



Ficha Técnica de Producto

Functional Ball O'Live, 5 Kg



Peso: 5 kg

Functional Ball O'Live – Balón Medicinal para Entrenamiento Funcional y Lanzamientos a Diana

Functional Ball O'Live para entrenamiento funcional y lanzamientos a diana. Cuero sintético de alta resistencia, diámetro uniforme de 36 cm. Se vende por unidad.

Product description:

La **Functional Ball O'Live** ha sido diseñada para entrenamientos de **Cross Training, entrenamiento funcional, Hyrox, preparación física y programas de acondicionamiento de alta intensidad**, siendo una herramienta versátil para desarrollar fuerza, potencia, coordinación y estabilidad mediante ejercicios dinámicos con balón.

Su diseño la hace especialmente adecuada para la ejecución de **Wall Ball Shots**



Ficha Técnica de Producto

(lanzamientos contra diana), además de una amplia variedad de movimientos funcionales como sentadillas, rotaciones de tronco, zancadas, crunches, trabajo de core y ejercicios de estabilidad.

La carcasa está fabricada en **cuero sintético de alta calidad**, reforzada mediante **costuras de nylon con doble cosido**, ofreciendo una excelente resistencia al desgaste y una larga vida útil incluso en instalaciones deportivas con un uso intensivo.

El interior combina un **relleno de fibra compacta acolchada** con arena o gránulos de goma de alta densidad, proporcionando un equilibrio perfecto entre firmeza y absorción de impactos. Esta construcción permite realizar lanzamientos repetitivos y recepciones seguras, incluso a gran velocidad o altura.

Todos los modelos mantienen un **diámetro uniforme de 36 cm**, independientemente del peso, permitiendo conservar la misma técnica de ejecución durante la progresión de la carga y facilitando el aprendizaje tanto en entrenamientos individuales como en clases colectivas.

Toda la gama presenta un **acabado en color negro**, ofreciendo una estética uniforme y profesional que encaja perfectamente en cualquier gimnasio o centro de entrenamiento.

Importante: La Functional Ball está diseñada



Ficha Técnica de Producto

para **lanzamientos contra diana o pared y ejercicios funcionales controlados**. No está diseñada para lanzamientos contra el suelo (slams) ni para impactos repetidos contra superficies duras, ya que este tipo de uso puede deteriorar su estructura.

Ideal para entrenamiento funcional, Cross Training y Hyrox.

Perfecta para ejercicios **Wall Ball Shot** y trabajo de fuerza funcional.

Carcasa de cuero sintético reforzada con doble costura.

Relleno acolchado para una recepción segura y confortable.

Diámetro uniforme de 36 cm en todos los pesos.

Acabado profesional en color negro. **Se vende por unidad.**

Materiales y características técnicas

- **Material exterior:** Cuero sintético de alta resistencia.
 - **Costuras:** Nylon reforzado con doble cosido.
 - **Relleno:** Fibra compacta acolchada combinada con arena o gránulos de goma de alta densidad.
 - **Diámetro:** 36 cm (todos los pesos).
 - **Color:** Negro.
 - **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, Cross Training, Hyrox, ejercicios Wall Ball Shot, trabajo de core y preparación física.
-



Ficha Técnica de Producto

- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos disponibles

- 3 kg
- 4 kg
- 5 kg
- 6 kg
- 7 kg
- 8 kg
- 9 kg
- 10 kg
- 12 kg
- 15 kg

Ventajas del cuero sintético de alta resistencia

La cubierta de **cuero sintético** ofrece importantes beneficios para instalaciones deportivas profesionales:

- Alta resistencia al desgaste y al uso intensivo.
- Excelente durabilidad.
- Fácil limpieza y desinfección.
- Mantiene la forma del balón durante más tiempo.
- Superficie agradable al tacto para una recepción más cómoda.
- Ideal para entrenamientos de alta frecuencia.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor



Ficha Técnica de Producto

- Equipamiento imprescindible para zonas de entrenamiento funcional y Hyrox.
- Preparada para soportar un uso intensivo diario.
- Fácil limpieza y mantenimiento.
- Amplia variedad de pesos para adaptarse a cualquier nivel.
- Acabado uniforme en color negro que aporta una imagen premium y profesional.

Para el usuario

- Permite desarrollar fuerza, potencia y resistencia muscular.
- Ideal para mejorar la coordinación y la estabilidad del core.
- Recepción cómoda gracias a su relleno acolchado.
- Diámetro constante que facilita la progresión técnica.
- Herramienta versátil para entrenamientos individuales o en grupo.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Para qué ejercicios está diseñada la Functional Ball?

Está especialmente diseñada para ejercicios de **Wall Ball Shot (lanzamientos contra diana)**, además de rotaciones, sentadillas, zancadas, trabajo de core y otros movimientos de entrenamiento funcional.

¿Puede utilizarse para realizar slams contra el suelo?



Ficha Técnica de Producto

No. La Functional Ball **no está diseñada para lanzamientos contra el suelo ni impactos repetidos**, ya que podría dañarse. Para ese tipo de entrenamiento se recomienda un **Slam Ball**.

¿Todos los pesos tienen el mismo tamaño?

Sí. Todos los modelos mantienen un **diámetro uniforme de 36 cm**, permitiendo mantener la misma técnica independientemente del peso utilizado.

¿Qué ventajas ofrece el relleno acolchado?

Absorbe los impactos durante la recepción, ofreciendo mayor comodidad, seguridad y control durante los ejercicios de lanzamiento.

¿Está preparada para uso profesional?

Sí. Está fabricada con **cuero sintético reforzado y costuras de doble cosido**, preparada para soportar el uso intensivo en gimnasios comerciales y centros deportivos.

¿Todos los modelos son del mismo color?

Sí. Toda la gama presenta un **acabado en color negro**, proporcionando una imagen uniforme y profesional en la sala de entrenamiento.

¿Cómo se vende?



Ficha Técnica de Producto

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Functional Ball profesional diseñada para entrenamiento funcional y Hyrox.
- Ideal para la realización de ejercicios **Wall Ball Shot**.
- Construcción robusta con materiales de alta calidad.
- Diámetro uniforme para facilitar la progresión técnica.
- Acabado negro elegante y profesional.
- Excelente durabilidad para uso intensivo.
- Solución ideal para gimnasios comerciales, boxes de Cross Training, centros deportivos, instalaciones Hyrox y centros de preparación física.

Reference: BA06502.01

EAN13: 8436603754057

UPC: -