Ficha Técnica de Producto

Kettlebell Cast Iron O'Live, 16 kg



Kettlebell O'Live – Pesa Rusa de Hierro Fundido para Entrenamiento Funcional

Kettlebell O'Live de hierro fundido en una sola pieza, con acabado texturizado y base plana. Disponible de 4 a 32 kg para entrenamiento funcional y fuerza. Se vende por unidad.

Peso: 16 kg

Product description:

La **Kettlebell O'Live** es una pesa rusa profesional diseñada para ofrecer **resistencia, estabilidad y un agarre seguro** durante los entrenamientos de fuerza y entrenamiento funcional. Su construcción robusta y su amplia variedad de pesos permiten adaptarla a diferentes perfiles de usuario y niveles de intensidad.

Está fabricada **100 % en hierro fundido y moldeada en una única pieza**, eliminando juntas y uniones entre el cuerpo y el asa. Esta construcción proporciona una elevada solidez estructural y una excelente durabilidad frente al uso continuado en gimnasios y centros deportivos.

Su superficie incorpora un acabado de **pintura en polvo ligeramente texturizada**, que además de aportar una imagen profesional mejora el contacto con las manos y favorece un agarre firme durante ejercicios tanto estáticos como dinámicos.

La **base plana** proporciona estabilidad cuando la kettlebell se coloca sobre el suelo, facilitando su almacenamiento y permitiendo utilizarla con mayor seguridad en ejercicios que requieren un punto de apoyo estable.

Está disponible en **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**, ofreciendo una progresión de cargas adecuada para usuarios con diferentes niveles de experiencia y objetivos. Esta variedad permite equipar una zona completa de entrenamiento y seleccionar fácilmente el peso más apropiado para cada ejercicio.

Su acabado exterior en color negro proporciona una estética uniforme y profesional, mientras que la identificación del peso sobre la superficie facilita la selección y organización del material.

Gracias a su versatilidad, la Kettlebell O'Live

permite desarrollar ejercicios orientados a mejorar la **fuerza, potencia, resistencia muscular, estabilidad, coordinación y acondicionamiento físico**, convirtiéndose en un elemento fundamental para cualquier zona de entrenamiento funcional.

Fabricada **100 % en hierro fundido**.
Construcción de una sola pieza, sin juntas ni uniones.
Pintura en polvo ligeramente texturizada para favorecer el agarre.
Base plana para una mayor estabilidad.
Disponible en **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**.
Peso identificado directamente sobre la kettlebell.
Acabado profesional en color negro.
Ideal para fuerza y entrenamiento funcional.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Kettlebell / pesa rusa.
- **Material:** 100 % hierro fundido.
- **Construcción:** Moldeada en una única pieza.
- **Uniones:** Sin juntas entre el cuerpo y el asa.
- **Acabado:** Pintura en polvo ligeramente texturizada.
- **Color:** Negro.
- **Base:** Plana para mejorar la estabilidad.
- **Pesos disponibles: 4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24 / 28 / 32 kg**.
- **Identificación:** Peso indicado sobre la

superficie.

- **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, fuerza, potencia, resistencia muscular y acondicionamiento físico.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Ventajas de los materiales

La fabricación íntegra en **hierro fundido de una sola pieza** y el acabado con pintura en polvo proporcionan características especialmente adecuadas para instalaciones deportivas:

- Elevada resistencia estructural.
- Ausencia de soldaduras o uniones entre el cuerpo y el asa.
- Gran durabilidad frente al uso continuado.
- Pintura ligeramente texturizada que favorece un agarre firme.
- Superficie resistente y de fácil mantenimiento.
- Base plana que proporciona estabilidad al colocar la kettlebell en el suelo.
- Construcción robusta adecuada para el entrenamiento profesional.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Amplia gama de pesos para configurar una zona completa de kettlebells.
- Permite atender a usuarios con diferentes niveles de fuerza y experiencia.
- Progresión de cargas desde **4 hasta 32**

kg.

- Construcción de una sola pieza para una elevada resistencia y durabilidad.
- Equipamiento versátil para zonas de fuerza y entrenamiento funcional.
- Diseño compacto que facilita la organización y el almacenamiento.
- Peso claramente identificado para agilizar la selección del material.

Para el usuario

- Posibilidad de seleccionar el peso adecuado para cada ejercicio y nivel.
- Permite progresar gradualmente en las cargas.
- Agarre texturizado para mejorar el control durante el movimiento.
- Base plana para una mayor estabilidad.
- Adecuada para ejercicios estáticos y dinámicos.
- Permite trabajar fuerza, potencia, coordinación, estabilidad y resistencia muscular.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿De qué material está fabricada?

Está fabricada **100 % en hierro fundido**, proporcionando una estructura sólida y resistente para el entrenamiento.

¿El asa está soldada al cuerpo?

No. La kettlebell está **moldeada en una única**

pieza, por lo que no existen soldaduras ni juntas entre el cuerpo y el asa.

¿Qué pesos están disponibles?

La Kettlebell O'Live está disponible en **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**, permitiendo seleccionar diferentes cargas según el nivel del usuario y el ejercicio.

¿Cómo es el acabado?

Dispone de **pintura en polvo ligeramente texturizada**, diseñada para proporcionar una superficie resistente y favorecer un agarre firme durante el entrenamiento.

¿La base es plana?

Sí. Incorpora una **base plana** que proporciona estabilidad al colocarla sobre el suelo y facilita tanto el almacenamiento como determinados ejercicios de apoyo.

¿Para qué ejercicios puede utilizarse?

Es adecuada para una amplia variedad de movimientos como **swings, cleans, snatches, presses, squats y carries**, además de numerosos ejercicios de fuerza y acondicionamiento físico.

¿Está indicada para instalaciones profesionales?

Sí. Su construcción robusta y su amplia variedad de pesos la convierten en una solución adecuada para **gimnasios, centros deportivos, boxes y estudios de entrenamiento personal**.

¿Se venden todos los pesos conjuntamente?

No. Los diferentes pesos se comercializan individualmente, permitiendo seleccionar únicamente las cargas necesarias para cada instalación.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Construcción **100 % en hierro fundido de una sola pieza**.
- Amplia gama de pesos: **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**.
- Permite crear progresiones de carga para usuarios de distintos niveles.
- Acabado ligeramente texturizado que favorece un agarre firme.
- Base plana que aporta estabilidad y facilita el almacenamiento.
- Diseño profesional en color negro con identificación del peso.
- Gran variedad de posibilidades de entrenamiento en un equipamiento compacto.
- Solución profesional para **gimnasios,**

centros deportivos, boxes de entrenamiento funcional y estudios de entrenamiento personal.

Reference: EN47904.01
EAN13: 8436603751865
UPC: -