cargas que van desde **1 hasta 50 kg**.

Los primeros pesos permiten realizar progresiones más pequeñas, con modelos de **1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 kg**.

A partir de 10 kg, la gama continúa en incrementos de **2,5 kg**: 12,5 / 15 / 17,5 / 20 / 22,5 / 25 / 27,5 / 30 / 32,5 / 35 / 37,5 / 40 / 42,5 / 45 / 47,5 y 50 kg.

Esta variedad facilita la selección precisa de la carga y permite establecer **progresiones de entrenamiento** para perfiles de usuario y niveles de fuerza muy diferentes.

Beneficios para tu centro deportivoPara el gestor

- Gama completa de **26 pesos diferentes**, desde 1 hasta 50 kg.
- Diseñadas específicamente para **uso intensivo en entornos comerciales**.
- Permiten equipar una zona de peso libre con una progresión amplia de cargas.
- Forma hexagonal que ayuda a mantener las mancuernas en su posición cuando se dejan sobre el suelo.
- Identificación del peso moldeada para facilitar la organización y selección del material.

- Cabezales recubiertos de goma para un equipamiento orientado al uso profesional.
- Agarre cromado resistente a la corrosión.
- Adecuadas para gimnasios, centros deportivos y zonas profesionales de entrenamiento de fuerza.

Para el usuario

- Amplia selección de cargas desde **1 hasta 50 kg**.
- Agarre moleteado antideslizante para proporcionar una sujeción firme.
- Longitud de agarre de **128 mm**.
- Forma hexagonal que proporciona estabilidad cuando la mancuerna se apoya en el suelo.
- Posibilidad de utilizar las mancuernas en una amplia variedad de ejercicios.
- Incrementos de peso que facilitan una progresión gradual de la carga.
- Identificación visible del peso directamente sobre los cabezales.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿De qué material están fabricadas las Mancuernas Hexagonales O'Live?

Los cabezales están fabricados en **hierro fundido y recubiertos de goma**. El agarre presenta un acabado cromado con superficie moleteada.

¿Qué pesos están disponibles?

La gama está disponible desde **1 hasta 50 kg**, con un total de 26 cargas diferentes.

¿Qué pesos hay entre 1 y 10 kg?

Están disponibles en **1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 kg**.

¿Qué pesos hay a partir de 10 kg?

A partir de 10 kg, la gama continúa en incrementos de 2,5 kg: **12,5 / 15 / 17,5 / 20 / 22,5 / 25 / 27,5 / 30 / 32,5 / 35 / 37,5 / 40 / 42,5 / 45 / 47,5 y 50 kg**.

¿Por qué tienen forma hexagonal?

La **forma hexagonal ayuda a evitar que las mancuernas rueden** cuando se dejan sobre el suelo. Además, proporciona una base estable para determinados ejercicios realizados con apoyo sobre las mancuernas.

¿Cómo es el agarre?

Incorporan un **agarre cromado y moleteado de 128 mm**, diseñado para proporcionar una sujeción antideslizante y resistencia frente a la corrosión.

¿Cómo se identifica cada peso?

El peso está **moldeado directamente sobre la superficie de los cabezales**, facilitando su identificación.

¿Cuál es la tolerancia de peso?

La tolerancia especificada es de **±3 %** respecto al peso nominal de cada mancuerna.

¿Están indicadas para gimnasios profesionales?

Sí. Están específicamente indicadas como **aptas para uso intensivo en entornos comerciales**.

¿Se venden por pares?

No. Las **Mancuernas Hexagonales O'Live se venden por unidad**, permitiendo seleccionar individualmente el peso y la cantidad necesarios para cada instalación.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Gama profesional con pesos desde **1 hasta 50 kg**.
- **26 cargas diferentes** para configurar una zona de peso libre completa.
- Aptas para **uso intensivo en entornos comerciales**.
- Cabezales de hierro fundido recubiertos de goma.
- Diseño hexagonal para evitar rodaduras y proporcionar una base estable.
- Agarre cromado y moleteado de **128 mm**.
- Sujeción antideslizante y resistencia a la corrosión.
- Peso moldeado directamente sobre la

superficie para facilitar su identificación.
- Tolerancia de peso de **±3 %**.
- Adecuadas para gimnasios, centros deportivos y zonas profesionales de entrenamiento de fuerza.

Reference: PL15703.00
EAN13: 8436554041985
UPC: -