Ficha Técnica de Producto

Kit Banda Elástica Thera-Band®, Alta Resistencia (L,M,F y X)

KIT BANDA ELÁSTICA THERA-BAND®



Kit Thera-Band® de alta resistencia con 4 bandas: ligera, media, fuerte y extra fuerte. Ideal para fuerza y equilibrio en extremidades inferiores. Medidas 30.5 x 7.6 cm. Se vende por unidad.

Intensidad: Todas

Product description:

El Kit Banda Elástica Thera-Band® Alta Resistencia es una herramienta esencial para el entrenamiento de fuerza, control motor y equilibrio, especialmente enfocada en el trabajo de extremidades inferiores. Su diseño profesional permite aplicar cargas progresivas mediante cuatro niveles de resistencia diferenciados por color, lo que facilita adaptar la

intensidad a las necesidades del usuario y a los objetivos del programa de entrenamiento.

Este kit es ideal para entrenadores personales, fisioterapeutas, centros de readaptación y gimnasios que buscan un recurso fiable, duradero y versátil para el trabajo de activación muscular, movilidad, estabilidad y fortalecimiento específico.

Cada banda es compacta, fácilmente transportable y cuenta con unas medidas de 30,5 x 7,6 cm, lo que aporta un uso cómodo y eficiente en ejercicios de glúteo, abductores, aductores, cadera y tren inferior en general.

Incluye 4 niveles de resistencia: ligera, media, fuerte y extra fuerte

Perfectas para rutinas de activación, calentamiento, rehabilitación y fuerza funcional

Se vende por unidad (cada kit incluye 4 bandas)

Composición y materiales destacados:

Material: Látex elástico de alta resistencia Thera-Band®

Intensidades: Ligera, Media, Fuerte, Extra Fuerte

Medidas: 30.5 x 7.6 cm por banda

Ficha Técnica de Producto

Color: Varía según nivel de resistencia

Unidad de venta: Se vende por unidad (kit completo con 4 bandas)

Ventajas técnicas del material:

Resistencia progresiva y constante durante todo el rango de movimiento

Alta durabilidad ante estiramientos repetidos

Superficie suave, flexible y cómoda para uso profesional

Ideal para trabajo controlado de estabilización y reeducación muscular

Preguntas Frecuentes (FAQs):¿El kit incluye las 4 intensidades?

Sí, cada unidad contiene 4 bandas con resistencias: ligera, media, fuerte y extra fuerte.

¿Son adecuadas para usuarios principiantes?

Sí. Gracias a la progresión de resistencias, es fácil adaptar la carga al nivel del usuario.

¿Se pueden utilizar también para tren superior?

Aunque están optimizadas para tren inferior, son completamente válidas para brazos,

hombros y core.

¿Es un producto apto para fisioterapia?

Sí. Son muy utilizadas en rehabilitación y readaptación funcional por su resistencia controlada.

Ventajas para tu centro deportivo o estudio profesional:

Facilitan la activación muscular antes de cargas pesadas

Recurso económico y versátil para clases, entrenamientos personales o fisioterapia

Durabilidad y calidad profesional Thera-Band®, estándar en el sector clínico y deportivo

Permiten trabajar fuerza, movilidad y control postural sin equipamiento voluminoso

Reference: EL00301.00
EAN13: 87453149500
UPC: -