Ficha Técnica de Producto

# Espaldera de Madera O'Live, 230 cm



Espaldera de Madera O'Live – Espaldera Sueca para Estiramientos y Movilidad

Espaldera de madera O'Live de 230 × 90 cm, fabricada en abeto con barras redondas de haya. Ideal para estiramientos, movilidad y fisioterapia. Incluye fijaciones.

**Product description:**

La **Espaldera de Madera O'Live** es un equipamiento versátil diseñado para realizar **ejercicios de estiramiento, movilidad y trabajo corporal**, siendo una solución adecuada tanto para gimnasios y centros deportivos como para estudios de fisioterapia y otros espacios de entrenamiento.

Con unas dimensiones de **230 × 90** proporciona una amplia superficie vertical que permite realizar diferentes ejercicios utilizando las barras como puntos de apoyo o agarre.

Los **tableros laterales están fabricados en una sola pieza de madera de abeto**, proporcionando una estructura sólida y una estética natural. Las barras horizontales son **redondas y están fabricadas en madera de haya**, ofreciendo diferentes alturas de agarre para adaptar los ejercicios a las necesidades del usuario.

Toda la estructura presenta un **acabado barnizado en color natural**, manteniendo visible la estética característica de la madera y proporcionando un acabado adecuado para su integración en instalaciones profesionales.

La espaldera incluye **pletinas metálicas para su fijación a la pared y tornillos**, proporcionando los elementos necesarios para realizar el montaje según las características de la superficie de instalación.

Se suministra **desmontada**, por lo que requiere montaje antes de su utilización.

Gracias a su formato y a las múltiples alturas que ofrecen sus barras, puede integrarse en programas de **movilidad, flexibilidad, estiramientos y fisioterapia**, proporcionando un punto de apoyo estable para una amplia variedad de ejercicios.

Ficha Técnica de Producto

Diseñada para ejercicios de **estiramiento y movilidad**.
Adecuada para gimnasios, centros deportivos y estudios de fisioterapia.
Laterales fabricados en una sola pieza de **madera de abeto**.
Barras redondas fabricadas en **madera de haya**.
Diferentes alturas de agarre y apoyo.
Acabado barnizado en color natural.
Dimensiones de **230 × 90 × 12 cm**.
Incluye pletinas metálicas para fijación a pared.
Tornillos incluidos.
Se suministra desmontada y requiere montaje.
**Se vende por unidad.**

Materiales y características técnicas

- **Tipo de producto:** Espaldera de madera.
- **Referencia:** FI09301.01.
- **Material de los laterales:** Madera de abeto.
- **Construcción de los laterales:** Una sola pieza.
- **Material de las barras:** Madera de haya.
- **Forma de las barras:** Redonda.
- **Acabado:** Barnizado.
- **Color:** Natural.
- **Dimensiones:** 230 × 90 × 12 cm.
- **Peso:** 19,5 kg.
- **Fijación:** Pletinas metálicas para montaje en pared.
- **Tornillos:** Incluidos.
- **Suministro:** Desmontada.
- **Montaje:** Requerido.

- **Uso recomendado:** Estiramientos, movilidad y fisioterapia.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Ventajas de los materiales

La combinación de **madera de abeto en los laterales y madera de haya en las barras** proporciona una estructura específicamente concebida para este tipo de equipamiento:

- Laterales de abeto fabricados en una sola pieza.
- Barras redondas de haya para proporcionar diferentes puntos de agarre.
- Construcción íntegramente en madera en los principales elementos de contacto.
- Acabado barnizado que proporciona una terminación uniforme.
- Color natural que facilita su integración en diferentes tipos de espacios.
- Pletinas metálicas destinadas a realizar una fijación a pared.
- Dimensiones de 230 × 90 cm que ofrecen múltiples posiciones para ejercicios de movilidad y estiramiento.

Posibilidades de entrenamiento

La disposición vertical de las barras permite utilizar la espaldera como **punto de agarre o apoyo a diferentes alturas**, ampliando las posibilidades de trabajo dentro de la instalación.

Puede emplearse para ejercicios destinados a

mejorar la **movilidad y flexibilidad**, así como para diferentes rutinas de estiramiento. También puede integrarse como elemento auxiliar en determinados programas de fisioterapia.

Su configuración permite adaptar la altura del apoyo o del agarre en función del ejercicio y de las características del usuario.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Equipamiento polivalente para zonas de movilidad y estiramientos.
- Adecuado también para estudios y espacios destinados a fisioterapia.
- Instalación vertical que permite aprovechar la superficie de pared.
- Ocupa únicamente **12 cm de profundidad**, optimizando el espacio disponible una vez instalada.
- Acabado natural adecuado para diferentes entornos profesionales.
- Incluye pletinas metálicas y tornillos para su fijación.
- Puede complementar zonas de entrenamiento, movilidad y recuperación.

Para el usuario

- Diferentes alturas de agarre para adaptar cada ejercicio.
- Barras redondas de madera de haya.
- Permite realizar ejercicios de movilidad y

estiramiento utilizando diferentes puntos de apoyo.
- Adecuada para trabajar diferentes zonas corporales.
- Puede utilizarse como elemento auxiliar en ejercicios de fisioterapia.
- Estructura de 230 cm de altura que proporciona múltiples posibilidades de posicionamiento.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿De qué madera está fabricada?

Los **laterales están fabricados en madera de abeto**, mientras que las **barras redondas son de madera de haya**.

¿Qué dimensiones tiene?

La espaldera mide **230 cm de alto, 90 cm de ancho y 12 cm de profundidad**.

¿Cuánto pesa?

El peso indicado en las especificaciones técnicas es de **19,5 kg**.

¿Qué acabado tiene?

Toda la estructura presenta un **acabado barnizado en color natural**.

¿Para qué tipo de ejercicios está indicada?

Está especialmente indicada para **ejercicios de**

**estiramiento y movilidad**, además de poder utilizarse en gimnasios, estudios de fisioterapia y otros espacios de entrenamiento.

¿Se fija a la pared?

Sí. Está diseñada para instalarse en la pared e **incluye pletinas metálicas de fijación y tornillos**.

¿Se entrega montada?

No. La espaldera **se suministra desmontada y requiere montaje** antes de su utilización.

¿Las barras son redondas?

Sí. Las barras horizontales presentan un **diseño redondo y están fabricadas en madera de haya**.

¿Es adecuada para instalaciones profesionales?

Sí. Está planteada para su utilización en **gimnasios, centros deportivos y estudios de fisioterapia**, además de otros espacios donde se realicen ejercicios de movilidad y estiramiento.

¿Cómo se vende?

**Se vende por unidad.**

Ventajas para tu instalación deportiva

- Espaldera profesional de **230 × 90 × 12 cm**.
- Laterales de una sola pieza fabricados en **madera de abeto**.
- Barras redondas de **madera de haya**.
- Acabado barnizado en color natural.
- Múltiples alturas para ejercicios de apoyo y agarre.
- Indicada para **estiramientos, movilidad y fisioterapia**.
- Instalación vertical para aprovechar eficientemente el espacio de pared.
- Incluye **pletinas metálicas de fijación y tornillos**.
- Solución versátil para **gimnasios, centros deportivos, estudios de fisioterapia y zonas específicas de movilidad y estiramientos**.

Reference: FI09301.01
EAN13: 8436603753654
UPC: -